

# Årsredovisning

---

## *Flow breathwork AB*

559447-0360

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-05 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Rosanna Holmström  
2025-03-14

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Föremål för bolagets verksamhet är att hålla klasser och utbilda instruktörer i andningsmeditation samt förvaltning av fast och lös egendom i form av värdepapper och andra finansiella instrument samt annan därmed förenlig verksamhet och bolaget har sitt säte i Stockholm.

Som framgår av sammanställningen eget kapital nedan samt i balansräkningen understiger redovisat eget kapital registrerat aktiekapital. Kontrollbalansräkningar har upprättats enligt aktiebolagslagen. Bolaget bedrivs under eget ansvar för ägaren tills dess att det egna kapitalet uppfyller lagstadgad nivå.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	<b>2309-2412</b>
Nettoomsättning	317
Resultat efter finansiella poster	-63
Soliditet %	-10

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000		
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Erhållna aktieägartillskott		31 363	
- Årets resultat			-62 538
- Belopp vid årets utgång	25 000	31 363	-62 538

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	31 363
<i>Årets resultat</i>	-62 538
<i>Summa</i>	-31 175

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	-31 175
<i>Summa</i>	-31 175

## RESULTATRÄKNING

1

2023-09-05  
2024-12-31

### Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning	317 431
Övriga rörelseintäkter	352
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>317 783</b>

### Rörelsekostnader

Råvaror och förnödenheter	-14 705
Handelsvaror	-4 306
Övriga externa kostnader	-138 211
Personalkostnader	-222 575
Övriga rörelsekostnader	-8
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-379 805</b>

**Rörelseresultat** -62 022

### Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	80
Räntekostnader och liknande resultatposter	-596
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-516</b>

**Resultat efter finansiella poster** -62 538

**Resultat före skatt** -62 538

**Årets resultat** -62 538

## BALANSRÄKNING

1

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

*Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

13 063

Övriga fordringar

18 356

*Summa kortfristiga fordringar*

31 419

*Kassa och bank*

Kassa och bank

29 258

*Summa kassa och bank*

29 258

**Summa omsättningstillgångar**

**60 677**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**60 677**

## BALANSRÄKNING

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

*Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

*Summa bundet eget kapital*

25 000

*Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

31 363

Årets resultat

-62 538

*Summa fritt eget kapital*

-31 175

**Summa eget kapital**

**-6 175**

#### Kortfristiga skulder

Övriga skulder

66 852

**Summa kortfristiga skulder**

**66 852**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**60 677**

## *NOTER*

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

#### **Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## *UNDERSKRIFTER*

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min/våra digitala underskrifter

*Rosanna Holmström*

Rosanna Holmström

2025-03-13