

**Årsredovisning**  
för  
**Hands on helth AB**  
556889-0916

Räkenskapsåret  
2021-09-01 – 2022-08-31

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2022-12-20. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Katarzyna Sundblom, Styrelseledamot  
2022-12-20

Styrelsen för Hands on helth AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 – 2022-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage, kostrådgivning, förebyggande friskvård och därmed förenlig verksamhet inklusive inköp och försäljning av tillhörande produkter.

Företaget har sitt säte i Stockholms län , Stockholms kommun.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Vilka direkta eller indirekta effekter händelsutvecklingen i Ukraina kommer att få på bolagets ställning och resultatutveckling är i dagsläget inte möjligt att förutse.

Eventuella effekter på bolagets verksamhet bedöms löpande och lämpliga åtgärder vidtas.

Flerårsöversikt (tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	100	255	229	275
Resultat efter finansiella poster	1	1	-2	1
Soliditet (%)	63	58	26	18

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	-2 576	224	47 648
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		224	-224	0
Årets resultat			638	638
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>-2 352</b>	<b>638</b>	<b>48 286</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-2 352
årets vinst	638
	<b>-1 714</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-1 714
	<b>-1 714</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2021-09-01	2020-09-01
	1	-2022-08-31	-2021-08-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		99 751	254 983
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>99 751</b>	<b>254 983</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		0	-7 122
Övriga externa kostnader		-46 310	-62 488
Personalkostnader	2	-51 202	-183 393
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-1 429	-1 429
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-98 941</b>	<b>-254 432</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>810</b>	<b>551</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6	-6
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-6</b>	<b>-6</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>804</b>	<b>545</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>804</b>	<b>545</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-166	-321
<b>Årets resultat</b>		<b>638</b>	<b>224</b>

## Balansräkning

Not  
1

2022-08-31

2021-08-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer

3

2 867

4 296

**Summa materiella anläggningstillgångar**

**2 867**

**4 296**

**Summa anläggningstillgångar**

**2 867**

**4 296**

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

0

4 850

Övriga fordringar

0

51 220

**Summa kortfristiga fordringar**

**0**

**56 070**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

74 049

21 644

**Summa kassa och bank**

**74 049**

**21 644**

**Summa omsättningstillgångar**

**74 049**

**77 714**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**76 916**

**82 010**

## Balansräkning

Not  
1

2022-08-31

2021-08-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

50 000

50 000

**Summa bundet eget kapital**

**50 000**

**50 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-2 352

-2 576

Årets resultat

638

224

**Summa fritt eget kapital**

**-1 714**

**-2 352**

**Summa eget kapital**

**48 286**

**47 648**

#### Långfristiga skulder

4

Övriga skulder

3 916

0

**Summa långfristiga skulder**

**3 916**

**0**

#### Kortfristiga skulder

Skatteskulder

166

321

Övriga skulder

23 548

30 042

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1 000

4 000

**Summa kortfristiga skulder**

**24 714**

**34 363**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**76 916**

**82 010**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

#### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer 7 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2021-09-01 -2022-08-31	2020-09-01 -2021-08-31
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-08-31	2021-08-31
Ingående anskaffningsvärden	10 000	10 000
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>10 000</b>	<b>10 000</b>
Ingående avskrivningar	-5 704	-4 275
Årets avskrivningar	-1 429	-1 429
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-7 133</b>	<b>-5 704</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>2 867</b>	<b>4 296</b>

**Not 4 Långfristiga skulder**

Samtliga skulder förfaller inom fem år efter balansdagen

**Not 5 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut**

Vilka direkta eller indirekta effekter händelsutvecklingen i Ukraina kommer att få på bolagets ställning och resultatutveckling är i dagsläget inte möjligt att förutse. Eventuella effekter på bolagets verksamhet bedöms löpande och lämpliga åtgärder vidtas.

Stockholm 2022-12-20

*Katarzyna Sundblom*  
Katarzyna Sundblom