

Årsredovisning för

Form Träning och Hälsa i Knivsta AB

556715-2409

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

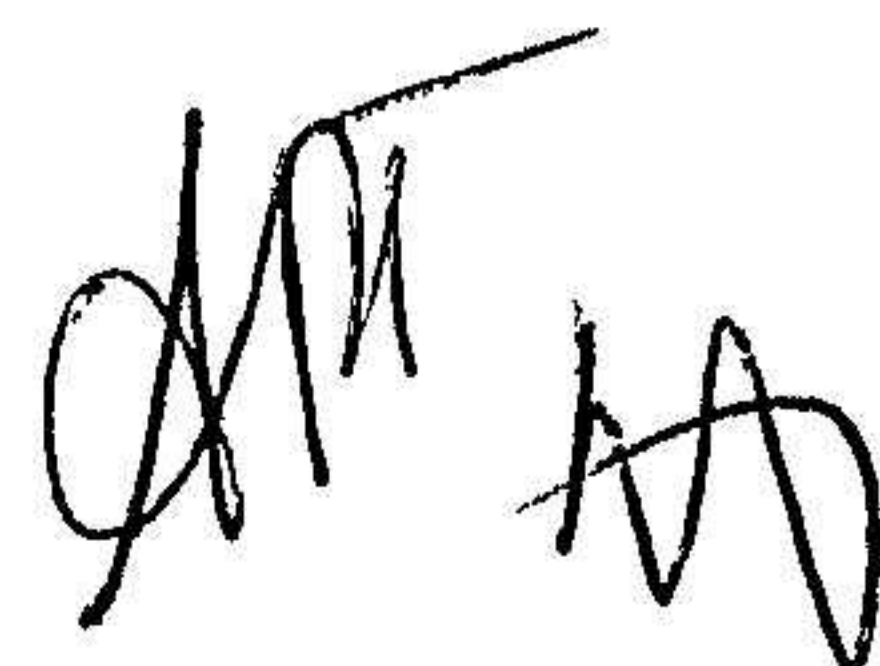
Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Form Träning och Hälsa i Knivsta AB, med säte i Knivsta, intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman den 30 juni 2025. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Knivsta 30 juni 2025



Anna Persdotter Tramontana



Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Form Träning och Hälsa i Knivsta AB, 556715-2409, med säte i Knivsta, får härmed avge årsredovisning för 2024.

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälso- och friskvårdsverksamhet i förhyrda lokaler.

Utveckling av företagets verksamhet, resultat och ställning

I tkr	2024-12-31	2023-12-31	2022-12-31	2021-12-31	2020-12-31
Nettoomsättning	1 795	2 321	2 902	2 284	2 053
Rörelseresultat	-252	336	622	360	137
Avkastning på eget kapital %	neg	86	101	67	46
Soliditet %	-12	32	46	56	34

* nyckeltalsdefinitioner se not 14

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

2024 blev ett utmanande år för vår verksamhet, där oförutsedda händelser, bland annat sjukskrivning, kraftigt påverkade vår kapacitet och möjlighet att leverera i den omfattning vi är vana vid. Det har varit ett år där vi har behövt prioritera om, hålla nere kostnader och samtidigt arbeta hårt för att behålla kvalitet och förtroende i våra kundrelationer.

Trots detta har vi hela tiden haft en stark grund i vår verksamhet och ett fortsatt förtroende från både nya och återkommande kunder. Redan nu under 2025 ser vi en tydlig positiv trend, med ett starkt bokningsläge, inplanerade uppdrag och en ny energi i teamet.

Vi vidtar också åtgärder för att bredda våra intäktskällor genom en strukturerad plan för att öka försäljningen av kurser, föreläsningar och utbildningsinsatser riktade till företag och organisationer. Det är ett viktigt steg i vår utveckling mot en mer skalbar och långsiktigt hållbar affärsmodell.

Vi ser med tillförsikt på resten av året och framåt, med målet att fortsätta bygga en lönsam och relevant verksamhet för både våra kunder och oss själva.

Anna Persdotter Tramontana
Styrelseordförande, Form Träning & Hälsa i Knivsta AB

Viktiga förhållanden

Årsredovisningen utgör tillika kontrollbalansräkning 1 som visar att det egna kapitalet är förbrukat.

