

Årsredovisning

för

Mind Over AB

556747-3003

Räkenskapsåret

2022-09-01 - 2023-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-10-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Omid Dadary, Styrelseledamot
2023-12-29

Styrelsen för Mind Over AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-09-01 - 2023-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i förhyrda lokaler, samt kostrådgivning, rehabiliteringståtgärder, utbildning inom dessa områden samt därmed förenlig verksamhet.

Allmänt om verksamheten

Verksamheten planeras bedrivas i sedvanlig omfattning under efterföljande räkenskapsår. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (tkr)	2022/23	2021/22	2020/21	2019/20
Nettoomsättning	955	697	615	636
Resultat efter finansiella poster	198	64	93	61
Soliditet (%)	96	101	102	100

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	3 965 106	50 904	4 136 010
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Utdelning			-1 250 000		-1 250 000
Årets resultat				157 244	157 244
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	2 715 106	208 148	3 043 254

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 766 010
årets vinst	157 244
	2 923 254
disponeras så att i ny räkning överföres	2 923 254
	2 923 254

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2022-09-01	2021-09-01
	1	-2023-08-31	-2022-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		954 509	697 190
Övriga rörelseintäkter		0	82 824
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		954 509	780 014
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-202 937	-181 974
Personalkostnader	2	-550 815	-532 968
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 000	-964
Summa rörelsekostnader		-757 752	-715 906
Rörelseresultat		196 757	64 108
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		1 431	130
Summa finansiella poster		1 431	130
Resultat efter finansiella poster		198 188	64 238
Resultat före skatt		198 188	64 238
Skatter			
Skatt på årets resultat		-40 944	-13 334
Årets resultat		157 244	50 904

Balansräkning

Not
1

2023-08-31

2022-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

15 036

19 036

Summa materiella anläggningstillgångar

15 036

19 036

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

2 316 285

2 317 785

Summa finansiella anläggningstillgångar

2 316 285

2 317 785

Summa anläggningstillgångar

2 331 321

2 336 821

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

47 030

36 007

2 378 351

2 372 828

Kassa och bank

Kassa och bank

776 515

1 705 408

Summa kassa och bank

776 515

1 705 408

Summa omsättningstillgångar

823 545

1 741 415

SUMMA TILLGÅNGAR

3 154 866

4 078 236

Balansräkning

Not
1

2023-08-31

2022-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital	100 000	100 000
Reservfond	20 000	20 000
Summa bundet eget kapital	120 000	120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat	2 766 010	3 965 106
Årets resultat	157 244	50 904
Summa fritt eget kapital	2 923 254	4 016 010
Summa eget kapital	3 043 254	4 136 010

Kortfristiga skulder

Skatteskulder	6 713	-165 658
Övriga skulder	93 373	97 908
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11 526	9 976
Summa kortfristiga skulder	111 612	-57 774

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 154 866

4 078 236

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 5 år.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-09-01 -2023-08-31	2021-09-01 -2022-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-08-31	2022-08-31
Ingående anskaffningsvärden	20 000	
Inköp		20 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	20 000
Ingående avskrivningar	-964	
Årets avskrivningar	-4 000	-964
Utgående ackumulerade avskrivningar	-4 964	-964
Utgående redovisat värde	15 036	19 036

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2023-10-18

Omid Dadary
Omid Dadary