

# Årsredovisning

## Helhetshälsa Sverige AB

Org.nr 556500-3349

Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Helhetshälsa Sverige AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämman den 9 april 2024. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Borghamn den 9 april 2024



Didrik Bladh

# Årsredovisning

## Helhetshälsa Sverige AB

Org.nr 556500-3349

Räkenskapsår 2023-01-01 - 2023-12-31



TB

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen för Helhetshälsa Sverige AB avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Styrelsens säte: Vadstena

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

  
TB

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget, som har sitt säte i Vadstena, bedriver handel med livsmedel och kosttillskott, utbildning och försäljning av litteratur inom området. Bolaget bedriver även produktutveckling, import-export, tillverkning och grossistverksamhet av livsmedel och kosttillskott.

Bolaget är ett helägt dotterbolag till Didrik Bladh AB (559174-4676).

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	35 777	36 697	40 449	40 951
Resultat efter finansiella poster	5 815	9 037	10 021	9 823
Soliditet (%)	74	73	73	70
Balansomslutning	20 161	22 993	25 965	23 993

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	97 389	6 510 501	6 727 890
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			6 510 501	-6 510 501	0
Utdelning på extra stämma			-6 500 000		-6 500 000
Årets resultat				6 282 455	6 282 455
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>20 000</b>	<b>107 890</b>	<b>6 282 455</b>	<b>6 510 345</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	107 890
årets vinst	6 282 455
	<b>6 390 345</b>

disponeras så att i ny räkning överföres	6 390 345
	<b>6 390 345</b>

TB

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01</b>	<b>2022-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2023-12-31</b>	<b>-2022-12-31</b>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		35 777 127	36 697 283
Övriga rörelseintäkter		23 912	32 281
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>35 801 039</b>	<b>36 729 564</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-11 227 465	-8 041 038
Handelsvaror		-2 544 825	-3 285 222
Övriga externa kostnader		-9 579 195	-9 730 499
Personalkostnader	2	-6 258 722	-5 903 497
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-439 355	-605 301
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-30 049 562</b>	<b>-27 565 557</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>5 751 477</b>	<b>9 164 007</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		136 906	13 260
Räntekostnader och liknande resultatposter		-72 894	-140 134
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>64 012</b>	<b>-126 874</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>5 815 489</b>	<b>9 037 133</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		2 250 000	-940 813
Förändring av överavskrivningar		-70 238	151 263
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>2 179 762</b>	<b>-789 550</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>7 995 251</b>	<b>8 247 583</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-1 712 796	-1 737 082
<b>Årets resultat</b>		<b>6 282 455</b>	<b>6 510 501</b>

202406030914


*Handwritten signature*  
TB

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	1 183 901	1 345 488
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>1 183 901</b>	<b>1 345 488</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	45 000	45 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>45 000</b>	<b>45 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>1 228 901</b>	<b>1 390 488</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m. m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		2 875 280	2 615 761
Färdiga varor och handelsvaror		2 092 608	5 440 792
<b>Summa varulager</b>		<b>4 967 888</b>	<b>8 056 553</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		3 955 756	3 320 440
Övriga fordringar		1 006 691	720 371
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		190 736	152 275
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>5 153 183</b>	<b>4 193 086</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		8 810 536	9 353 038
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>8 810 536</b>	<b>9 353 038</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>18 931 607</b>	<b>21 602 677</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>20 160 508</b>	<b>22 993 165</b>

202406309615

*JF*  
*TB*

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Reservfond		20 000	20 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		107 890	97 389
Årets resultat		6 282 455	6 510 501
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>6 390 345</b>	<b>6 607 890</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>6 510 345</b>	<b>6 727 890</b>
<b>Obeskattade reserver</b>	5		
Periodiseringsfonder		10 228 044	12 478 044
Akkumulerade överavskrivningar		275 501	205 263
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>10 503 545</b>	<b>12 683 307</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		4 728	839
Leverantörsskulder		1 823 659	928 164
Skatteskulder		46 466	575 549
Övriga skulder		501 531	315 272
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		770 234	1 762 144
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>3 146 618</b>	<b>3 581 968</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>20 160 508</b>	<b>22 993 165</b>

  
TB

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader	25 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Balansomslutning

Företagets samlade tillgångar.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	13	13

  
TB

**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	9 227 848	8 919 524
Inköp	277 768	332 824
Försäljningar/utrangeringar	0	-24 500
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>9 505 616</b>	<b>9 227 848</b>
Ingående avskrivningar	-7 882 360	-7 301 559
Försäljningar/utrangeringar	0	24 500
Årets avskrivningar	-439 355	-605 301
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-8 321 715</b>	<b>-7 882 360</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>1 183 901</b>	<b>1 345 488</b>

**Not 4 Andra långfristiga fordringar**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	45 000	34 000
Tillkommande fordringar	0	11 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>45 000</b>	<b>45 000</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>45 000</b>	<b>45 000</b>

**Not 5 Obeskattade reserver**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Akkumulerade överavskrivningar	275 501	205 263
Periodiseringsfond 2017	0	2 250 000
Periodiseringsfond 2018	2 602 107	2 602 107
Periodiseringsfond 2019	2 370 000	2 370 000
Periodiseringsfond 2020	2 445 124	2 445 124
Periodiseringsfond 2022	2 810 813	2 810 813
	<b>10 503 545</b>	<b>12 683 307</b>
Skatteeffekt av schablonränta på periodiseringsfond	49 867	11 883

**Not 6 Ställda säkerheter**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Företagsinteckning	1 000 000	1 000 000
	<b>1 000 000</b>	<b>1 000 000</b>

