

Årsredovisning för  
**Helheten Fitness AB**  
559245-6759

Räkenskapsåret  
**2024-01-01 - 2024-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	5

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Helheten Fitness AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2025-06-16. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Göteborg 2025-06-18



Helen Aronsson  
Styrelseledamot

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Helheten Fitness AB, 559245-6759, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2020 och bedriver sedan dess försäljning av bakverk och liknande med inriktning mot hälsosamma produkter.

Efter räkenskapsårets slut har företaget bytt namn till Helheten Fitness AB och utökat verksamheten till att även omfatta friskvård och kostrådgivning.

#### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	13 628	24 090	19 863	24 667
Resultat efter finansiella poster	-6 769	-10 733	-26 077	-3 648
Soliditet, %	-2 294	-278	-61	100

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fritt eget kapital
Vid årets början	25 000	-45 688
Årets resultat		-6 769
<b>Vid årets slut</b>	<b>25 000</b>	<b>-52 457</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, -52 457 kr, disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	-45 688
Årets resultat	-6 769
Totalt	-52 457
Balanseras i ny räkning	-52 457
Summa	-52 457

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01- 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		13 628	24 090
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>13 628</b>	<b>24 090</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-11 779	-16 725
Övriga externa kostnader		-8 618	-18 098
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-20 397</b>	<b>-34 823</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-6 769</b>	<b>-10 733</b>
<b>Finansiella poster</b>			
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-6 769</b>	<b>-10 733</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-6 769</b>	<b>-10 733</b>
<b>Skatter</b>			
<b>Årets resultat</b>		<b>-6 769</b>	<b>-10 733</b>

ank=20250707;2025071004272

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		162	-
Summa kortfristiga fordringar		162	-
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 035	7 452
Summa kassa och bank		1 035	7 452
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		1 197	7 452
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		1 197	7 452

ank=20250707;2025071004273

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		-45 688	-34 955
Årets resultat		-6 769	-10 733
Summa fritt eget kapital		-52 457	-45 688
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-27 457</b>	<b>-20 688</b>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Övriga skulder		28 654	28 140
Summa kortfristiga skulder		28 654	28 140
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 197</b>	<b>7 452</b>

ank=20250707;2025071004274

## Noter

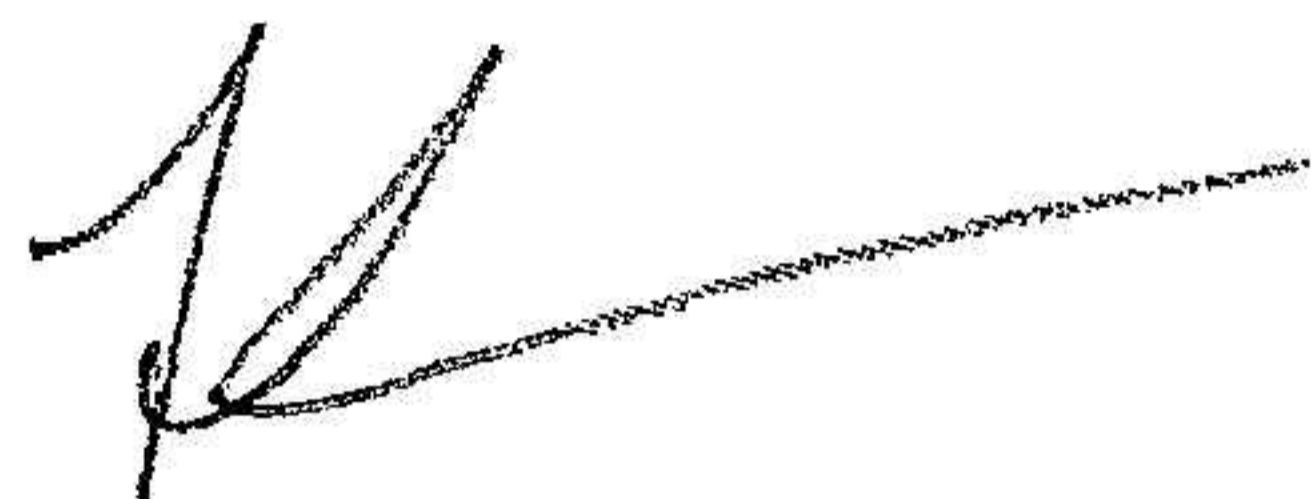
Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Göteborg 2025-06-16



Helen Aronsson  
Styrelseledamot