

Årsredovisning för

# Hälsorefreak i Linköping AB

559226-3247

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

**Innehållsförteckning:**

**Sida**

Förvaltningsberättelse

1

Resultaträkning

2

Balansräkning

3-4

Noter

5-6

Underskrifter

6

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsofreak i Linköping AB, 559226-3247, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Linköping registrerades år 2019. Bolagets verksamhet ska vara att bedriva restaurangverksamhet, tränings- och kostrådgivning samt köp och försäljning av värdepapper och fast egendom jämte därmed förenlig verksamhet.

#### Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i kr 2020
Nettoomsättning	2 306 506	3 035 841	3 567 454	3 749 556
Resultat efter finansiella poster	-64 539	177 791	397 157	169 086
Soliditet, %	57	41	30	12

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		584 518
Årets resultat			-64 540
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>		<b>519 978</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital disponeras enligt följande:	
Balanserat resultat	584 518
Årets resultat	-64 540
<b>Totalt</b>	<b>519 978</b>
Disponeras för	
Balanseras i ny räkning	519 978
<b>Summa</b>	<b>519 978</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		2 306 506	3 035 841
Övriga rörelseintäkter		230 255	280 404
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>2 536 761</b>	<b>3 316 245</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-895 251	-1 336 844
Övriga externa kostnader		-729 786	-703 920
Personalkostnader	2	-737 096	-856 919
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-240 600	-240 600
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-2 602 733</b>	<b>-3 138 283</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-65 972</b>	<b>177 962</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 048	70
Räntekostnader och liknande resultatposter		-615	-241
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 433</b>	<b>-171</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-64 539</b>	<b>177 791</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-64 539</b>	<b>177 791</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-	-38 794
<b>Årets resultat</b>		<b>-64 539</b>	<b>138 997</b>

202403201428

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	200 000	400 000
Summa immateriella anläggningstillgångar		200 000	400 000
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	40 600	81 200
Summa materiella anläggningstillgångar		40 600	81 200
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>240 600</b>	<b>481 200</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m.m.</i>			
Råvaror och förnödenheter		18 400	25 446
Summa varulager		18 400	25 446
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		-	51 567
Övriga fordringar		174 230	83 673
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		56 484	74 262
Summa kortfristiga fordringar		230 714	209 502
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		518 994	848 224
Summa kassa och bank		518 994	848 224
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>768 108</b>	<b>1 083 172</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 008 708</b>	<b>1 564 372</b>

2024032014429

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		584 518	445 520
Årets resultat		-64 539	138 997
Summa fritt eget kapital		519 979	584 517
<b>Summa eget kapital</b>		<b>569 979</b>	<b>634 517</b>
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		288 968	326 068
Summa långfristiga skulder		288 968	326 068
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		-	210 294
Leverantörsskulder		55 578	90 547
Skatteskulder		4 158	80 845
Övriga skulder		15 925	56 753
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		74 100	165 348
Summa kortfristiga skulder		149 761	603 787
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>1 008 708</b>	<b>1 564 372</b>

2024032014430

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
-Goodwill	5
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	5

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

### Not 2 Personal

#### Personal

	<i>2023-01-01- 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	<u>2</u>	<u>2</u>
<b>Summa</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

### Not 3 Goodwill

	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	<u>1 000 000</u>	<u>1 000 000</u>
Vid årets slut	1 000 000	1 000 000
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-600 000	-400 000
-Årets avskrivning enligt plan	<u>-200 000</u>	<u>-200 000</u>
Vid årets slut	<u>-800 000</u>	<u>-600 000</u>
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>200 000</b>	<b>400 000</b>

## Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	203 000	203 000
Vid årets slut	203 000	203 000
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-121 800	-81 200
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-40 600	-40 600
Vid årets slut	-162 400	-121 800
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>40 600</b>	<b>81 200</b>

## Underskrifter

Linköping 2024-03-12

X



Pernilla Sammons

2024032014432

## Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Hälsofreak i Linköping AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-03-12. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Linköping 2024-03-12

X   
Pernilla Sammons

2024032014433