

**Årsredovisning för**  
**Mindful Actions AB**

559211-8334

Räkenskapsåret

**2021-09-01 - 2022-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Nellie Rolf  
Styrelseledamot

2023-01-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Mindful Actions AB, 559211-8334, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Lund registrerades år 2019 och bedriver sedan dess handel med produkter och tjänster inom yoga samt produkter och tjänster inom kommunikation och ledarskap.

#### Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	Belopp i kr 2019/2020
Nettoomsättning	524 517	599 330	402 099
Resultat efter finansiella poster	-64 009	366 628	156 843
Soliditet %	54	80	88

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	23 085	288 168
Utdelning		-187 550	
Balanseras i ny räkning		288 168	-288 168
Årets resultat			-64 009
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>123 703</b>	<b>-64 009</b>

#### Resultatdisposition

#### Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-09-01 - 2022-08-31
Balanserat resultat	123 703
Årets resultat	-64 009
<b>Summa</b>	<b>59 694</b>

#### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-09-01 - 2022-08-31
Balanseras i ny räkning	59 694
<b>Summa</b>	<b>59 694</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		524 517	599 330
Övriga rörelseintäkter		25 345	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>549 862</b>	<b>599 330</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-106 099	-39 713
Övriga externa kostnader		-149 657	-104 872
Personalkostnader	2	-360 720	-88 100
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-616 476</b>	<b>-232 685</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-66 614</b>	<b>366 645</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		3 501	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-896	-17
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 605</b>	<b>-17</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-64 009</b>	<b>366 628</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-64 009</b>	<b>366 628</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-78 460
<b>Årets resultat</b>		<b>-64 009</b>	<b>288 168</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		0	13 999
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>13 999</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>13 999</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		7 463	0
Övriga fordringar		41 662	6 518
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>49 125</b>	<b>6 518</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		153 396	433 560
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>153 396</b>	<b>433 560</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>202 521</b>	<b>440 078</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>202 521</b>	<b>454 077</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		123 703	23 085
Årets resultat		-64 009	288 168
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>59 694</b>	<b>311 253</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>109 694</b>	<b>361 253</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		27 641	74 010
Övriga skulder		18 361	9 814
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		46 825	9 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>92 827</b>	<b>92 824</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>202 521</b>	<b>454 077</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivning

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

### Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	

### Not 3 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Jonas Persson, Dalby Ekonomiservice AB

## Underskrifter

Dalby

*Nellie Rolf*  
Nellie Rolf  
Styrelseledamot

2022-12-18  
Datum