

# Bright side of life

559279-0934

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-11. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Johanna Cecilia Östberg, Styrelseledamot  
2026-04-11

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är konsult, utbildning samt kurser inom yoga, mindfulness och healing och därmed förenlig verksamhet. Verksamheten innefattar även försäljning av friskvårdsprodukter. Företaget har sitt säte i Uppsala.

### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har skett under räkenskapsåret.

## Flerårsöversikt

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Nettoomsättning	-1	23 101	67 301	25 353
Resultat efter finansiella poster	-19 145	1 226	34 067	15 201
Soliditet (%)	100	89	78	91

Minskat antal kurser under räkenskapsåret

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	34 749	1 004	60 753
Balanseras i ny räkning		1 004	-1 004	0
Årets resultat			-19 145	-19 145
<b>Vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>35 753</b>	<b>-19 145</b>	<b>41 608</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	35 753
Årets resultat	-19 145
<b>Summa</b>	<b>16 608</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	16 608
<b>Summa</b>	<b>16 608</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		-1	23 101
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>-1</b>	<b>23 101</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	-260
Övriga externa kostnader		-19 127	-19 673
Personalkostnader	2	0	-2 238
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-19 127</b>	<b>-22 171</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-19 128</b>	<b>930</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-13	296
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-17</b>	<b>296</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-19 145</b>	<b>1 226</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-19 145</b>	<b>1 226</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-222
<b>Årets resultat</b>		<b>-19 145</b>	<b>1 004</b>

# Balansräkning

	Not 1	2025-12-31	2024-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		13 026	4 028
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>13 026</b>	<b>4 028</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		28 582	63 984
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>28 582</b>	<b>63 984</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>41 608</b>	<b>68 012</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>41 608</b>	<b>68 012</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		35 753	34 749
Årets resultat		-19 145	1 004
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>16 608</b>	<b>35 753</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>41 608</b>	<b>60 753</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		0	3 656
Skatteskulder		0	2 019
Övriga skulder		0	1 584
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>0</b>	<b>7 259</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>41 608</b>	<b>68 012</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2025-01-01  
- 2025-12-31

---

Medelantal anställda under året

0,0

## Not 3 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inga väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut.

# Underskrifter

Årsredovisning för Bright side of life, 559279-0934  
Avseende räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31  
Elektroniskt underskriven

Årsredovisningens innehåll blev klart  
2026-04-11

Johanna Cecilia Östberg  
Johanna Cecilia Östberg  
Styrelseledamot  
2026-04-11