

Mindfull Movement AB

559450-4846

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-10-02 - 2024-09-30

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-18. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jan Artur Lennart Gleisner, Styrelseledamot

2025-01-18

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets affärsidé är att erbjuda och utföra kurser, utbildningar och träningspass med inriktning mot yoga. Bolaget startade sin verksamhet september 2023. Verksamheten fortskrider enligt förväntningar och planer. Vårens inslag i byaluren i viken har givit utslag i bokningarna har ökat markant på sans o balans. Inte mycket som tyder på någon direkt avmattning.

Bolagets säte är i Helsingborg.

Flerårsöversikt

	2023-10-02 - 2024-09-30
Nettoomsättning	111 950
Resultat efter finansiella poster	25 846
Soliditet (%)	78

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	0	25 000
Årets resultat			20 522	20 522
Vid årets utgång	25 000	0	20 522	45 522

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	0
Årets resultat	20 522
Summa	20 522

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	20 500
Balanseras i ny räkning	22
Summa	20 522

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Resultaträkning

	Not 1, 2	2023-10-02 - 2024-09-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning		111 950
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		111 950
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader		-86 104
Summa rörelsekostnader		-86 104
Rörelseresultat		25 846
Resultat efter finansiella poster		25 846
Resultat före skatt		25 846
Skatter		
Skatt på årets resultat		-5 324
Årets resultat		20 522

Balansräkning

Not 2024-09-30
1

Tillgångar	
Omsättningstillgångar	
Kortfristiga fordringar	
Övriga fordringar	7 273
Summa kortfristiga fordringar	7 273
Kassa och bank	
Kassa och bank	51 081
Summa kassa och bank	51 081
Summa omsättningstillgångar	58 354
Summa tillgångar	58 354
Eget kapital och skulder	
Eget kapital	
Bundet eget kapital	
Aktiekapital	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000
Fritt eget kapital	
Årets resultat	20 522
Summa fritt eget kapital	20 522
Summa eget kapital	45 522
Kortfristiga skulder	
Leverantörsskulder	7 508
Skatteskulder	5 324
Summa kortfristiga skulder	12 832
Summa eget kapital och skulder	58 354

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-10-02
- 2024-09-30

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Mindfull Movement AB, 559450-4846
Avseende räkenskapsåret 2023-10-02 - 2024-09-30

Elektroniskt underskriven

Jan Artur Lennart Gleisner
Jan Artur Lennart Gleisner
Styrelseledamot
2025-01-18