

# Årsredovisning

för

## Liv & Lust Holding AB

556588-0480

Räkenskapsåret

2024

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-07-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Johan Holmsäter, Styrelseledamot  
2025-09-21

Styrelsen för Liv & Lust Holding AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är konsultverksamhet med inriktning på IT-baserade hälsotjänster, personlig utveckling genom friskträning med medveten livsstil, seminarier och friskträning i företag och enskilda grupper. Verksamheten har varit vilande under 2023.

Kontrollbalansräkning har ej upprättats i enlighet med ABL 25 kap 13§.

Företaget har sitt säte i Strängnäs.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	0	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	0	-13	-2	-47
Soliditet (%)	-1 744	-1 740	-1 554	-1 533

### Förändringar i eget kapital (Tkr)

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Reserv- fond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100	20	-2 092	-13	<b>-1 985</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-13	13	<b>0</b>
Årets resultat				0	<b>0</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100</b>	<b>20</b>	<b>-2 105</b>	<b>0</b>	<b>-1 985</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-2 105 188
årets vinst	4
	<b>-2 105 184</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-2 105 184
	<b>-2 105 184</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

Not  
1

2024-01-01  
-2024-12-31

2023-01-01  
-2023-12-31

**Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.**

0

0

### Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader

0

-12 920

**Summa rörelsekostnader**

0

**-12 920**

**Rörelseresultat**

0

**-12 920**

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

4

15

Räntekostnader och liknande resultatposter

0

-219

**Summa finansiella poster**

4

**-204**

**Resultat efter finansiella poster**

4

**-13 124**

**Resultat före skatt**

4

**-13 124**

**Årets resultat**

4

**-13 124**

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	2	0	0
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Fordringar hos koncernföretag		113 932	113 932
Övriga fordringar		171	167
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>114 103</b>	<b>114 099</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>114 103</b>	<b>114 099</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>114 103</b>	<b>114 099</b>

## Balansräkning

Not  
1

2024-12-31

2023-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital	100 000	100 000
Reservfond	20 000	20 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat	-2 105 188	-2 092 064
Årets resultat	4	-13 124
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<b>-2 105 184</b>	<b>-2 105 188</b>

#### Summa eget kapital

**-1 985 184**      **-1 985 188**

#### Långfristiga skulder

3

Skulder till koncernföretag	2 091 000	2 091 000
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>2 091 000</b>	<b>2 091 000</b>

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder	287	287
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 000	8 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>8 287</b>	<b>8 287</b>

### SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

**114 103**      **114 099**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### *Immateriella anläggningstillgångar*

Koncessioner, patent, licenser, varumärken 5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	3 000 000	3 000 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>3 000 000</b>	<b>3 000 000</b>
Ingående avskrivningar	-3 000 000	-3 000 000
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-3 000 000</b>	<b>-3 000 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 3 Långfristiga skulder

	2024-12-31	2023-12-31
Skulder som ska betalas senare än fem år efter balansdagen	2 091 000	2 091 000
	<b>2 091 000</b>	<b>2 091 000</b>

### Not 4 Uppgifter om moderföretag

Namn	Org.nr	Säte
Johan Holmsäter AB	556263-6729	Stockholm

Liv & Lust Holding AB  
Org.nr 556588-0480

6 (6)

Stockholm 2025-07-30

*Johan Holmsäter*  
Johan Holmsäter