

Årsredovisning

för

Löp och Hälsocoach Gladan AB

556962-9347

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-03-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Susanne Marie Ljungström, Styrelseledamot

2024-03-27

Styrelsen och verkställande direktören för Löp och Hälsocoach Gladan AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr)

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver utbildning och föreläsning om hälsa och friskvård samt företagsmotion och löpträning.

Företaget har sitt säte i Halmstad.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	56	86	74	88
Resultat efter finansiella poster	-48	6	4	43
Soliditet (%)	75,9	86,2	73,3	96,7

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	56 248	5 061	111 309
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:				
Balanseras i ny räkning		5 061	-5 061	0
Årets resultat			-47 705	-47 705
Belopp vid årets utgång	50 000	61 309	-47 705	63 604

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	61 308
årets förlust	-47 705
	13 603
disponeras så att i ny räkning överföres	13 603
	13 603

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		56 385	86 009
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		56 385	86 009
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		2 099	1 921
Övriga externa kostnader		-19 460	-45 076
Personalkostnader	1	-86 736	-36 508
Summa rörelsekostnader		-104 097	-79 663
Rörelseresultat		-47 712	6 346
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8	22
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1	-1
Summa finansiella poster		7	21
Resultat efter finansiella poster		-47 705	6 367
Resultat före skatt		-47 705	6 367
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-1 306
Årets resultat		-47 705	5 061

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

0

1 900

Övriga fordringar

0

212

Summa kortfristiga fordringar

0

2 112

Kassa och bank

Kassa och bank

83 773

127 030

Summa kassa och bank

83 773

127 030

Summa omsättningstillgångar

83 773

129 142

SUMMA TILLGÅNGAR

83 773

129 142

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		61 308	56 248
Årets resultat		-47 705	5 061
Summa fritt eget kapital		13 603	61 309
Summa eget kapital		63 603	111 309
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		752	752
Summa långfristiga skulder		752	752
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		3 735	3 884
Övriga skulder		10 682	8 197
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5 001	5 000
Summa kortfristiga skulder		19 418	17 081
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		83 773	129 142

Noter

Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 1 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

Halmstad 2024-03-18

Susanne Marie Ljungström

Susanne Marie Ljungström

Verkställande direktör