

Run your Health AB

556907-7562

Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Magnus Hagström, Styrelseledamot
2026-04-17

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet innefattar personlig träning, terapi/coachingsamtal, utbildning och föreläsning inom träning och hälsa samt tävlingsverksamhet inom uthållighetsidrotter som triathlon, löpning, cykling, simning och multisport. Utöver detta levererar företaget även tjänster inom hantverk.

Företaget har sitt säte i Åre.

Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	764 561	1 180 260	1 124 868	1 026 181
Resultat efter finansiella poster	-19 739	-59 824	101 751	-83 017
Soliditet (%)	10	15	38	13

Under 2025 kompetensutvecklades ägaren på heltid och företaget drevs därav på deltid.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	62 113	-59 824	52 289
Balanseras i ny räkning		-59 824	59 824	0
Årets resultat			-19 739	-19 739
Vid årets utgång	50 000	2 289	-19 739	32 550

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	2 289
Årets resultat	-19 739
Summa	-17 450
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-17 450
Summa	-17 450

Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		764 561	1 180 260
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		-1 362	0
Övriga rörelseintäkter		0	-56 151
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		763 199	1 124 109
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-156 979	-171 023
Övriga externa kostnader		-370 415	-507 651
Personalkostnader	2	-203 311	-417 123
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-51 696	-87 956
Övriga rörelsekostnader		0	-18
Summa rörelsekostnader		-782 401	-1 183 771
Rörelseresultat		-19 202	-59 662
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		39	-139
Räntekostnader och liknande resultatposter		-576	-23
Summa finansiella poster		-537	-162
Resultat efter finansiella poster		-19 739	-59 824
Resultat före skatt		-19 739	-59 824
Årets resultat		-19 739	-59 824

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	107 833	159 528
Summa materiella anläggningstillgångar		107 833	159 528
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga fordringar	4	0	20 250
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	20 250
Summa anläggningstillgångar		107 833	179 778
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		2 058	3 420
Summa varulager m.m.		2 058	3 420
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		33 625	27 079
Övriga fordringar		20 359	24 316
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 434	42 343
Summa kortfristiga fordringar		81 418	93 738
Kassa och bank			
Kassa och bank		149 718	75 800
Summa kassa och bank		149 718	75 800
Summa omsättningstillgångar		233 194	172 958
Summa tillgångar		341 027	352 736

Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		2 289	62 113
Årets resultat		-19 739	-59 824
Summa fritt eget kapital		-17 450	2 289
Summa eget kapital		32 550	52 289
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		33 055	55 062
Övriga skulder		231 891	199 422
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		43 531	45 963
Summa kortfristiga skulder		308 477	300 447
Summa eget kapital och skulder		341 027	352 736

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningstider

Typ av anläggningstillgång	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01
- 2025-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	211 119
Utgående anskaffningsvärden	211 119

Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-51 591
Årets avskrivningar	-51 695
Utgående avskrivningar	-103 286

Redovisat värde

107 833

Not 4 - Andra långfristiga fordringar

2025-12-31

Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	20 250
Årets uttag och amorteringar	-20 250
Utgående anskaffningsvärden	0
Redovisat värde	0

Underskrifter

Årsredovisning för Run your Health AB, 556907-7562
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart
2026-04-14

Magnus Hagström
Magnus Hagström
Styrelseledamot
2026-04-17