

ÅRSREDOVISNING
för

TränaDirekt Sverige AB
Org. Nr. 556680-7433

för år

2023

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, samt att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2024-04-12. Stämman beslöt också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2024-04-12



Jan Mankell

Årsredovisning

för

TränaDirekt Sverige AB

556680-7433

Räkenskapsåret

2023 *jan OM RU*

Styrelsen och verkställande direktören för TränaDirekt Sverige AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Bolaget skall bedriva konsultverksamhet avseende företags organisation. Konsultation och rådgivning inom strategisk affärsutveckling, styrelseuppdrag och värdepappershandel. Bolaget skall även förmedla tjänster, produkter och utbildning inom friskvård och hälsa. Verksamheten skall utveckla, arrangera och delta i evenemang inom idrott och golf.

Utveckla och förmedla e-handelstjänster och en webbaserad internetportal samt därmed förenlig verksamhet.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess utgång

En stor del (300 tkr) av aktieägartillskottet har betalats tillbaka. Företaget har sagt upp avtalet med Safe Return Asset Management AB. Konsulttjänsten avslutas 30 april 2024.

Flerårsöversikt (tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	240	240	360	121
Resultat efter finansiella poster	116	87	249	-8
Soliditet (%)	58	76	74	93

Förslag till

Styrelsen föreslår att

ansamlad vinst/förlust	47 429
årets vinst/förlust	116 402
	163 831
behandlas så att	
i ny räkning överföres	163 831

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar

fm Oh M

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

2(9)

2024041804863

Resultaträkning

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
Nettoomsättning		240 000 240 000	240 000 240 000
Rörelsens kostnader			
Material och varor		-4 699	-4 158
Övriga externa kostnader		-28 613	-73 575
Personalkostnader	2	-18754	-13 363
		-52 065	-91 096
Rörelseresultat		187 935	148 904
Resultat från finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		153	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-159	0
		-6	0
Resultat efter finansiella kostnader		187 929	148 904
Bokslutsdispositioner			
Avsättning till periodiseringsfond		40 000	37 225
Resultat före skatt		147 929	111 679
Skatt på årets resultat		-31 527	-25 010
Årets resultat		116 402	86 669

fm OM
BU

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

3 (9)

2024041804864

Balansräkning

Not
1

2023-01-01
-2023-12-31

2022-01-01
-2022-12-31

TILLGÅNGAR

Finansiella anläggningstillgångar

Uppskjuten skattefordran

3

13 929

13 929

Summa anläggningstillgångar

13 929

13 929

Omsättningstillgångar

Fordringar

187

49

Kassa och bank

442 133

575 346

Summa omsättningstillgångar

442 320

575 395

SUMMA TILLGÅNGAR

456 249

589 324

*TränaDirekt
MU*

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

4 (9)

2024041804865

Balansräkning

Not

2023-01-01
-2023-12-31

2022-01-01
-2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

100 000

100 000

Fritt eget kapital

Balanserad vinst eller förlust

4

47 429

260 761

Årets resultat

117 534

86 669

164 963

347 430

Summa eget kapital

264 963

447 430

Obeskattade reserver

Periodiseringsfond 2021

27 713

27 713

Periodiseringsfond 2022

37 225

37 225

Periodiseringsfond 2023

40 000

Summa obeskattade reserver

104 938

64 938

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

5

53 723

51 946

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

6

32 625

25 010

Summa kortfristiga skulder

86 348

76 956

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

456 249

589 324

Ställda säkerheter

Inga

Inga

Ansvarsförbindelser

Inga

Inga

*fw or
ru*

Tilläggsupplysningar

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3)

Fordringar har upptagits till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Im OM RM

Finansiella instrument

Kundfordringar/kortfristiga fordringar

Kundfordringar och kortfristiga fordringar redovisas som omsättningstillgångar till det belopp som förväntas bli inbetalt efter avdrag för individuellt bedömda osäkra fordringar.

Låneskulder och leverantörsskulder

Låneskulder och leverantörsskulder redovisas initialt till anskaffningsvärde efter avdrag för transaktionskostnader. Skiljer sig det redovisade beloppet från det belopp som ska återbetalas vid förfallotidpunkten periodiseras mellanskillnaden som räntekostnad över lånets löptid med hjälp av instrumentets effektivränta. Härigenom överensstämmer vid förfallotidpunkten det redovisade beloppet och det belopp som ska återbetalas.

Inkomstskatter

Total skatt utgörs av aktuell skatt och uppskjuten skatt. Skatter redovisas i resultaträkningen, utom då underliggande transaktion redovisas direkt mot eget kapital varvid tillhörande skatteeffekter redovisas i eget kapital.

