

# Årsredovisning

för

**Joannas Kroppskultur AB**

Org.nr. 556988-4314

Räkenskapsåret

2025-01-01 – 2025-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-25.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Joanna Karlström, Verkställande direktör

2026-03-27

Styrelsen och verkställande direktören för Joannas Kroppskultur AB upprättar följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01-2025-12-31.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget har under året bedrivit friskvård med personlig träning och coaching, massage, föreläsningar och terapi inom hälsa och friskvård, personliga terapier samt försäljning av sportkläder.

Bolaget har sitt säte i Lidingö.

## Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2025	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	992	934	1 043	1 179	1 068
Resultat efter finansiella poster	199	211	195	256	141
Soliditet (%)	89	90	86	81	74

## Nyckeltalsdefinitioner

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	366 070	166 279	582 349
Utdelning	0	-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning	0	166 279	-166 279	0
Årets resultat	0	0	154 707	154 707
Belopp vid årets utgång	50 000	332 349	154 707	537 056

## Resultatdisposition

### Till årsstämman förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	332 349
Årets resultat	154 707
<b>Summa</b>	<b>487 056</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	154 000
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>333 056</b>
<b>Summa</b>	<b>487 056</b>

## **Förslag till vinstdisposition**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 154 000 kr, vilket motsvarar 308,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om betalningsdag av utdelningen.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den föreslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		991 600	934 332
Övriga rörelseintäkter		0	71 249
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>991 600</b>	<b>1 005 581</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-158 116	-138 723
Personalkostnader	2	-634 177	-652 951
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-792 293</b>	<b>-791 674</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>199 307</b>	<b>213 907</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		0	5
Räntekostnader och liknande resultatposter		-533	-3 304
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-533</b>	<b>-3 299</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>198 774</b>	<b>210 608</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>198 774</b>	<b>210 608</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-44 067	-44 329
<b>Årets resultat</b>		<b>154 707</b>	<b>166 279</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>TILLGÅNGAR</strong>			
<strong>Anläggningstillgångar</strong>			
<strong>Finansiella anläggningstillgångar</strong>			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	4 660	0
<strong>Summa finansiella anläggningstillgångar</strong>		<strong>4 660</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Summa anläggningstillgångar</strong>		<strong>4 660</strong>	<strong>0</strong>
<strong>Omsättningstillgångar</strong>			
<strong>Kortfristiga fordringar</strong>			
Kundfordringar		109 180	49 926
Övriga fordringar		2 753	2 414
<strong>Summa kortfristiga fordringar</strong>		<strong>111 933</strong>	<strong>52 340</strong>
<strong>Kassa och bank</strong>			
Kassa och bank		491 271	593 324
<strong>Summa kassa och bank</strong>		<strong>491 271</strong>	<strong>593 324</strong>
<strong>Summa omsättningstillgångar</strong>		<strong>603 204</strong>	<strong>645 664</strong>
<strong>SUMMA TILLGÅNGAR</strong>		<strong>607 864</strong>	<strong>645 664</strong>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2025-12-31	2024-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		332 349	366 070
Årets resultat		154 707	166 279
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>487 056</strong>	<strong>532 349</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>537 056</strong>	<strong>582 349</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		15 375	0
Skatteskulder		0	18 784
Övriga skulder		39 300	29 531
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		16 133	15 000
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>70 808</strong>	<strong>63 315</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>607 864</strong>	<strong>645 664</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

## Not 2 – Medelantalet anställda

	2025-12-31	2024-12-31
Medelantalet anställda	1	1

## Not 3 – Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	0
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp	4 660	0
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>4 660</b>	<b>0</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>4 660</b>	<b>0</b>

# Underskrifter av årsredovisning

Årsredovisningens slutliga innehåll bestämdes den 2026-03-17.

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

Lidingö

**Joanna Karlström**

Styrelseledamot, Verkställande direktör

2026-03-18