

ÅRSREDOVISNING

för

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Camilla Grosskopf, Styrelseledamot
2025-06-26

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är tjänster inom hälsa, träning och kost samt konsultverksamhet avseende företags organisation.

Företagets säte är Nacka.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	0	0	0	298 688
Resultat efter finansiella poster	-27 569	-87 336	-21 847	27 267
Soliditet (%)	87,59	89,70	90,27	77,18

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	262 863	-87 336	225 527
Balanseras i ny räkning		-87 336	87 336	0
Årets resultat			-27 569	-27 569
Belopp vid årets utgång	50 000	175 527	-27 569	197 958

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	175 527
Årets resultat	-27 569
	<hr/>
	147 958

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	147 958
	<hr/>
	147 958

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

RESULTATRÄKNING		2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
	Not		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	0
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		<u>-11 069</u>	<u>-10 081</u>
Summa rörelsekostnader		-11 069	-10 081
Rörelseresultat		-11 069	-10 081
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		-93 750	0
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		77 250	-77 250
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-5</u>
Summa finansiella poster		-16 500	-77 255
Resultat efter finansiella poster		-27 569	-87 336
Resultat före skatt		-27 569	-87 336
Årets resultat		<u>-27 569</u>	<u>-87 336</u>

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

BALANSRÄKNING		2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR	Not		
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	<u>74 579</u>	<u>91 079</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		74 579	91 079
Summa anläggningstillgångar		74 579	91 079
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		<u>45</u>	<u>45</u>
Summa kortfristiga fordringar		45	45
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>151 369</u>	<u>160 299</u>
Summa kassa och bank		151 369	160 299
Summa omsättningstillgångar		151 414	160 344
SUMMA TILLGÅNGAR		225 993	251 423
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		175 527	262 863
Årets resultat		<u>-27 569</u>	<u>-87 336</u>
Summa fritt eget kapital		147 958	175 527
Summa eget kapital		197 958	225 527

Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
	Not	
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	4 035	3 735
Övriga skulder	<u>24 000</u>	<u>22 161</u>
Summa kortfristiga skulder	28 035	25 896
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	225 993	251 423

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till balansräkningen

Not 2	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	168 329	168 329
	Försäljningar	<u>-93 750</u>	<u>0</u>
	Utgående anskaffningsvärden	74 579	168 329
	Ingående nedskrivningar	-77 250	0
	Återförda nedskrivningar på försäljningar	77 250	0
	Årets nedskrivningar	<u>0</u>	<u>-77 250</u>
	Utgående nedskrivningar	<u>0</u>	<u>-77 250</u>
	Redovisat värde	74 579	91 079

Övriga noter**Not 3 Definition av nyckeltal**

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka den dag som framgår av min elektroniska signatur

Camilla Grosskopf

Camilla Grosskopf

2025-06-24