Eget kapital

	<i>Aktie- kapital</i>	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Vid årets början	120 000	1 745	232 347
Omföring av föreg års resultat		232 347	-232 347
Återbetalning av aktieägartillskott		-230 000	
Årets resultat			-193 715
Vid årets slut	120 000	4 092	-193 715

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 161 760 kr (391 760 kr).

ank=20250711;2025071435790



Förslag till disposition av företagets vinst eller förlust

	<i>Belopp i kr</i>
<hr/>	
Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	
balanserat resultat	4 092
årets resultat	-193 715
Totalt	<hr/> -189 623
disponeras för	
balanseras i ny räkning	-189 623
Summa	<hr/> -189 623

Vad beträffar resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkning med tillhörande noter.

ank=20250711;2025071435791

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
Nettoomsättning		1 794 916	2 320 620
		<u>1 794 916</u>	<u>2 320 620</u>
Rörelsens kostnader			
Handelsvaror		-59 152	-52 556
Övriga externa kostnader	2	-776 105	-790 096
Personalkostnader	3	-1 167 365	-1 094 495
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-44 589	-47 098
Rörelseresultat		<u>-252 295</u>	<u>336 375</u>
Resultat från finansiella poster			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		44 531	-13 667
Ränteintäkter och liknande resultatposter		262	691
Räntekostnader och liknande resultatposter		-28 695	-19 521
Resultat efter finansiella poster		<u>-236 197</u>	<u>303 878</u>
Resultat före skatt		<u>-236 197</u>	<u>303 878</u>
Skatt på årets resultat	4	42 482	-71 531
Årets resultat		<u>-193 715</u>	<u>232 347</u>

ank=20250711;2025071435792

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5	130 411	158 491
Inventarier, verktyg och installationer	6	19 265	35 774
		<u>149 676</u>	<u>194 265</u>
Finansiella anläggningstillgångar			
Andelar i koncernföretag	7	100 000	100 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	8	179 257	254 931
Uppskjuten skattefordran	9	42 482	-
		<u>321 739</u>	<u>354 931</u>
Summa anläggningstillgångar		<u>471 415</u>	<u>549 196</u>
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		70 298	543 678
Övriga fordringar		7 916	2 180
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		15 598	17 018
		<u>93 812</u>	<u>562 876</u>
Kassa och bank		6 405	-
Summa omsättningstillgångar		<u>100 217</u>	<u>562 876</u>
SUMMA TILLGÅNGAR		<u>571 632</u>	<u>1 112 072</u>

ank=20250711;2025071435793

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		120 000	120 000
		<u>120 000</u>	<u>120 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		4 092	1 745
Årets resultat		-193 715	232 347
		<u>-189 623</u>	<u>234 092</u>
Summa eget kapital		<u>-69 623</u>	<u>354 092</u>
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder till kreditinstitut	10	259 712	86 627
		<u>259 712</u>	<u>86 627</u>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		45 757	55 317
Skulder till koncernföretag		97 626	97 626
Skatteskulder		40 919	106 472
Övriga kortfristiga skulder		187 241	401 939
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	9 999
		<u>381 543</u>	<u>671 353</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		<u>571 632</u>	<u>1 112 072</u>

ank=20250711;2025071435794

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Belopp i kr om inget annat anges

Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade mot föregående år.

Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar och nedskrivningar med tillägg för uppskrivningar. I anskaffningsvärdet ingår förutom inköpspriset även utgifter som är direkt hänförliga till förvärvet.

Tillkommande utgifter

Tillkommande utgifter som uppfyller tillgångskriteriet räknas in i tillgångens redovisade värde. Utgifter för löpande underhåll och reparationer redovisas som kostnader när de uppkommer.

Avskrivningar

Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod eftersom det återspeglar den förväntade förbrukningen av tillgångens framtida ekonomiska fördelar. Avskrivningen redovisas som kostnad i resultaträkningen.

<i>Materiella anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Förbättringsutgifter utgifter på annans fastighet	10
Inventarier	3-5

Leasing - leasetagare

Alla leasingavtal redovisas som operationella leasingavtal.