Borghamn den 9 april 2024



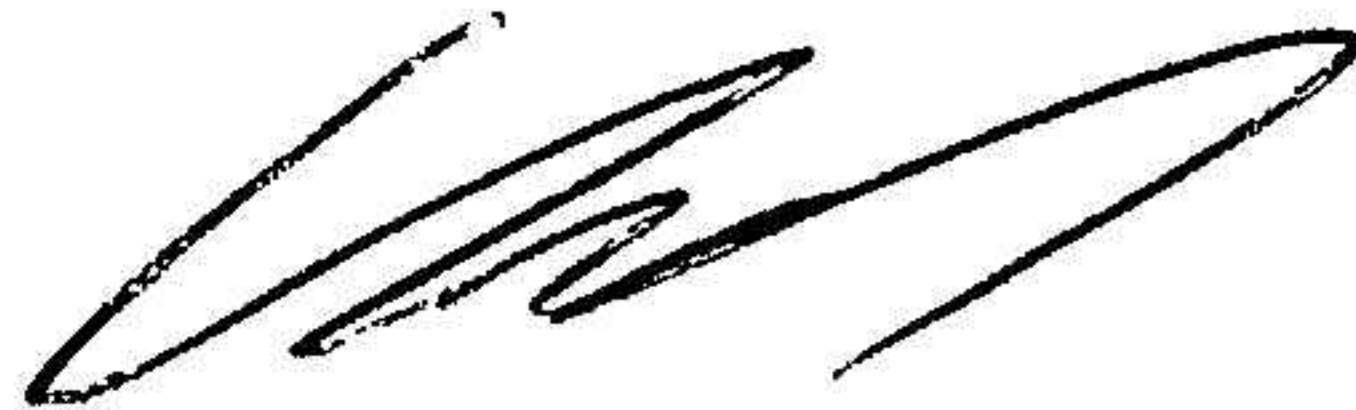
Didrik Bladh  
Ordförande



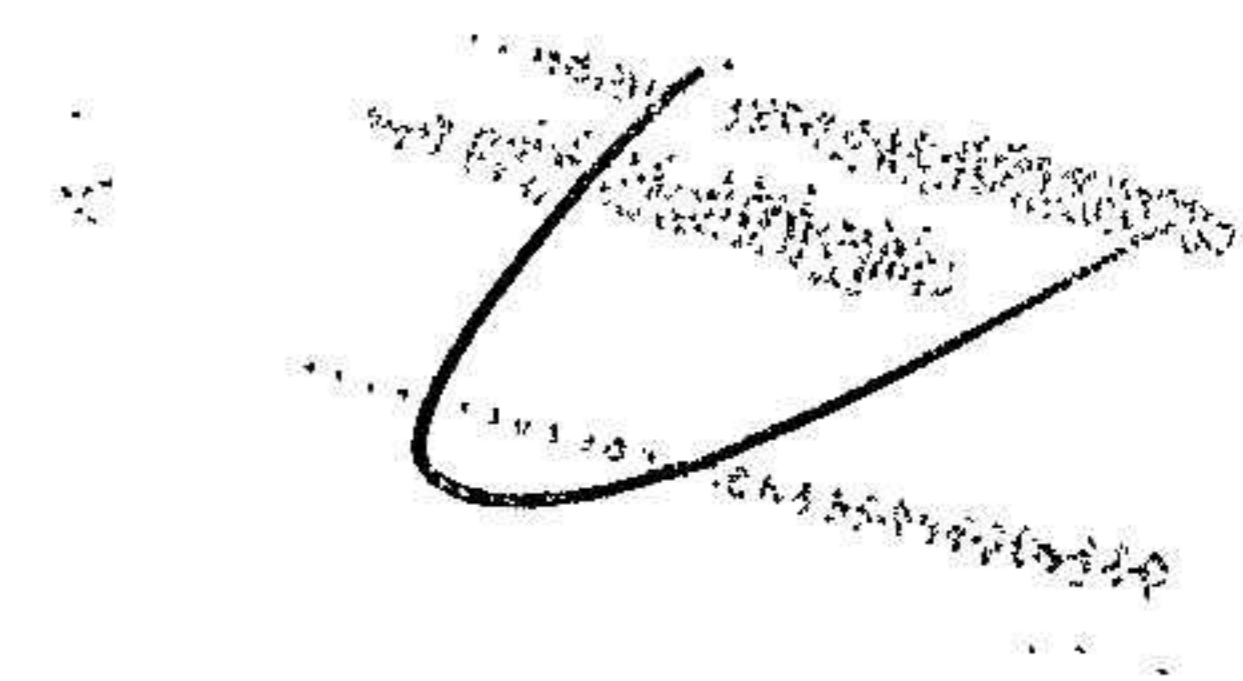
Tryggve Bladh

Vår revisionsberättelse har lämnats den 9 april 2024

Ernst & Young AB



Henrik Brandt  
Auktoriserad revisor





## Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i HelhetsHälsa Sverige Aktiebolag, org.nr 556500-3349

### Rapport om årsredovisningen

#### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för HelhetsHälsa Sverige Aktiebolag för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av HelhetsHälsa Sverige Aktiebolags finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

#### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till HelhetsHälsa Sverige Aktiebolag enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

#### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om att årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risker för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehåll i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning av HelhetsHälsa Sverige Aktiebolag för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till HelhetsHälsa Sverige Aktiebolag enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

### Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisioner av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Motala den 9 april 2024  
Ernst & Young AB



Henrik Brandt  
Auktoriserad revisor

