

ÅRSREDOVISNING

för Z Training AB

Org.nr. 556720-2188

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01--2024-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-08.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Isabel Alonso, Styrelseledamot
2025-03-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver friskvårds- och gymverksamhet samt konsulterar inom träning, kost och friskvård. Företagets säte är i Stockholm.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	2021
Nettoomsättning	227 165	174 676	179 200	145 599
Resultat efter finansiella poster	19 417	-56 172	71 415	17 619
Soliditet (%)	87	98	66	65
Balansomslutning	98 796	67 706	186 716	78 674

Definitioner av nyckeltal, se noter

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	22 593	-56 172	66 421
Balanseras i ny räkning		-56 172	56 172	0
Årets resultat			19 417	19 417
Belopp vid årets utgång	<u>100 000</u>	<u>-33 579</u>	<u>19 417</u>	<u>85 838</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-33 579
Årets resultat	<u>19 417</u>
	-14 162

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>-14 162</u>
	-14 162

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningarmed tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING

	Not	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		227 165	174 676
Summa rörelseintäkter		227 165	174 676
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-89 894	-82 108
Personalkostnader	2	-117 947	-148 804
Summa rörelsekostnader		-207 841	-230 912
Rörelseresultat		19 324	-56 236
Finansiella poster			
Ränteintäkter		93	64
Summa finansiella poster		93	64
Resultat efter finansiella poster		19 417	-56 172
Årets resultat		19 417	-56 172

BALANSRÄKNING

Not

2024-12-31

2023-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

13 409

41 870

Övriga fordringar

9 962

5 887

Summa kortfristiga fordringar

23 371

47 757

Kassa och bank

Kassa och bank

75 425

19 949

Summa kassa och bank

75 425

19 949

Summa omsättningstillgångar

98 796

67 706

SUMMA TILLGÅNGAR

98 796

67 706

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Summa bundet eget kapital

100 000

100 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

-33 579

22 593

Årets resultat

19 417

-56 172

Summa fritt eget kapital

-14 162

-33 579

Summa eget kapital

85 838

66 421

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

12 958

1 285

Summa kortfristiga skulder

12 958

1 285

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

98 796

67 706

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag, K2. Principerna är oförändrade jämfört med tidigare år.

Not 2	Medelantal anställda	2024	2023
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1	1

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm

Isabel Alonso
Isabel Alonso

2025-01-08