

Årsredovisning för  
**Dietist Sofia Antonsson AB**

556788-7210

Räkenskapsåret

**2024-01-01 - 2024-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	8

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-29.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Sofia Antonsson  
Verkställande direktör

2025-07-01

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Dietist Sofia Antonsson AB, 556788-7210, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2009 och bedriver verksamhet inom framtagning av recept för hemleverans av matkassar. Dietisttjänster som sjukdomsspecifik kostrådgivning, föreläsningar, utbildningar och kurser. Konsulttjänster inom kost och näring. Förlagsverksamhet med utgivning av böcker inom kost och hälsa.

#### BIFIRMAS VERKSAMHET / ÄNDAMÅL

(Medvetet ätande Förlag) För den del av verksamheten som avser förlag. Utgivning av böcker med tema kost, näring, hälsa och mag- och tarmsjukdomar.

### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	810 750	1 025 922	932 781	514 226
Resultat efter finansiella poster	1 825 913	258 444	111 364	86 065
Soliditet %	86,4	55,8	35,7	27,6

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

#### Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	211 246	220 135
Balanseras i ny räkning		220 135	-220 135
Årets resultat			1 801 556
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>431 381</b>	<b>1 801 556</b>

## Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	431 381
Årets resultat	1 801 556
<b>Summa</b>	<b>2 232 937</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	2 232 937
<b>Summa</b>	<b>2 232 937</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		810 750	1 025 922
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>810 750</b>	<b>1 025 922</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-24 771	-31 989
Övriga externa kostnader		-618 657	-113 148
Personalkostnader	2	-30 280	-623 243
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-21 037	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-694 745</b>	<b>-768 380</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>116 005</b>	<b>257 542</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		1 709 577	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		355	1 038
Räntekostnader och liknande resultatposter		-24	-136
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 709 908</b>	<b>902</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>1 825 913</b>	<b>258 444</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>1 825 913</b>	<b>258 444</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-24 357	-38 309
<b>Årets resultat</b>		<b>1 801 556</b>	<b>220 135</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Övriga materiella anläggningstillgångar		84 148	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>84 148</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag	4	233 978	303 473
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>233 978</b>	<b>303 473</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>318 126</b>	<b>303 473</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		118 438	316 688
Övriga fordringar		1 936 449	18 425
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		0	20 366
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>2 054 887</b>	<b>355 479</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		270 117	203 705
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>270 117</b>	<b>203 705</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 325 004</b>	<b>559 184</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 643 130</b>	<b>862 657</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		431 381	211 246
Årets resultat		1 801 556	220 135
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>2 232 937</b>	<b>431 381</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 282 937</b>	<b>481 381</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		350 193	371 276
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>360 193</b>	<b>381 276</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 643 130</b>	<b>862 657</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Principerna är oförändrade jämfört med föregående år.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	5 999	5 999
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>5 999</b>	<b>5 999</b>
Ingående avskrivningar	-5 999	-5 999
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-5 999</b>	<b>-5 999</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 4 Andelar i koncernföretag

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	303 473	103 649
<b>Förändringar av anskaffningsvärden</b>		
Inköp		199 824
Försäljningar	-69 495	
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>233 978</b>	<b>303 473</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>233 978</b>	<b>303 473</b>

### Innehav av andelar i koncernföretag

<i>Företagets namn</i>	<i>Org.nr</i>	<i>Säte</i>
IBSfri Sverige AB	556973-8650	Stockholm

## Not 5 Ställda säkerheter

	2024-12-31	2023-12-31
Andra ställda säkerheter	0	0
<b>Summa ställda säkerheter</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Not 6 Eventualförpliktelser

	2024-12-31	2023-12-31
Eventualförpliktelser	0	0

## Underskrifter

Stockholm

*Sofia Antonsson*  
Sofia Antonsson  
Verkställande direktör

2025-06-29  
Datum