Uppskjuten skatt

Uppskjuten skatt är inkomstskatt som avser framtida räkenskapsår till följd av tidigare händelser. Redovisning sker enligt balansräkningsmetoden. Enligt denna metod redovisas uppskjutna skatteskulder och uppskjutna skattefordringar på temporära skillnader som uppstår mellan bokförda respektive skattemässiga värden för tillgångar och skulder samt för övriga skattemässiga avdrag eller underskott.

Uppskjutna skattefordringar nettoredovisas mot uppskjutna skatteskulder endast om de kan betalas med ett nettobelopp. Uppskjuten skatt beräknas utifrån gällande skattesats på balansdagen. Effekter av förändringar i gällande skattesatser resultatförs i den period förändringen lagstadsats. Uppskjuten skattefordran redovisas som finansiell anläggningstillgång och uppskjuten skatteskuld som avsättning.

Uppskjuten skattefordran avseende underskottsavdrag eller andra framtida skattemässiga avdrag redovisas i den omfattning det är sannolikt att avdragen kan avräknas mot framtida skattemässiga överskott.

På grund av sambandet mellan redovisning och beskattning särredovisas inte den uppskjutna skatteskulder som hänförlig till obeskattade reserver.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före extraordinära intäkter och kostnader.

in om ru

Uppskattningar och bedömningar

Upprättandet av bokslut och tillämpning av redovisningsprinciper, baseras ofta på ledningens bedömningar, uppskattningar och antaganden som anses vara rimliga vid den tidpunkt då bedömningen görs. Uppskattningar och bedömningar är baserade på historiska erfarenheter och ett antal andra faktorer, som under rådande omständigheter anses vara rimliga. Resultatet av dessa används för att bedöma de redovisade värdena på tillgångar och skulder, som inte annars framgår tydligt från andra källor. Det verkliga utfallet kan avvika från dessa uppskattningar och bedömningar. Uppskattningar och antaganden ses över regelbundet.

Inga väsentliga källor till osäkerhet i uppskattningar och antaganden på balansdagen bedöms kunna innebära en betydande risk för en väsentlig justering av redovisade värden för tillgångar och skulder under nästa räkenskapsår.

Not 2 Anställda och personalkostnader

	2023	2022
Medeltalet anställda		
Kvinnor	0	0
Män	3	3
	3	3
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	0	0
Sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	0	0
Övriga personalkostnader samt personalrepresentation	18 754	
	18 754	

Not 3 Aktuell och uppskjuten skatt

	2023	2022
Skatt på årets resultat	31 527	25 010
Förändring av uppskjuten skatt avseende temporära skillnader	0	0
Totalt redovisad skatt	31 527	25 010

fm om
RU

2024041804869

TränaDirekt Sverige AB
Org nr 556680-7433

8 (9)

Avstämning av effektiv skatt

		2023	2022
	Procent	Belopp	Belopp
Redovisat resultat före skatt		147 929	111 679
Ej avdragsgilla kostnader		5 115	9 731
Ej skattepliktiga intäkter		0	0
Skatt enligt gällande skattesats	20,6	31 527	25 010

Uppskjuten skatt på temporära skillnader 2016

Temporära skillnader	Uppskjuten skattefordran	Netto
Skattemässiga underskottsavdrag	13 929	13 929
	13 929	13 929

2015

Temporära skillnader	Uppskjuten skattefordran	Netto
Skattemässiga underskottsavdrag	13 211	13 211
	13 211	13 211

Förändring av uppskjuten skatt

	Belopp vid årets ingång
Skattemässiga underskottsavdrag	13 929
	13 929

Redovisas i resultaträk.

Handwritten signature: [Signature]

2024041804870

Not 4 Förändring av eget kapital

Antal aktier: 1 000

	Aktiekapital	Balanserat resultat
Belopp vid årets ingång	100 000	347 429
Återbetalning aktieägartillskott		-300 000
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:		
Årest resultat		116 402
Utdelning		0
Belopp vid årets utgång	100 000	163 831

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 178 644 kr (478 644 kr)

Not 5 Övriga skulder

Momsskuld	53 722
	53 722

Not 6 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

Skatt på årets resultat	31 527
	31 527

TränaDirekt Sverige AB

Org nr 556680-7433

Sollentuna den 12 april 2024



Jan Månkell
Ordförande och Verkställande direktör



Rickard Månkell
Styrelseledamot



Oscar Månkell
Styrelseledamot