

Årsredovisning

Impuls Fitness AB

Impuls Fitness AB

559254-5981

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

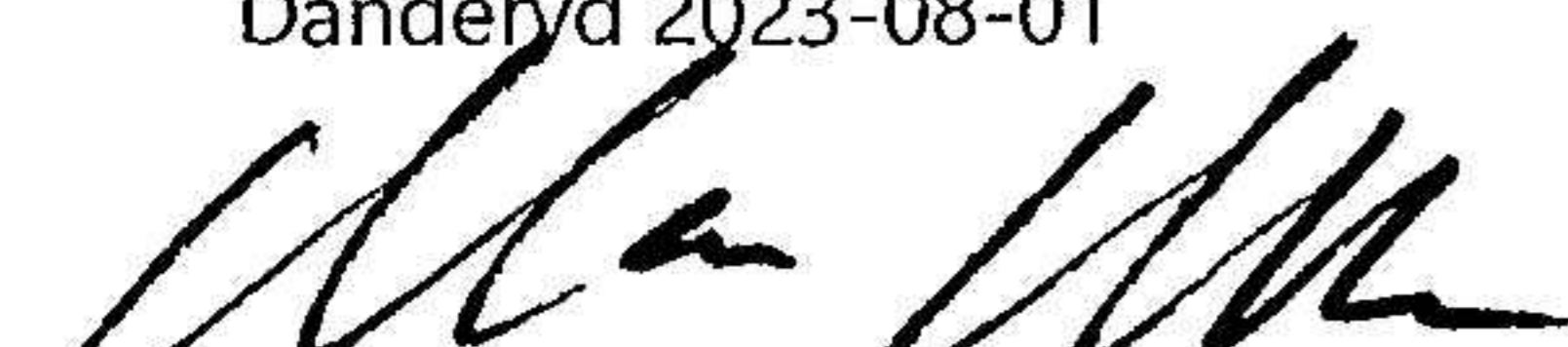
INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-08-01.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av
samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Danderyd 2023-08-01


Marie Knobloch

Årsredovisning

Årsredovisning för Impuls Fitness AB för räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30. Redovisningen omfattar alla verksamhetsområden som omfattas av koncernens räkenskapsår.

Impuls Fitness AB

559254-5981

Styrelsen avger följande årsredovisning för
räkenskapsåret 2022-05-01 - 2023-04-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 3
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5 - 6
- Noter	7 - 8
- Underskrifter	8

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver EMS-träning inom fitnessbranschen. Under detta, företagets tredje räkenskapsår, har bolaget investerat i nyrekryteringar, renovering och utrustning av nya lokaler, inventarier, PR och marknadsföring. Investeringar som var nödvändiga då Impuls under hösten 2022 öppnade studio nummer två på Skeppargatan 29, Stockholm. Företaget har sitt säte i Danderyd.

Företagsledaren har ordet:

Fortsatt kraftig tillväxt under Impuls tredje räkenskapsår.

Impuls Fitness ABs tredje räkenskapsår har präglats av kraftig tillväxt av såväl omsättning som medlemsantal, vilket har resulterat i ett positivt rörelseresultat på 558 tkr.

Vi öppnade studio nummer två under hösten 2022 med ett flertal marknadsföringsaktiviteter i syfte att skapa uppmärksamhet om verksamhetens nyetablering på Östermalm i Stockholm. Utdelningen av dessa marknadsföringsaktiviteter lät inte vänta på sig och vi har i god tid innan räkenskapsårets slut kunnat nå break even för den nya studion. Denna positiva tillväxt har genererat en omsättning på 3 175 tkr där en tydlig positiv trend kan utläsas under räkenskapsåret i takt med att vi fått allt fler medlemmar.

Vi har under räkenskapsåret fått många nya medlemmar genom framförallt det framgångsrika öppnandet av studio nummer två. Dock ser vi att även studion på Djursholmstorg ökar i medlemsantal. Framgången i båda våra studios förklarar vi framförallt med att vår kommunikationsstrategi, där tidsbesparing står i fokus, börjar få genomslag på marknaden. Vårt budskap lyder "20 minuter i veckan räcker". Forskningsstudier visar att EMS styrketräning genererar bäst resultat (muskelbygge) om den bedrivs en gång i veckan under 20 minuter. Samma studier har visat att överträning med EMS (träning oftare än en gång i veckan för oerfarna EMS-utövare och oftare än två gånger per 10 dagar för erfarna EMS-utövare) utgör en hälsorisk. Med ledande forskning i ryggen utgör vårt budskap "20 minuter i veckan räcker" ett ansvarsfullt förhållningssätt som också är marknadsföringsmässigt kraftfullt. Det senare då det sänker tröskeln för vår målgrupp att börja träna EMS och gör träningsmetoden extremt attraktiv. Vid sidan av marknadsföringen av vårt huvudbudskap som främst har skett i digitala kanaler så har vi också investerat i varumärkesbyggande aktiviteter såsom influencer marketing (samarbete med Isabella Löwengrip, Lojsan Wallin, Moa Mattsson och andra). Vår influencer marketing har bidragit till att skapa kännedom av verksamhetens nya och revolutionerande träningsmetod EMS styrketräning på marknaden och vi har märkt av en alltjämt stigande kännedom och därmed även efterfrågan för vår träningsmetod.

