

**Årsredovisning**  
för  
**Hälsans Hus i Uppvidinge AB**  
556370-7842

Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-25.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Jerker Blomqvist, Styrelseledamot  
2025-06-25

Styrelsen för Hälsans Hus i Uppvidinge AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

2024 är bolagets tjugonde verksamhetsår.

Antalet anställda är fem personer som är utbildade som personlig tränare (PT), massör, simlärare och babysiminstruktör. Verksamheten består framförallt av skolsim (Uppvidinge, Braås och Högsby), babysimning, simskola, PT-Träning, vattengymnasik och landpass.

Hälsans Hus har i dagsläget drygt 2 250 medlemmar.

Företaget har sitt säte i Kronobergs län, Uppvidinge kommun.

<b>Flerårsöversikt (tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	4 745	5 295	4 763	4 349
Resultat efter finansiella poster	-3	-288	-795	339
Soliditet (%)	8	12	22	39

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Reserv- fond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	470 089	-287 851	<b>302 238</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-287 851	287 851	<b>0</b>
Årets resultat				-3 045	<b>-3 045</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>20 000</b>	<b>182 238</b>	<b>-3 045</b>	<b>299 193</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	182 238
årets förlust	-3 045
	<b>179 193</b>
disponeras så att	
i ny räkning överföres	179 193
	<b>179 193</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
	1		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		4 744 508	5 294 624
Övriga rörelseintäkter		1 583 605	928 653
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>6 328 113</b>	<b>6 223 277</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-141 607	-153 635
Övriga externa kostnader		-3 371 882	-3 292 841
Personalkostnader	2	-2 774 611	-3 006 994
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-43 286	-45 562
Övriga rörelsekostnader		0	-12 690
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-6 331 386</b>	<b>-6 511 722</b>
<b>Rörelseresultat</b>	3	<b>-3 273</b>	<b>-288 445</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Ränteintäkter		567	594
Räntekostnader och liknande resultatposter		-339	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>228</b>	<b>594</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-3 045</b>	<b>-287 851</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-3 045</b>	<b>-287 851</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-3 045</b>	<b>-287 851</b>

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

4

271 980

165 266

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**271 980**

**165 266**

**Summa anläggningstillgångar**

**271 980**

**165 266**

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Färdiga varor och handelsvaror

23 758

21 233

**Summa varulager**

**23 758**

**21 233**

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

561 207

145 630

Fordringar hos koncernföretag

1 195 000

1 195 000

Övriga fordringar

453 750

165 936

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

419 000

96 328

**Summa kortfristiga fordringar**

**2 628 957**

**1 602 894**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

796 850

677 134

**Summa kassa och bank**

**796 850**

**677 134**

**Summa omsättningstillgångar**

**3 449 565**

**2 301 261**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**3 721 545**

**2 466 527**

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

**Summa bundet eget kapital**

**120 000**

**120 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

182 238

470 089

Årets resultat

-3 045

-287 851

**Summa fritt eget kapital**

**179 193**

**182 238**

**Summa eget kapital**

**299 193**

**302 238**

#### Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

323 262

334 078

Leverantörsskulder

353 866

229 578

Skulder till koncernföretag

2 034 330

966 096

Övriga skulder

79 332

108 063

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

631 562

526 474

**Summa kortfristiga skulder**

**3 422 352**

**2 164 289**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**3 721 545**

**2 466 527**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Maskiner och andra tekniska anläggningar 4-10 År

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	5	6

### Not 3 Inköp och försäljningar mellan koncernföretag

	2024	2023
Andel av årets totala inköp som skett från andra företag i koncernen	46 %	45 %

### Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	670 534	1 130 737
Inköp	150 000	32 900
Försäljningar/utrangeringar	0	-493 103
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>820 534</b>	<b>670 534</b>
Ingående avskrivningar	-505 268	-940 120
Försäljningar/utrangeringar	0	480 414
Årets avskrivningar	-43 286	-45 562
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-548 554</b>	<b>-505 268</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>271 980</b>	<b>165 266</b>

Åseda 2025-06-25

*Jerker Blomqvist*  
Jerker Blomqvist  
Ordförande

*Rolf Malmqvist*  
Rolf Malmqvist

*Ingrid Hugosson*  
Ingrid Hugosson

*Joakim Karlberg*  
Joakim Karlberg

*Michael Harbrecht*  
Michael Harbrecht

*Martina Gustafsson*  
Martina Gustafsson

*Sara Lif Andersson*  
Sara Lif Andersson

Min revisionsberättelse har lämnats 2025-06-25

*Markus Andersson*  
Markus Andersson  
Auktoriserad revisor

# Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Hälsans Hus i Uppvidinge AB  
Org.nr 556370-7842

## Rapport om årsredovisningen

### *Uttalanden*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Hälsans Hus i Uppvidinge AB för räkenskapsåret 2024.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Hälsans Hus i Uppvidinge ABs finansiella ställning per den 2024-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### *Grund för uttalanden*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Hälsans Hus i Uppvidinge AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror

Hälsans Hus i Uppvidinge AB, Org.nr 556370-7842

på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## **Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar**

### ***Uttalanden***

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Hälsans Hus i Uppvidinge AB för räkenskapsåret 2024 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### ***Grund för uttalanden***

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Hälsans Hus i Uppvidinge AB enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### ***Styrelsens ansvar***

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn

till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

#### ***Revisorns ansvar***

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Växjö 2025-06-25

*Markus Andersson*

---

Markus Andersson  
Auktoriserad revisor