

# Årsredovisning

---

## *Sveriges Förbund för Kroppslig Hälsa AB*

556811-0000

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 – 2025-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Johan Ocklind

2026-01-15

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget ska bedriva IT-verksamhet samt idka därmed förenlig verksamhet. Bolaget ska även bedriva konsultverksamhet inom området management samt handel med värdepapper. Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

	2501-2512	2401-2412	2301-2312	2209-2212	2109-2208
Nettoomsättning	115 938	6 079	789 016	4 600	400
Resultat efter finansiella poster	-10 402	-101 619	689 540	-93 429	737 720
Soliditet %	44	25	62	77	97

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då konsultarbetet fluktuerar i takt med konjunkturen.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	52 324	-51 619	50 705
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-51 619	51 619	0
- Årets resultat			-10 402	-10 402
- Belopp vid årets utgång	50 000	704	-10 402	40 302

Villkorade aktieägartillskott uppgår per 2025-12-31 till 41 000 kr

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	704
Årets resultat	-10 402
Summa	-9 698

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	-9 698
Summa	-9 698

## RESULTATRÄKNING

1

	2025-01-01 2025-12-31	2024-01-01 2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	115 938	6 079
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>115 938</b>	<b>6 079</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter	-276	0
Övriga externa kostnader	-116 104	-105 226
Personalkostnader	-5 935	-2 808
Övriga rörelsekostnader	34	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-122 281</b>	<b>-108 034</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-6 343</b>	<b>-101 955</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	-329	479
Räntekostnader och liknande resultatposter	-3 730	-143
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-4 059</b>	<b>336</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-10 402</b>	<b>-101 619</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	0	50 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>0</b>	<b>50 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-10 402</b>	<b>-51 619</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-10 402</b>	<b>-51 619</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2025-12-31	2024-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Anläggningstillgångar</b>		
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andra långfristiga värdepappersinnehav	2	25 439
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		25 439
<b>Summa anläggningstillgångar</b>	<b>25 439</b>	<b>25 439</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	24 375	0
Övriga fordringar	120	152 923
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	24 495	152 923
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	41 389	20 706
<i>Summa kassa och bank</i>	41 389	20 706
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>65 884</b>	<b>173 629</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>91 323</b>	<b>199 068</b>

## BALANSRÄKNING

	2025-12-31	2024-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	704	52 324
Årets resultat	-10 402	-51 619
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-9 698	705
<b>Summa eget kapital</b>	<b>40 302</b>	<b>50 705</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	0	134 477
Övriga skulder	51 020	13 886
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>51 020</b>	<b>148 363</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>91 323</b>	<b>199 068</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2025-12-31	2024-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	856 724	856 724
	Utgående anskaffningsvärden	856 724	856 724
	Ingående nedskrivningar	-831 285	-831 285
	Utgående nedskrivningar	-831 285	-831 285
	Redovisat värde	25 439	25 439

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-01-15

## UNDERSKRIFTER

Stockholm

Undertecknad den dag som framgår av min elektroniska underskrift

*Johan Ocklind*

Johan Ocklind

2026-01-15