När vi nu avslutar vårt tredje räkenskapsår känner vi tillförsikt i att verksamheten uppvisar inte bara en ökad omsättning utan även en ökad rörelsemarginal samt en god likviditet och soliditet, -detta trots att företaget befinner sig i en stark tillväxtfas där stora investeringar krävs.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2205-2304	2105-2204	2005-2104
Nettoomsättning	3 175	1 652	187
Resultat efter finansiella poster	515	192	-65
Soliditet %	24	19	3

Företaget befinner sig i en expansiv fas där många nya kundavtal har tecknats under räkenskapsår 21/22 och 22/23

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	-12 500	136 614	149 114
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
Återbetalning av aktieägartillskott		-52 176		-52 176
Balanseras i ny räkning		136 614	-136 614	0
Årets resultat			239 813	239 813
Belopp vid årets utgång	25 000	71 938	239 813	336 751

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	71 938
Årets resultat	239 813
<i>Summa</i>	<i>311 751</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	311 751
<i>Summa</i>	<i>311 751</i>

2023081502760

RESULTATRÄKNING

1

	2022-05-01 2023-04-30	2021-05-01 2022-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	3 175 373	1 651 727
Övriga rörelseintäkter	14 854	2 260
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	3 190 227	1 653 987
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-61 126	-153 641
Övriga externa kostnader	-1 107 302	-564 582
Personalkostnader	-1 270 779	-656 034
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-192 686	-51 447
Summa rörelsekostnader	-2 631 893	-1 425 704
Rörelseresultat	558 334	228 283
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	336	-
Räntekostnader och liknande resultatposter	-43 484	-36 318
Summa finansiella poster	-43 148	-36 318
Resultat efter finansiella poster	515 186	191 965
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	-120 000	-34 000
Förändring av överavskrivningar	-80 849	-
Summa bokslutsdispositioner	-200 849	-34 000
Resultat före skatt	314 337	157 965
Skatter		
Skatt på årets resultat	-74 524	-21 351
Årets resultat	239 813	136 614

BALANSRÄKNING

1

2023-04-30

2022-04-30

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Immateriella anläggningstillgångar

Hyresrätter och liknande rättigheter

3 510 000 —

Summa immateriella anläggningstillgångar

510 000 —

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

4 509 098 185 605

Summa materiella anläggningstillgångar

509 098 185 605

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

5 206 900 97 500

Summa finansiella anläggningstillgångar

206 900 97 500

Summa anläggningstillgångar

1 225 998 283 105

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

128 207 77 891

Övriga fordringar

9 984 —

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

52 005 26 688

Summa kortfristiga fordringar

190 196 104 579

Kassa och bank

Kassa och bank

796 960 519 714

Summa kassa och bank

796 960 519 714

Summa omsättningstillgångar

987 156 624 293

SUMMA TILLGÅNGAR

2 213 154 907 398

2023081502761

2023081502762

	2023-04-30	2022-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
Summa bundet eget kapital	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	71 938	-12 500
Årets resultat	239 813	136 614
Summa fritt eget kapital	311 751	124 114
Summa eget kapital	336 751	149 114
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	154 000	34 000
Akkumulerade överavskrivningar	80 849	-
Summa obeskattade reserver	234 849	34 000
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	941 300	314 074
Summa långfristiga skulder	941 300	314 074
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	247 953	191 645
Leverantörsskulder	33 296	16 054
Skatteskulder	95 875	21 351
Övriga skulder	81 406	31 694
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	241 724	149 466
Summa kortfristiga skulder	700 254	410 210
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	2 213 154	907 398

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Immateriella anläggningstillgångar

Nedan finns nyttjandeperioderna angivna för företagets immateriella anläggningstillgångar.

	År
Hyresrätter och liknande rättigheter	5

Materiella anläggningstillgångar

Nedan finns nyttjandeperioderna angivna för företagets materiella anläggningstillgångar.

	År
Inventarier, verktyg och installationer	5

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Tjänste- och entreprenaduppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022/2023	2021/2022
Medelantalet anställda	7	3

Not 3 Hyresrätter och liknande rättigheter

	2023-04-30	2022-04-30
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	600 000	–
Utgående anskaffningsvärden	600 000	–
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-90 000	–
Utgående avskrivningar	-90 000	–
Redovisat värde	510 000	–

2023081502764

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	257 236	–
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	426 179	257 236
Utgående anskaffningsvärden	683 415	257 236
Ingående avskrivningar	-71 631	-20 184
<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
Årets avskrivningar	-102 686	-51 447
Utgående avskrivningar	-174 317	-71 631
Redovisat värde	509 098	185 605

Not 5 Andra långfristiga fordringar	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	97 500	97 500
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Tillkommande fordringar	109 400	–
Utgående anskaffningsvärden	206 900	97 500
Redovisat värde	206 900	97 500

UNDERSKRIFTER

Danderyd



Marie Knobloch
2023-08-01