

Årsredovisning

för

Träna och Utvecklas i Sverige AB

559137-1348

Räkenskapsåret

2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Henrik Näsström, Styrelseledamot

2026-05-26

Styrelsen för Träna och Utvecklas i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälsofrämjande tjänster till privatpersoner och företag och består i huvudsak av två verksamhetsgrenar. En del är träningsverksamhet med bland annat uteträning. Den andra delen består av konsultverksamhet för företag och organisationer inom grupputveckling och ledarskap.

Företaget har sitt säte i Arkelstorp.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	1 418	1 362	1 335	1 294
Resultat efter finansiella poster	251	274	295	345
Soliditet (%)	88,7	73,2	79,8	80,3

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	568 385	332 376	950 761
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning			-200 000	-200 000
Balanseras i ny räkning		132 376	-132 376	0
Årets resultat			198 514	198 514
Belopp vid årets utgång	50 000	700 761	198 514	949 275

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	700 761
årets vinst	198 514
	899 275
disponeras så att	
till aktieägare utdelas (400 kronor per aktie)	200 000
i ny räkning överföres	699 275
	899 275

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	-2025-12-31	-2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		1 418 239	1 362 221
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 418 239	1 362 221
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-68 262	-60 996
Övriga externa kostnader		-310 869	-280 147
Personalkostnader	2	-781 554	-748 750
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-4 131	-7 376
Summa rörelsekostnader		-1 164 816	-1 097 269
Rörelseresultat		253 423	264 952
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-3 204	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 580	11 601
Räntekostnader och liknande resultatposter		-817	-2 606
Summa finansiella poster		-2 441	8 995
Resultat efter finansiella poster		250 982	273 947
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	149 013
Summa bokslutsdispositioner		0	149 013
Resultat före skatt		250 982	422 960
Skatter			
Skatt på årets resultat		-52 468	-90 584
Årets resultat		198 514	332 376

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	4 131
Summa materiella anläggningstillgångar		0	4 131
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		208 796	52 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		208 796	52 000
Summa anläggningstillgångar		208 796	56 131
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		102 087	120 655
Övriga fordringar		30 453	3
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		17 606	49 525
Summa kortfristiga fordringar		150 146	170 183
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		172 000	160 000
Summa kortfristiga placeringar		172 000	160 000
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		539 799	912 525
Summa kassa och bank		539 799	912 525
Summa omsättningstillgångar		861 945	1 242 708
SUMMA TILLGÅNGAR		1 070 741	1 298 839

Balansräkning

Not
1

2025-12-31

2024-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

700 761

568 385

Årets resultat

198 514

332 376

Summa fritt eget kapital

899 275

900 761

Summa eget kapital

949 275

950 761

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

31 442

18 889

Skatteskulder

0

28 467

Övriga skulder

71 919

278 154

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

18 105

22 568

Summa kortfristiga skulder

121 466

348 078

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 070 741

1 298 839

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	36 880	36 880
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	36 880	36 880
Ingående avskrivningar	-32 749	-25 373
Årets avskrivningar	-4 131	-7 376
Utgående ackumulerade avskrivningar	-36 880	-32 749
Utgående redovisat värde	0	4 131

Not 4 Ställda säkerheter

	2025-12-31	2024-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
	0	0

Not 5 Eventualförpliktelser

	2025-12-31	2024-12-31
Eventualförpliktelser	0	0
	0	0

Not 6 Bokslutsrapport

För denna årsredovisning har en bokslutsrapport upprättats av:

Malin Frick, Colbrands Redovisnings AB

som är auktoriserad redovisningskonsult genom medlemskap i SRF.

Årsredovisningen beslutades 2026-05-26

Arkelstorp

Henrik Näsström
Henrik Näsström

2026-05-26