Operationella leasingavtal

Leasingavgifterna enligt operationella leasingavtal, inklusive förhöjd förstagångshyra men exklusive utgifter för tjänster som försäkring och underhåll, redovisas som kostnad linjärt över leasingperioden.

Skatt

Skatt på årets resultat i resultaträkningen består av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Aktuell skatt är inkomstskatt för innevarande räkenskapsår som avser årets skattepliktiga resultat och den del av tidigare räkenskapsårs inkomstskatt som ännu inte har redovisats. Uppskjuten skatt är inkomstskatt för skattepliktigt resultat avseende framtida räkenskapsår till följd av tidigare transaktioner eller händelser.

Uppskjuten skatteskuld redovisas för alla skattepliktiga temporära skillnader, dock inte för temporära skillnader som härrör från första redovisningen av goodwill. Uppskjuten skattefordran redovisas för avdragsgilla temporära skillnader och för möjligheten att i framtiden använda skattemässiga underskottsavdrag. Värderingen baseras på hur det redovisade värdet för motsvarande tillgång eller skuld förväntas återvinnas respektive regleras. Beloppen baseras på de skattesatser och skatteregler som är beslutade före balansdagen och har inte nuvärdeberäknats.

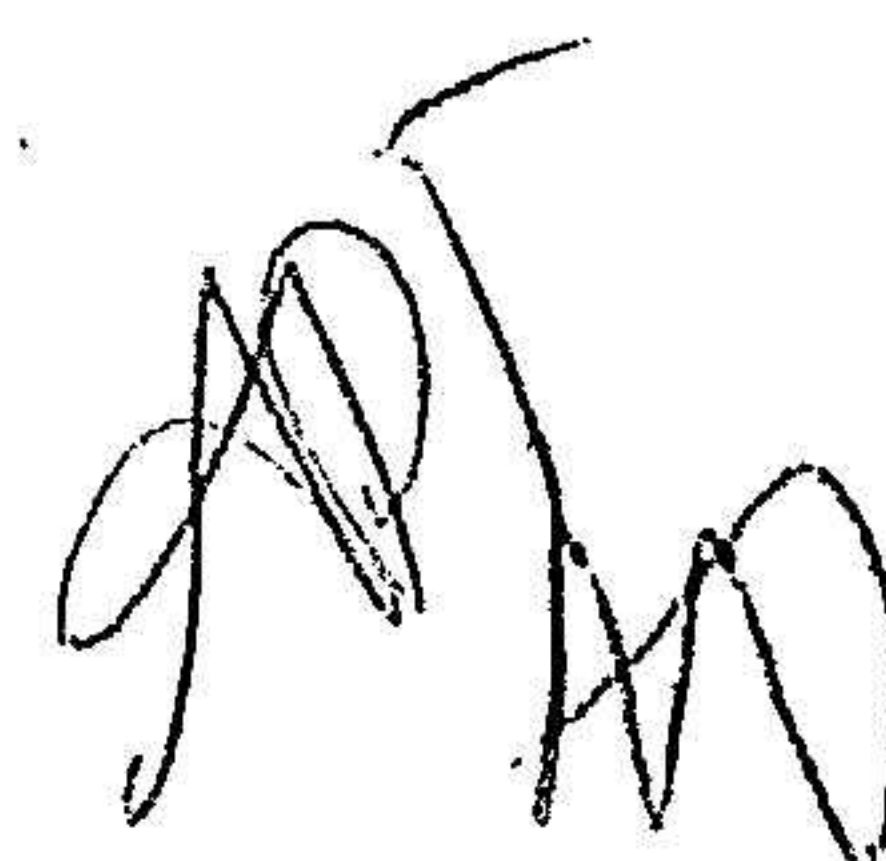
Bolaget har ett rullande skattemässigt underskott på 206 225 kr som innebär en eventuell uppskjuten skattefordran på 42 482 kr (20,6%), vilket redovisas i balansräkningen under finansiella anläggningstillgångar.

Intäkter

Det inflöde av ekonomiska fördelar som företaget erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas, med avdrag för rabatter.

