

Årsredovisning
för
A-O Training AB
559407-5193

Räkenskapsåret
2023-06-01 - 2024-05-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-08-30.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Adam Osvald, Styrelseledamot
2024-08-30

Styrelsen för A-O Training AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-06-01 - 2024-05-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver konsultverksamhet inom personlig träning, coachning, rehab och föreläsning för privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Bromma.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Omsättningar har ökat med mer än 30% från föregående räkenskapsår.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23 (7 mån)
Nettoomsättning	822	387
Resultat efter finansiella poster	53	150
Soliditet (%)	85,2	51,0

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	79 047
årets vinst	41 174
	120 221
disponeras så att till aktieägare utdelas (80 kronor per aktie)	
utdelas	40 000
i ny räkning överföres	80 221
	120 221

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-06-01 -2024-05-31	2022-11-23 -2023-05-31 (7 mån)
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		822 382	387 372
Övriga rörelseintäkter		13	6
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		822 395	387 378
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-2 881	-1 607
Övriga externa kostnader		-158 376	-62 492
Personalkostnader	2	-608 427	-173 159
Summa rörelsekostnader		-769 684	-237 258
Rörelseresultat		52 711	150 120
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-168	-149
Summa finansiella poster		-168	-149
Resultat efter finansiella poster		52 543	149 971
Resultat före skatt		52 543	149 971
Skatter			
Skatt på årets resultat		-11 369	-30 924
Årets resultat		41 174	119 047

Balansräkning

Not

2024-05-31

2023-05-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar	19 203	83 507
Övriga fordringar	210	453
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	5 250
Summa kortfristiga fordringar	19 413	89 210

Kassa och bank

Kassa och bank	151 079	193 313
Summa kassa och bank	151 079	193 313
Summa omsättningstillgångar	170 492	282 523

SUMMA TILLGÅNGAR

170 492

282 523

Balansräkning

Not

2024-05-31

2023-05-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

79 047

0

Årets resultat

41 174

119 047

Summa fritt eget kapital

120 221

119 047

Summa eget kapital

145 221

144 047

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

1 244

0

Skatteskulder

1 109

16 214

Övriga skulder

22 918

122 262

Summa kortfristiga skulder

25 271

138 476

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

170 492

282 523

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-06-01 -2024-05-31	2022-11-23 -2023-05-31
Medelantalet anställda	1	1

Bromma 2024-08-30

Adam Osvald
Adam Osvald
Styrelseledamot