

# Årsredovisning för

# Diet Puzl AB

559114-1022

Räkenskapsåret

**2022-01-01 - 2022-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Marcus Miramadi  
Verkställande direktör

2023-07-31

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Diet Puzl AB, 559114-1022, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

### Verksamheten

#### Verksamhetens art och inriktning

Bolagets verksamhet ska innefatta utbildningskurser inom hälsa med inriktning på träning och kost. Bolaget skall även erbjuda kostrådgivning till personer med kostrelaterade sjukdomar samt erbjuda kostråd till aktiva personer som tex idrottare, och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Lidingö kommun, Stockholms län.

### Rättvisande översikt över utvecklingen

	2022	2021	Belopp i kr 2020
Rörelseresultat	-254 157	-246 306	-204 872
Resultat efter finansiella poster	30 791	-250 379	-205 008
Avkastning på totalt kapital %	-106,3	-53,9	-30,3
Avkastning på sysselsatt kapital %	-141,6	-165,6	-51,3
Avkastning på eget kapital %	17,2	-168,4	-51,4
Balansomslutning	239 032	456 776	675 194
Kassalikviditet %	1,8	0,9	1,9
Soliditet %	75,1	32,6	59,1

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fond för utvecklings- utgifter	Överkurs- fond	Balanserat resultat
Ingående balans	56 450	453 987	595 899	-707 241
Balanseras i ny räkning				-34 353
Täckning av förlust		-216 026		
<b>Utgående balans</b>	<b>56 450</b>	<b>237 961</b>	<b>595 899</b>	<b>-741 594</b>
				<i>Årets resultat</i>
Ingående balans				-250 379
Balanseras i ny räkning				250 379
Årets resultat				30 791
<b>Utgående balans</b>				<b>30 791</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Överkursfond	595 899
Balanserat resultat	-741 594
Årets resultat	30 791
<b>Medel att disponera</b>	<b>-114 904</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-114 904
<b>Summa</b>	<b>-114 904</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
<b>Rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		0	0
Övriga rörelseintäkter		-18 221	0
<b>Summa rörelsens intäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>-18 221</b>	<b>0</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-8 302	-7 095
Övriga externa kostnader		-11 608	-19 760
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-216 026	-216 026
Övriga rörelsekostnader		0	-3 425
<b>Summa rörelsens kostnader</b>		<b>-235 936</b>	<b>-246 306</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-254 157</b>	<b>-246 306</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	284 948	-4 073
<b>Summa resultat från finansiella poster</b>		<b>284 948</b>	<b>-4 073</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>30 791</b>	<b>-250 379</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>30 791</b>	<b>-250 379</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>30 791</b>	<b>-250 379</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Immateriella anläggningstillgångar</b>			
Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten	4	237 961	453 987
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>237 961</b>	<b>453 987</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>237 961</b>	<b>453 987</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		717	1 137
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>717</b>	<b>1 137</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		354	1 652
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>354</b>	<b>1 652</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 071</b>	<b>2 789</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>239 032</b>	<b>456 776</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		56 450	56 450
Fond för utvecklingsutgifter		237 961	453 987
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>294 411</b>	<b>510 437</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Överkursfond		595 899	595 899
Balanserat resultat		-741 594	-707 241
Årets resultat		30 791	-250 379
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-114 904</b>	<b>-361 721</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>179 507</b>	<b>148 716</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		40 617	213 267
Övriga skulder		2 999	83 720
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		15 909	11 073
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>59 525</b>	<b>308 060</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>239 032</b>	<b>456 776</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3).

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### Intäkter

##### Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhålas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

#### Immateriella anläggningstillgångar

##### Aktivisering av internt upparbetade immateriella anläggningstillgångar

Företaget redovisar internt upparbetade immateriella anläggningstillgångar enligt aktiveringsmodellen. Det innebär att samtliga utgifter som avser framtagnen av en internt upparbetad immateriell anläggningstillgång aktiveras och skrivs av under tillgångens beräknade nyttjandeperiod, under förutsättningarna att kriterierna i BFNAR 2012:1 är uppfyllda.

#### Materiella anläggningstillgångar

##### Avskrivning

Immateriella och materiella anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod med hänsyn till väsentligt restvärde.

## Not 2 Medelantalet anställda

Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Män (%)	0	0

## Not 3 Exceptionella intäkter och kostnader

Exceptionella intäkter

<i>Benämning på exceptionell intäkt</i>	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Nedskrivning skulder till leverantör	-150 875	
Nedskrivning skulder till ägare	-140 909	

## Not 4 Balanserade utgifter för utvecklingsarbeten och liknande arbeten

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 080 131	1 080 131
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>1 080 131</b>	<b>1 080 131</b>
Ingående avskrivningar	-626 144	-410 118
<b>Förändringar av avskrivningar</b>		
Årets avskrivningar	-216 026	-216 026
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-842 170</b>	<b>-626 144</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>237 961</b>	<b>453 987</b>

## Underskrifter

Lidingö

Karl Marcus Miramadi 2023-06-30  
Karl Marcus Miramadi Datum  
Verkställande direktör

Carl Johan Petter Lundgren 2023-06-30  
Carl Johan Petter Lundgren Datum  
Styrelseordförande

Pontus Mattson 2023-06-30  
Pontus Mattson Datum  
Styrelseledamot