

Årsredovisning för
Medveten Livsstil Sverige AB

559189-4752

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Emil Isaksson
Styrelseledamot

2023-08-01

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Medveten Livsstil Sverige AB, 559189-4752, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolagets verksamhet är att bedriva friskvård, kroppsvård samt personlig träning för företag och privatpersoner. Bolaget håller i föreläsningar och utbildning inom friskvård. Bolaget har sitt säte i Löddeköpinge.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	214 693	147 617	171 507	635 009
Resultat efter finansiella poster	68 300	-68 152	-54 449	243 820
Soliditet %	34,2	14,5	35,5	92

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	37 009	-68 152
Balanseras i ny räkning		-68 152	68 152
Årets resultat			68 300
Belopp vid årets utgång	50 000	-31 143	68 300

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr
Balanserat resultat	-31 143
Årets resultat	68 300
Summa	37 157

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	37 157
Summa	37 157

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		214 693	147 617
Övriga rörelseintäkter		0	-28 777
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		214 693	118 840
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-60 384	-34 401
Övriga externa kostnader		-85 446	-82 447
Personalkostnader	2	-500	-69 968
Summa rörelsekostnader		-146 330	-186 816
Rörelseresultat		68 363	-67 976
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-63	-176
Summa finansiella poster		-63	-176
Resultat efter finansiella poster		68 300	-68 152
Resultat före skatt		68 300	-68 152
Årets resultat		68 300	-68 152

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		10 500	14 848
Övriga fordringar		35 530	26 520
Summa kortfristiga fordringar		46 030	41 368
Kassa och bank			
Kassa och bank		208 956	88 882
Summa kassa och bank		208 956	88 882
Summa omsättningstillgångar		254 986	130 250
SUMMA TILLGÅNGAR		254 986	130 250

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-31 143	37 009
Årets resultat		68 300	-68 152
Summa fritt eget kapital		37 157	-31 143
Summa eget kapital		87 157	18 857
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		124 434	0
Summa långfristiga skulder		124 434	0
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		31 946	111 393
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		11 449	0
Summa kortfristiga skulder		43 395	111 393
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		254 986	130 250

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Definition av nyckeltal

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100% - aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Löddeköpinge

Isak Gustav Emil Isaksson 2023-06-30
Isak Gustav Emil Isaksson Datum
Styrelseledamot

Gudrun Ulla Birgit Isaksson 2023-06-30
Gudrun Ulla Birgit Isaksson Datum
Styrelsesuppleant