Not 2 Operationell leasing - leasetagare

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<i>Framtida minimileaseavgifter avseende icke uppsägningsbara operationella leasingavtal:</i>		
Inom ett år	240 000	216 000
Mellan ett och fem år	306 000	306 000
	<u>546 000</u>	<u>522 000</u>
Räkenskapsårets kostnadsförda leasingavgifter	232 000	243 286



Not 3 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Män	1	1
Kvinnor	1	1
Totalt	2	2

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Löner och andra ersättningar:	848 173	808 704
Sociala kostnader	311 954	296 074
(varav pensionskostnader)	40 118	40 178

Not 4 Skatt på årets resultat

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Aktuell skattekostnad	-	-71 531
Uppskjuten skatt	42 482	-
	42 482	-71 531

Not 5 Förbättringsutgifter på annans fastighet

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	280 807	280 807
Förändringar av anskaffningsvärden		
Utgående anskaffningsvärden	280 807	280 807
Ingående avskrivningar	-122 316	-94 236
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-28 080	-28 080
Utgående avskrivningar	-150 396	-122 316
Redovisat värde	130 411	158 491

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden		
-Vid årets början	183 117	133 601
-Nyanskaffningar	-	49 516
	183 117	183 117
Akkumulerade avskrivningar		
-Vid årets början	-147 343	-128 325
-Årets avskrivning	-16 509	-19 018
	-163 852	-147 343
Redovisat värde vid årets slut	19 265	35 774

Not 7 Andelar i koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	100 000	100 000
Redovisat värde vid årets slut	100 000	100 000

Specifikation av moderföretagets innehav av aktier och andelar i koncernföretag

Ägarandelen av kapitalet avses, vilket även överensstämmer med andelen av rösterna för totalt antal aktier.

Redovisat eget kapital i Forma kroppen Sverige AB per 241231 uppgår till 105 Tkr.

Dotterföretag / Org nr / Säte	Antal andelar	i %	Redovisat värde
Forma kroppen Sverige AB, 556732-6581, Knivsta	1 000	100	100 000
			100 000

Not 8 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2024-12-31	2023-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	254 931	170 090
-Tillkommande tillgångar	77 233	84 841
-Avgående tillgångar	-152 907	-
Vid årets slut	179 257	254 931

Akkumulerade nedskrivningar:

-Vid årets början	-	-21 493
-Under året återförda nedskrivningar	-	21 493
Vid årets slut	-	-
Redovisat värde vid årets slut	179 257	254 931

Not 9 Uppskjuten skatt

2024-12-31	Uppskjuten skattefordran	Uppskjuten skatteskuld	Netto
<i>Väsentliga temporära skillnader</i>			
Skattemässigt underskottsavdrag	42 482	-	42 482
Uppskjuten skattefordran/skuld (netto)	42 482	-	42 482

2023-12-31

<i>Väsentliga temporära skillnader</i>			
Skattemässigt underskottsavdrag	-	-	-
Uppskjuten skattefordran/skuld (netto)	-	-	-

Not 10 Checkräkningskredit

	2024-12-31	2023-12-31
Beviljad kredit	400 000	400 000
Outnyttjad del	-140 288	-313 373
	259 712	86 627
Ställda säkerheter för checkräkningskredit		
Företagsinteckningar	900 000	900 000

Not 11 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
<i>För egna skulder och avsättningar</i>		
Företagsinteckningar	900 000	900 000
Summa ställda säkerheter	900 000	900 000

Eventalförpliktelser

Bolaget har inga eventalförpliktelser.

Not 12 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser har skett efter räkenskapsårets slut.

Not 13 Koncernuppgifter

Företaget utgör moderföretag för en koncern med dotterföretag enligt not 8, upprättar ej koncernredovisning med hänvisning till reglerna i Årsredovisningslagen 7 kap. 3§.

Av moderföretagets totala inköp och försäljning mätt i kronor avser 0% av inköpen och 0% av försäljningen andra företag inom hela den företagsgrupp som företaget tillhör.

Not 14 Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning:

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Rörelseresultat:

Resultat före finansiella intäkter och kostnader.

Avkastning på eget kapital:

Resultat före bokslutsdispositioner och skatt i förhållande till eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%).

