

Årsredovisning för
Long Run AB

559000-0161

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-27.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Pernilla Rössel
Styrelseledamot

2026-03-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Long Run AB, 559000-0161, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2015 och bedriver sedan dess försäljning av tjänst i form av personlig träning samt konsulttjänster inom utveckling. Försäljningen sker både till privatpersoner och företag.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	43 574	45 433	-1	518 759
Resultat efter finansiella poster	29 051	30 637	-21 319	357 520
Soliditet %	87,5	91,6	91,6	83,8

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	202 226	28 724
Balanseras i ny räkning		28 724	-28 724
Vinstutdelning		-75 000	
Årets resultat			23 082
Belopp vid årets utgång	50 000	155 950	23 082

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	177 090
Årets resultat	23 082
Summa	200 172
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	75 000
Balanseras i ny räkning	125 172
Summa	200 172

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		43 574	45 433
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		43 574	45 433
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-15 798	-12 567
Personalkostnader		-620	-1 880
Summa rörelsekostnader		-16 418	-14 447
Rörelseresultat		27 156	30 986
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		63	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		1 832	-349
Summa finansiella poster		1 895	-349
Resultat efter finansiella poster		29 051	30 637
Resultat före skatt		29 051	30 637
Skatter			
Skatt på årets resultat		-5 969	-1 913
Årets resultat		23 082	28 724

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	9 041
Övriga fordringar		5 714	5 470
Summa kortfristiga fordringar		5 714	14 511
Kassa och bank			
Kassa och bank		256 001	292 178
Summa kassa och bank		256 001	292 178
Summa omsättningstillgångar		261 715	306 689
SUMMA TILLGÅNGAR		261 715	306 689

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		177 090	223 366
Årets resultat		23 082	28 724
Summa fritt eget kapital		200 172	252 090
Summa eget kapital		250 172	302 090
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		7 882	1 913
Övriga skulder		3 661	2 686
Summa kortfristiga skulder		11 543	4 599
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		261 715	306 689

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-03-27

Viken

Pernilla Sofia Gunner Rössel

2026-03-27

Pernilla Sofia Gunner Rössel
Styrelseledamot

Datum