

Årsredovisning

för

Hälsoguiden Carina Wenngren AB

Org.nr. 556869-1751

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Carina Wenngren, Styrelseledamot

2026-03-07

Styrelsen för Hälso guiden Carina Wenngren AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föremålet för företagets verksamhet är tjänsteförsäljning inom hälsa och friskvård, kroppsbehandlingar, träningsverksamhet, kurser inom hälsa och friskvård, kurser inom näringsterapi och nutrition, handel med hälsokost samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Uppsala.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	517 965	503 606	500 078	557 257	712 343
Resultat efter finansiella poster	-20 303	10 461	15 294	-97 724	375
Soliditet (%)	35,70	45,07	45,71	38,66	63,43

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	33 407	10 461	93 868
Balanseras i ny räkning	0	10 461	-10 461	0
Årets resultat	0	0	-20 303	-20 303
Belopp vid årets utgång	50 000	43 868	-20 303	73 565

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	43 868
Årets resultat	-20 303
Summa	23 565

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	
Balanseras i ny räkning	23 565
Summa	23 565

Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
Rörelseresultat			
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		517 965	503 606
Övriga rörelseintäkter		0	1 794
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		517 965	505 400
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-14 739	-18 989
Övriga externa kostnader		-161 548	-179 201
Personalkostnader	2	-362 099	-297 116
Summa rörelsekostnader		-538 386	-495 306
Rörelseresultat		-20 421	10 093
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		609	368
Räntekostnader och liknande resultatposter		-491	0
Summa finansiella poster		118	368
Resultat efter finansiella poster		-20 303	10 461
Resultat före skatt		-20 303	10 461
Årets resultat		-20 303	10 461

Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		16 879	14 385
Summa varulager m.m.		16 879	14 385
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		7 371	7 371
Övriga fordringar		70 672	53 118
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 897	9 496
Summa kortfristiga fordringar		82 941	69 985
Kassa och bank			
Kassa och bank		106 226	123 892
Summa kassa och bank		106 226	123 892
Summa omsättningstillgångar		206 045	208 262
SUMMA TILLGÅNGAR		206 045	208 262

Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		43 868	33 407
Årets resultat		-20 303	10 461
Summa fritt eget kapital		23 565	43 868
Summa eget kapital		73 565	93 868
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		6 150	10 875
Leverantörsskulder		11 784	19 230
Skatteskulder		4 460	4 120
Övriga skulder		105 087	75 168
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 000	5 000
Summa kortfristiga skulder		132 480	114 394
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		206 045	208 262

Noter

Not 1 – Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll fastställdes den 2026-02-26.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Uppsala2026-02-26

Carina Venngren

Styrelseledamot