

Årsredovisning

Strömmen inifrån AB

559120-4283

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-11-01 – 2023-10-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-21. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Nina Yderberg

2024-02-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Strömmen inifrån AB är ett företag som arbetar med mänskliga relationer (HR) i vid bemärkelse. Vi optimerar möjligheterna till meningsfull kommunikation och ökad förståelse både hos individer, grupper och organisationer, vilket leder till ökad hälsa och bättre välmående.

För en fördjupad självkänedom behövs kunskap om och förståelse för individens historia. Både anknytningsteori och epigenetik visar att den miljö vi lever i och de relationer som omger oss präglar hur våra gener uttrycker sig och vår biologi formas. Här kan vi hjälpa till att fördjupa förståelsen, knyta ihop trådarna och se samband.

Människovårdande institutioner arbetar idag ofta med scheman, formulär, diagnoser och bedömningar. Mer subtila värden som intuition, relation, trygghet och kreativitet har förpassats utom räckhåll. Det har lett till att vård och behandling kan upplevas som steril, både för behandlare och klient. Att exempelvis kreativa uttryck är väsentligt för välmående har vi tagit fasta på genom att bli a jobba med bild och rörelse i olika former.

Strömmen Inifrån AB erbjuder inte bara vård och behandling utan jobbar även preventivt för att förhindra psykisk och fysisk ohälsa. Kreativa uttryck är alltså ett sätt att åstadkomma detta, både enskilt och i grupp. Vi använder också natur och trädgård minska stress, samt jobbar aktivt med meditation och mindfulness.

Rent konkret erbjuder företaget enskilda behandlingssessioner både i fysisk form och online. Huruvida det rör sig om vård eller coaching avgörs mot bakgrund av klientens symtom och önskemål. En specialitet är intensifierad behandling som sträcker sig över flera dagar. Klienten erbjuds boende i anslutning till behandlingslokalen och kan mellan sessionerna njuta av vackra omgivningar eller engagera sig mer aktivt i trädgårdsrehabilitering.

Vi inriktar oss också mot gruppbehandling, både online och i form av workshops. Det finns därtill en påtaglig närvaro online med olika aktiviteter på sociala medier. Exempel på detta är blogg, podcasts, intervjuer och så småningom en YouTube kanal. Vi kommer även att producera skriftligt material. Syftet är att skapa ökad förståelse samt intresse för mänskligt växande i alla dess former.

Därtill arbetar vi på olika sätt med nätverksbyggande, så att människor med intresse för det företaget representerar kan hitta varandra och skapa sammanhang. Det sker utöver sociala medier även i form av föreläsningar, sammankomster och andra gemensamma aktiviteter. Framöver kommer en kafé verksamhet att tillkomma för att underlätta detta. Där kommer även att finnas försäljning av olika produkter som befrämjar hälsa och välmående.

Företaget har sitt säte i Gnesta.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2211-2310	2111-2210	2011-2110	1911-2010
Nettoomsättning	2 357	2 681	1 730	1 739
Resultat efter finansiella poster	512	1 063	172	782
Soliditet %	66	68	66	69

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	7 819	642 967
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-450 000	
- Balanseras i ny räkning		642 967	-642 967
- Årets resultat			294 001
- Belopp vid årets utgång	50 000	200 786	294 001

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	200 786
<i>Årets resultat</i>	294 001
<i>Summa</i>	494 787

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	200 000
Balanseras i ny räkning	294 787
<i>Summa</i>	494 787

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2022-11-01 2023-10-31	2021-11-01 2022-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	2 357 383	2 680 999
Övriga rörelseintäkter	301 427	250 164
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	2 658 810	2 931 163
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-586 299	-485 928
Personalkostnader	2 -1 561 417	-1 382 129
Summa rörelsekostnader	-2 147 716	-1 868 057
Rörelseresultat	511 094	1 063 106
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 176	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-163	-255
Summa finansiella poster	1 013	-255
Resultat efter finansiella poster	512 107	1 062 851
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-130 000	-250 000
Summa bokslutsdispositioner	-130 000	-250 000
Resultat före skatt	382 107	812 851
Skatter		
Skatt på årets resultat	-88 106	-169 884
Årets resultat	294 001	642 967

BALANSRÄKNING

1

	2023-10-31	2022-10-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	271 588	120 188
Övriga fordringar	64 385	101 706
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	3 259	109 800
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	339 232	331 694
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 106 996	1 139 842
<i>Summa kassa och bank</i>	1 106 996	1 139 842
Summa omsättningstillgångar	1 446 228	1 471 536
SUMMA TILLGÅNGAR	1 446 228	1 471 536

BALANSRÄKNING

	2023-10-31	2022-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	200 786	7 819
Årets resultat	294 001	642 967
<i>Summa fritt eget kapital</i>	494 787	650 786
Summa eget kapital	544 787	700 786
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	510 000	380 000
Summa obeskattade reserver	510 000	380 000
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	29 222	61 587
Övriga skulder	334 973	315 595
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	27 246	13 568
Summa kortfristiga skulder	391 441	390 750
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 446 228	1 471 536

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Medelantalet anställda	2023-10-31	2022-10-31
	Medelantalet anställda	4	3

UNDERSKRIFTER

Katrineholm

Nina Yderberg

Nina Yderberg

2024-02-21