

Årsredovisning

HälsoRelationer Malena Palm AB

559303-3722

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

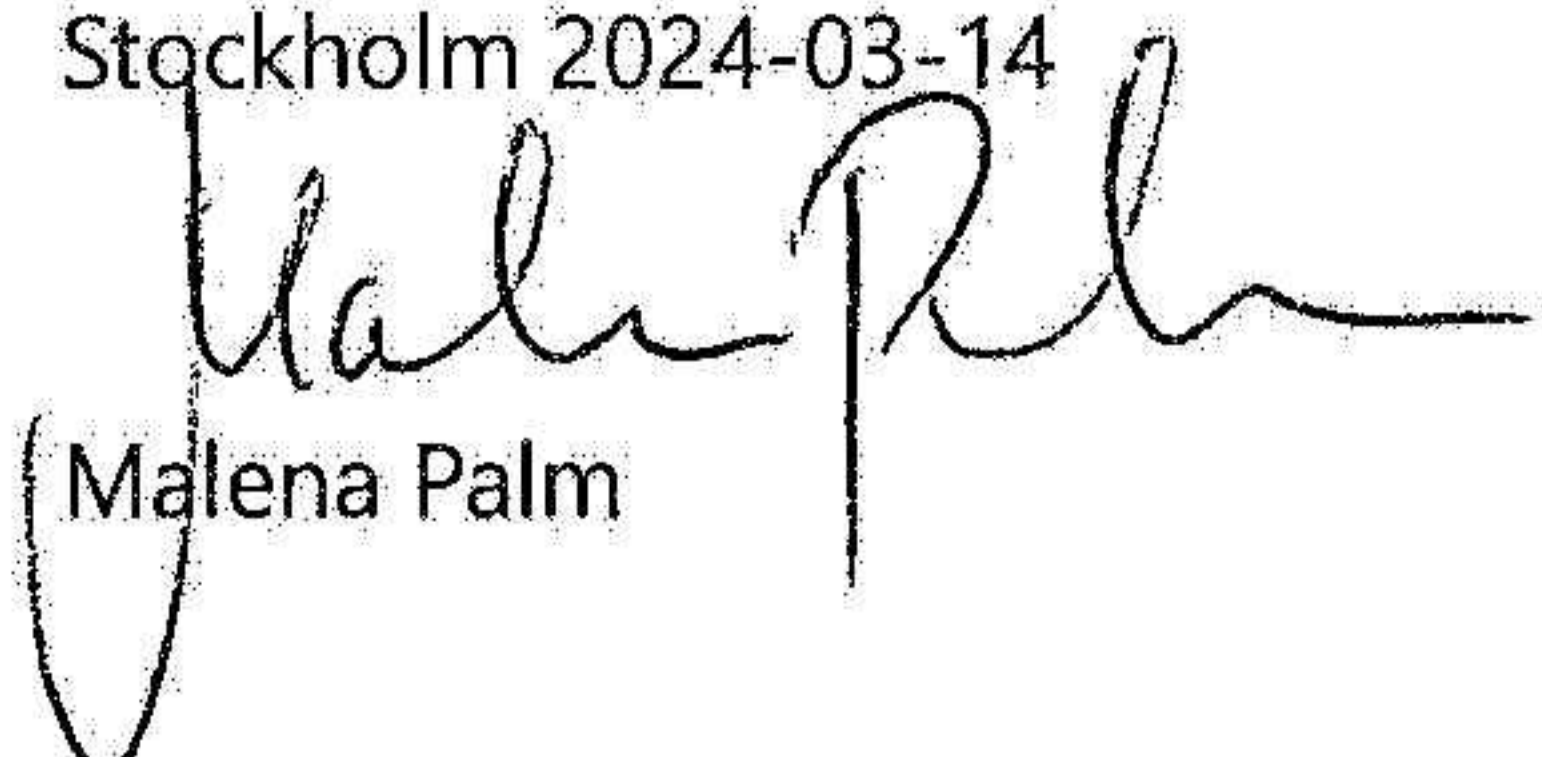
INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4 - 5
- Noter	6
- Underskrifter	6

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-14.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Stockholm 2024-03-14


Malena Palm

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom området HR och hälsa, träning, kostrådgivning, folkhälsa. Främst genom konsultuppdrag gentemot svenska företag men även privatpersoner. Föreläsningar och event inom ovanstående områden kan förekomma.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2102-2112
Nettoomsättning	1 584	1 449	392
Resultat efter finansiella poster	578	673	227
Soliditet %	74	73	62

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	80 251	534 457
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
Utdelning		-250 000	
Balanseras i ny räkning		534 457	-534 457
Årets resultat			459 072
Belopp vid årets utgång	25 000	364 708	459 072

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	364 708
Årets resultat	459 072
<i>Summa</i>	823 780

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	290 000
Balanseras i ny räkning	533 780
<i>Summa</i>	823 780

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 584 206	1 449 222
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 584 206	1 449 222
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-83 255	-74 086
Personalkostnader	-922 830	-702 034
Summa rörelsekostnader	-1 006 085	-776 120
Rörelseresultat	578 121	673 102
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	43	13
Summa finansiella poster	43	13
Resultat efter finansiella poster	578 164	673 115
Resultat före skatt	578 164	673 115
Skatter		
Skatt på årets resultat	-119 092	-138 658
Årets resultat	459 072	534 457

2024031905479

BALANSRÄKNING

1

2023-12-31 2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

179 695 170 884

Övriga fordringar

56 11 028

Summa kortfristiga fordringar

179 751 181 912

Kassa och bank

Kassa och bank

962 834 694 476

Summa kassa och bank

962 834 694 476

Summa omsättningstillgångar

1 142 585 876 388

SUMMA TILLGÅNGAR

1 142 585 876 388

2024031905480

2024031905481

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	<i>25 000</i>	<i>25 000</i>
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	364 708	80 251
Årets resultat	459 072	534 457
<i>Summa fritt eget kapital</i>	<i>823 780</i>	<i>614 708</i>
Summa eget kapital	848 780	639 708
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	38 307	45 101
Övriga skulder	220 498	187 579
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	35 000	4 000
Summa kortfristiga skulder	293 805	236 680
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 142 585	876 388

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

2023

2022

Medelantalet anställda

1

1

UNDERSKRIFTER

Stockholm 2024-03-14



Malena Palm