

# ÅRSREDOVISNING

för

## E & M Motivation & Solutions AB

Org.nr. 556916-3917

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-01-22.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Emma Rydell, Styrelseledamot

2024-01-22

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

## VERKSAMHETEN

## Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver utbildning och handledning inom vård och omsorg, chefs- och organisationsutveckling,

coaching samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Ljungby.

## Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	470 719	551 638	317 999	165 999
Resultat efter finansiella poster	51 457	215 975	55 561	-123 172
Soliditet (%)	62,7	67,85	71,9	74,17

Definitioner av nyckeltal, se noter

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	78 039	171 278	299 317
Utdelning		-120 000	0	-120 000
Balanseras i ny räkning		171 278	-171 278	0
Årets resultat			95 453	95 453
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>129 317</u>	<u>95 453</u>	<u>274 770</u>

## Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	129 317
Årets resultat	95 453
	<u>224 770</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	100 000
Balanseras i ny räkning	124 770
	<u>224 770</u>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 100 000,00 kr. vilket motsvarar 200,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen.

Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		470 719	551 638
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>470 719</u>	<u>551 638</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-225 926	-213 220
Personalkostnader	2	<u>-198 784</u>	<u>-121 284</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		-424 710	-334 504
<b>Rörelseresultat</b>		46 009	217 134
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		6 555	171
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-1 107</u>	<u>-1 330</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		5 448	-1 159
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		51 457	215 975
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>71 200</u>	<u>0</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		71 200	0
<b>Resultat före skatt</b>		122 657	215 975
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-27 204	-44 697
<b>Årets resultat</b>		<u>95 453</u>	<u>171 278</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		117 185	201 325
Summa kortfristiga fordringar		<u>117 185</u>	<u>201 325</u>
Kassa och bank			
Kassa och bank		478 876	469 048
Summa kassa och bank		<u>478 876</u>	<u>469 048</u>
Summa omsättningstillgångar		596 061	670 373
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>596 061</b>	<b>670 373</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		129 317	78 039
Årets resultat		95 453	171 278
Summa fritt eget kapital		<u>224 770</u>	<u>249 317</u>
Summa eget kapital		274 770	299 317
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		124 700	195 900
Summa obeskattade reserver		<u>124 700</u>	<u>195 900</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		13 270	1 472
Skatteskulder		32 475	26 031
Övriga skulder		128 846	125 653
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		22 000	22 000
Summa kortfristiga skulder		<u>196 591</u>	<u>175 156</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>596 061</b>	<b>670 373</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1	1

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

LJUNGBY

Emma Rydell  
Emma Rydell

2024-01-22