Soliditet:

Justerat eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6%) i förhållande till balansomslutningen.

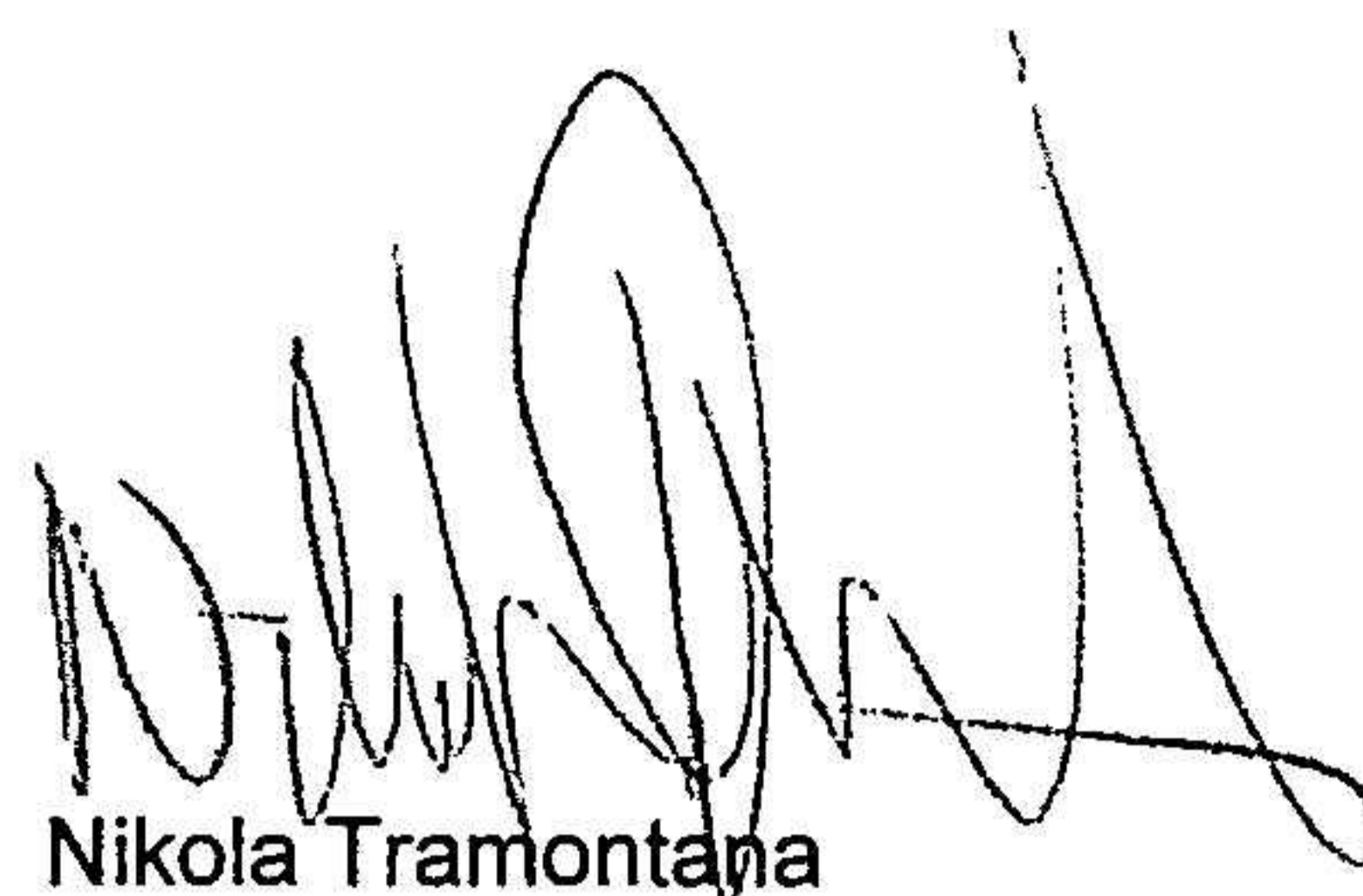


Underskrifter

Knivsta 30 juni 2025



Anna Persdotter Tramontana
Styrelseordförande



Nikola Tramontana

ank=20250711;2025071435800