

Årsredovisning
för
Heart&Soul Hälsa och Träning AB
559286-6189

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-22.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jesper Daniel Jönsson, Styrelseledamot
2023-06-22

Styrelsen avger följande årsredovisning.
Alla belopp redovisas i hela kronor om inte annat särskilt anges.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget har sitt säte i Halland och har inte varit särskilt aktivt under perioden

Flerårsöversikt

	2022	2021
Nettoomsättning, tkr	151	199
Resultat efter finansiella poster, tkr	12	95
Soliditet, %	119,1	78,6

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	58 464	83 464
Balanseras i ny räkning		58 464	-58 464	0
Årets resultat			<u>7 415</u>	<u>7 415</u>
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>58 464</u>	<u>7 415</u>	<u>90 879</u>

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	58 464
Årets resultat	<u>7 415</u>
Totalt	<u><u>65 879</u></u>

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Balanseras i ny räkning	<u>65 879</u>
Totalt	<u><u>65 879</u></u>

Resultat och ställning

Beträffande bolagets redovisade resultat samt ställningen vid räkenskapsårets utgång framgår i övrigt av efterföljande resultaträkningar och balansräkningar med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2020-12-01 -2021-12-31
	1		
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		151 287	199 374
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		151 287	199 374
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-11 331	-4 419
Övriga externa kostnader		-66 218	-59 350
Personalkostnader	2	-61 621	-40 590
Övriga rörelsekostnader		<u>-0</u>	<u>-28</u>
Summa rörelsekostnader		-139 170	-104 387
<i>Rörelseresultat</i>		12 117	94 987
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-43</u>
Summa finansiella poster		<u>0</u>	<u>-43</u>
<i>Resultat efter finansiella poster</i>		12 117	94 944
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-20 000
Summa bokslutsdispositioner		0	-20 000
<i>Resultat före skatt</i>		12 117	74 944
Skatter			
Skatt på årets resultat		<u>-4 702</u>	<u>-16 480</u>
<i>Årets resultat</i>		<u><u>7 415</u></u>	<u><u>58 464</u></u>

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
	1		
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		17 721	12 084
Övriga fordringar		59 986	833
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<u>77 707</u>	<u>12 917</u>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		<u>11 762</u>	<u>113 305</u>
<i>Summa kassa och bank</i>		<u>11 762</u>	<u>113 305</u>
Summa omsättningstillgångar		<u>89 469</u>	<u>126 222</u>
Summa tillgångar		<u>89 469</u>	<u>126 222</u>

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
	1		
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		58 464	0
Årets resultat		7 415	58 464
<i>Summa fritt eget kapital</i>		<u>65 879</u>	<u>58 464</u>
Summa eget kapital		<u>90 879</u>	<u>83 464</u>
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		20 000	20 000
Summa obeskattade reserver		<u>20 000</u>	<u>20 000</u>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		5 880	6 086
Skatteskulder		-3 551	16 480
Övriga skulder		6 260	192
Summa kortfristiga skulder		<u>8 589</u>	<u>22 758</u>
Summa eget kapital och skulder		<u>119 468</u>	<u>126 222</u>

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital och obeskattade reserver (med avdrag för uppskjuten skatt) i förhållande till balansomslutningen.

Not 2 Medelantalet anställda

2022-01-01
-2022-12-31

Medelantalet anställda

1

ÅSA

Jesper Daniel Jönsson
Jesper Daniel Jönsson
Styrelseledamot
2023-06-22