

# ÅRSREDOVISNING

för

## Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

#### Elektroniskt underskriven av

Camilla Grosskopf, Styrelseledamot

2024-06-25

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**VERKSAMHETEN****Allmänt om verksamheten**

Företagets verksamhet är tjänster inom hälsa, träning och kost samt konsultverksamhet avseende företags organisation.

Företagets säte är Nacka.

**Flerårsöversikt**

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	0	0	298 688	408 168
Resultat efter finansiella poster	-87 336	-21 847	27 267	-282 340
Soliditet (%)	89,7	90,27	77,18	52,28

Definitioner av nyckeltal, se noter

**FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL**

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	279 710	-16 847	312 863
Balanseras i ny räkning		-16 847	16 847	0
Årets resultat			-87 336	-87 336
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>262 863</u>	<u>-87 336</u>	<u>225 527</u>

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	262 863
Årets resultat	<u>-87 336</u>
	<b>175 527</b>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>175 527</u>
	<b>175 527</b>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01 2023-12-31</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-10 081	-20 509
Personalkostnader		0	-1 349
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-10 081</u>	<u>-21 858</u>
<b>Rörelseresultat</b>		-10 081	-21 858
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	11
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		-77 250	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-5</u>	<u>0</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		<u>-77 255</u>	<u>11</u>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		-87 336	-21 847
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		<u>0</u>	<u>5 000</u>
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<u>0</u>	<u>5 000</u>
<b>Resultat före skatt</b>		-87 336	-16 847
<b>Årets resultat</b>		<u>-87 336</u>	<u>-16 847</u>

# Strong for Life Consulting AB

Org.nr. 559146-6486

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	<u>91 079</u>	<u>168 329</u>
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>91 079</b>	<b>168 329</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>91 079</b>	<b>168 329</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		<u>45</u>	<u>10 120</u>
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>45</b>	<b>10 120</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		<u>160 299</u>	<u>168 111</u>
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>160 299</b>	<b>168 111</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>160 344</b>	<b>178 231</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>251 423</b>	<b>346 560</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		262 863	279 710
Årets resultat		<u>-87 336</u>	<u>-16 847</u>
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>175 527</b>	<b>262 863</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>225 527</b>	<b>312 863</b>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		3 735	3 285
Skatteskulder		0	6 412
Övriga skulder		<u>22 161</u>	<u>24 000</u>
Summa kortfristiga skulder		25 896	33 697
 <b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		 251 423	 346 560

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till balansräkningen

Not 2	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	168 329	168 329
	Inköp	0	0
	<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>168 329</b>	<b>168 329</b>
	Ingående nedskrivningar	0	
	Årets nedskrivningar	-77 250	0
	<b>Utgående nedskrivningar</b>	<b>-77 250</b>	<b>0</b>
	<b>Redovisat värde</b>	<b>91 079</b>	<b>168 329</b>

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka den dag som framgår av min elektroniska signatur

Camilla Grosskopf  
Camilla Grosskopf

2024-06-25