

Årsredovisning

Modesta Friskvård AB

559149-0726

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-04-05. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Monika Viktoria Eriksson
2023-04-05

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom kropps- & friskvård.
Företaget har sitt säte i Brunflo.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912	1801-1812
Nettoomsättning	395	282	339	342	441
Resultat efter finansiella poster	5	-7	-41	-16	47
Soliditet %	20	15	13	56	37

Nettoomsättningen avviker med mer än 30%...[Kommentera]

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	-10 252	-6 870
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		-6 870	6 870
- Årets resultat			4 843
- Belopp vid årets utgång	50 000	-17 122	4 843

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-17 122
<i>Årets resultat</i>	4 843
<i>Summa</i>	-12 279

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-12 279
<i>Summa</i>	-12 279

RESULTATRÄKNING

1

	2022-01-01 2022-12-31	2021-01-01 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	394 792	282 442
Övriga rörelseintäkter	14 300	20 338
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	409 092	302 780
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-8 705	-5 252
Övriga externa kostnader	-133 372	-105 946
Personalkostnader	-241 990	-178 605
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-19 839	-19 839
Summa rörelsekostnader	-403 906	-309 642
Rörelseresultat	5 186	-6 862
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	175	96
Räntekostnader och liknande resultatposter	-518	-104
Summa finansiella poster	-343	-8
Resultat efter finansiella poster	4 843	-6 870
Resultat före skatt	4 843	-6 870
Årets resultat	4 843	-6 870

BALANSRÄKNING

1

		2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	119 635	139 474
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		119 635	139 474
Summa anläggningstillgångar		119 635	139 474
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		8 450	18 944
Övriga fordringar		8 325	8 328
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		5 961	3 671
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		22 736	30 943
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		45 013	51 067
<i>Summa kassa och bank</i>		45 013	51 067
Summa omsättningstillgångar		67 749	82 010
SUMMA TILLGÅNGAR		187 384	221 484

BALANSRÄKNING

	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-17 122	-10 252
Årets resultat	4 843	-6 870
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-12 279	-17 122
Summa eget kapital	37 721	32 878
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	123 225	165 791
Summa långfristiga skulder	123 225	165 791
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	3 704	2 012
Övriga skulder	22 502	20 803
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	232	0
Summa kortfristiga skulder	26 438	22 815
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	187 384	221 484

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

	Procent	År
Inventarier, verktyg och installationer	10	10

Not 2 Medelantalet anställda

2022-12-31

2021-12-31

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2022-12-31

2021-12-31

Ingående anskaffningsvärden	198 393	198 393
Utgående anskaffningsvärden	198 393	198 393
Ingående avskrivningar	-58 919	-39 080
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-19 839	-19 839
Utgående avskrivningar	-78 758	-58 919
Redovisat värde	119 635	139 474

UNDERSKRIFTER

Brunflo

Monika Viktoria Eriksson

Monika Viktoria Eriksson

2023-04-05