

Årsredovisning för  
**Stockholm Träning & Hälsa AB**  
559036-6570

Räkenskapsåret  
**2022-01-01 - 2022-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5
Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Stockholm Träning & Hälsa AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-03-16. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 16 mars 2023



Jonas Gilberg Ravnanger

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stockholm Träning & Hälsa AB, 559036-6570, med säte i Stockholm får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget registrerades år 2015 och bedriver friskvård, naprapatbehandlingar, personlig träning samt rehabilitering. Verksamheten bedrivs på klinik, ute hos kunder samt på Naprapathögskolan. Från och med 2017 så bedriver även företaget utbildning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser under året.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	941 936	870 913	846 203	673 416
Resultat efter finansiella poster	70 097	118 853	129 375	79 090
Soliditet, %	59	73	66	63

#### Eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Aktiekapital	50 000		420 303
<i>Disposition enl årsstämmbeslut</i>			
Utdelning			-120 000
Årets resultat			54 972
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>		<b>355 275</b>

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 355 275, disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	300 303
årets resultat	54 972
<b>Totalt</b>	<b>355 275</b>
disponeras för	
utdelning, [1000 aktier * 100]	100 000
balanseras i ny räkning	255 275
<b>Summa</b>	<b>355 275</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		941 936	870 913
Övriga rörelseintäkter		-	90 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>941 936</b>	<b>960 913</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-268 926	-225 259
Personalkostnader	2	-595 668	-613 164
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-864 594</b>	<b>-838 423</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>77 342</b>	<b>122 490</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		46	-
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 291	-3 637
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-7 245</b>	<b>-3 637</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>70 097</b>	<b>118 853</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		-	-30 481
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-</b>	<b>-30 481</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>70 097</b>	<b>88 372</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-15 125	-18 837
<b>Årets resultat</b>		<b>54 972</b>	<b>69 535</b>

2023032202377

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		47 164	10 231
Övriga fordringar		30 272	4 075
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		59 394	140 300
Summa kortfristiga fordringar		136 830	154 606
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		597 672	519 292
Summa kassa och bank		597 672	519 292
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>734 502</b>	<b>673 898</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>734 502</b>	<b>673 898</b>

2023032202378

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital (1000 aktier)		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		300 303	350 768
Årets resultat		54 972	69 535
Summa fritt eget kapital		355 275	420 303
<b>Summa eget kapital</b>		<b>405 275</b>	<b>470 303</b>
<b><i>Obeskattade reserver</i></b>			
Periodiseringsfonder		30 481	30 481
Summa obeskattade reserver		30 481	30 481
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		19 220	4 988
Övriga skulder		273 017	168 126
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 509	-
Summa kortfristiga skulder		298 746	173 114
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>734 502</b>	<b>673 898</b>

2023032202379

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### **Definition av nyckeltal**

##### *Nettoomsättning*

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

##### *Resultat efter finansiella poster*

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

##### *Soliditet*

Eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt (20,6 %) i förhållande till balansomslutningen.

### Not 2 Anställda och personalkostnader

#### **Personal**

	2022-01-01- 2022-12-31	2021-01-01- 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Underskrifter

Stockholm 16 mars 2023



Jonas Gilberg Ravnanger  
Styrelseordförande

2023032202381