

# Årsredovisning

för

## **BREAK IT and you will MAKE IT AB**

559033-1095

Räkenskapsåret

2023

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-06-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Elin Härkönen, Styrelseledamot

2024-07-09

Styrelsen för BREAK IT and you will MAKE IT AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är personlig träning, gruppträning, kostrådgivning, hälsocoaching, träningsresor, event, försäljning av träningskläder samt därmed förenlig verksamhet. Skriftliga publikationer genom artiklar och böcker, föreläsningar, bloggverksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Nettoomsättning	1 084	1 680	1 160	1 204
Resultat efter finansiella poster	282	854	400	343
Soliditet (%)	73,54	73,46	60,96	43,15

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Samarbeten som influencer med reklam på bloggen/sociala medier har minskat vilket påverkat nettoomsättningen under 2023

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	591 963	676 835	<b>1 318 798</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-450 000		<b>-450 000</b>
Balanseras i ny räkning		676 835	-676 835	<b>0</b>
Årets resultat			168 024	<b>168 024</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>818 798</b>	<b>168 024</b>	<b>1 036 822</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	818 798
årets vinst	168 024
	<b>986 822</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	986 822
	<b>986 822</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		1 084 284	1 679 556
Övriga rörelseintäkter		34 939	24 746
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 119 223</b>	<b>1 704 302</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		0	-20 213
Övriga externa kostnader		-70 571	-105 793
Personalkostnader	2	-789 951	-726 110
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-860 522</b>	<b>-852 116</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>258 701</b>	<b>852 186</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		24 819	2 160
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 532	-1 001
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>23 287</b>	<b>1 159</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>281 988</b>	<b>853 345</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-70 000	0
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-70 000</b>	<b>0</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>211 988</b>	<b>853 345</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-43 964	-176 510
<b>Årets resultat</b>		<b>168 024</b>	<b>676 835</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar	150 850	268 215
Övriga fordringar	966	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	34 939	0
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<b>186 755</b>	<b>268 215</b>

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank	1 298 788	1 526 940
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>1 298 788</b>	<b>1 526 940</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 485 543</b>	<b>1 795 155</b>

### SUMMA TILLGÅNGAR

1 485 543

1 795 155

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		818 798	591 963
Årets resultat		168 024	676 835
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>986 822</b>	<b>1 268 798</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>1 036 822</b>	<b>1 318 798</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		70 000	0
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>70 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		220 476	259 109
Övriga skulder		76 646	136 048
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		81 599	81 200
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>378 721</b>	<b>476 357</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 485 543</b>	<b>1 795 155</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm 2024-06-28

*Elin Härkönen*  
Elin Härkönen