

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

Undertecknad styrelseledamot i Träna Mer Sigtuna AB intygar, att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 2024-10-19

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Arländastad 2024-10-19

Elias Melki

ÅRSREDOVISNING

för

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	7

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten**Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver professionell tränings- och gymverksamhet för privatpersoner och företag i två våningsplan i den egna koncernens fastigheter med marknadens senaste teknik och modernaste utrustning.

Företagets säte är Sigtuna.

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i KSEK

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	9 806	9 302	9 976	10 415
Resultat efter finansiella poster	4	-1 744	5	31
Soliditet (%)	3	3	10	12

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	504 645	-394 212	160 433
Balanseras i ny räkning		-394 212	394 212	0
Årets resultat			4 131	4 131
Belopp vid årets utgång	50 000	110 433	4 131	164 564

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	110 433
Årets resultat	4 131
	<u>114 564</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	114 564
	<u>114 564</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

RESULTATRÄKNING

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning	2	9 806 016	9 301 991
Övriga rörelseintäkter		<u>87 751</u>	<u>2 626</u>
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		9 893 767	9 304 617
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-571 323	-423 629
Övriga externa kostnader		-6 502 704	-8 070 177
Personalkostnader	3	-2 732 233	-2 613 196
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		<u>-13 444</u>	<u>-13 444</u>
Summa rörelsekostnader		-9 819 704	-11 120 446
Rörelseresultat		74 063	-1 815 829
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 988	176 125
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-71 920</u>	<u>-104 508</u>
Summa finansiella poster		-69 932	71 617
Resultat efter finansiella poster		4 131	-1 744 212
Bokslutsdispositioner			
Erhållna koncernbidrag		<u>0</u>	<u>1 350 000</u>
Summa bokslutsdispositioner		0	1 350 000
Resultat före skatt		4 131	-394 212
Årets resultat		4 131	-394 212

2024112205959

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

BALANSRÄKNING

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Not

Anläggningstillgångar**Materiella anläggningstillgångar**

Maskiner och andra tekniska anläggningar

4

0

0

Inventarier, verktyg och installationer

5

14 421

27 865

Summa materiella anläggningstillgångar

14 421

27 865

Finansiella anläggningstillgångar

Fordringar hos koncernföretag

6

4 173 000

0

Summa finansiella anläggningstillgångar

4 173 000

0

Summa anläggningstillgångar

4 187 421

27 865

Omsättningstillgångar**Varulager m.m.**

Färdiga varor och handelsvaror

274 837

270 853

Summa varulager

274 837

270 853

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

1 018 830

877 287

Fordringar hos koncernföretag

6

0

3 715 680

Övriga fordringar

242 948

120 286

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

234 409

222 562

Summa kortfristiga fordringar

1 496 187

4 935 815

Kassa och bank

Kassa och bank

168 951

288 745

Summa kassa och bank

168 951

288 745

Summa omsättningstillgångar

1 939 975

5 495 413

SUMMA TILLGÅNGAR

6 127 396

5 523 278

2024112205960

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

BALANSRÄKNING

2023-12-31

2022-12-31

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

110 433

504 645

Årets resultat

4 131

-394 212

Summa fritt eget kapital

114 564

110 433

Summa eget kapital

164 564

160 433

Obeskattade reserver

Övriga obeskattade reserver

9 000

9 000

Summa obeskattade reserver

9 000

9 000

Långfristiga skulder

Övriga skulder till kreditinstitut

2 000 000

2 000 000

Summa långfristiga skulder

2 000 000

2 000 000

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

195 490

0

Leverantörsskulder

213 171

144 702

Skulder till koncernföretag

3 062 112

2 669 646

Övriga skulder

89 175

139 566

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

393 884

399 931

Summa kortfristiga skulder

3 953 832

3 353 845

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**6 127 396****5 523 278**

2024112205961

7

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

*Materiella anläggningstillgångar*Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer

Antal år

5

Noter till resultaträkningen

Not 2 Inköp och försäljning mellan koncernföretag

2023

2022

Årets inköp från koncernföretag

56,4%

68%

Årets försäljning till koncernföretag

0%

1%

Not 3 Medelantal anställda

2023

2022

Medelantal anställda

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit

6,00

6,00

Noter till balansräkningen

Not 4 Maskiner och andra tekniska anläggningar

2023-12-31

2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden

19 278

19 278

Utgående anskaffningsvärden

19 278

19 278

Ingående nedskrivningar

-19 278

-19 278

Utgående nedskrivningar

-19 278

-19 278

Redovisat värde

0

0

Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden

387 386

387 386

Utgående anskaffningsvärden

387 386

387 386

Ingående avskrivningar

-359 521

-346 077

Årets avskrivningar

-13 444

-13 444

Utgående avskrivningar

-372 965

-359 521

Redovisat värde

14 421

27 865

Not 6 Fordringar hos koncernföretag

2023-12-31

2022-12-31

Omklassificeringar

4 173 000

0

Utgående anskaffningsvärden

4 173 000

0

Redovisat värde

4 173 000

0

Träna Mer Sigtuna AB

Org.nr. 556889-7598

NOTER

Not 7	Långfristiga skulder	2023-12-31	2022-12-31
	Förfaller mellan 2 och 5 år	<u>2 000 000</u>	<u>2 000 000</u>
		2 000 000	2 000 000

Övriga noter

Not 8 Koncernförhållanden

Moderföretag i den koncern där Träna Mer Sigtuna AB är dotterföretag och koncernredovisning upprättas är Elias Melki AB, 556489-6693, Stockholm.

Not 9 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansslutning

2024112205965

NOTER

2024112205964

Sigtuna

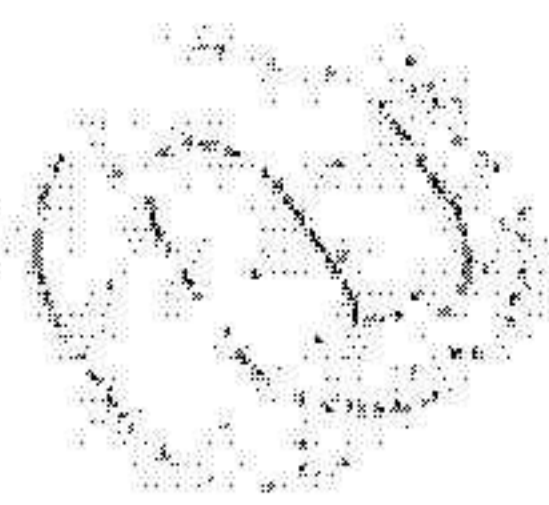
19/10 2024

Elias Melki
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats den

2024.10.19

Per-Åke Bois
Auktoriserad revisor



REVISIONSBERÄTTELSE

Till bolagsstämman i Träna Mer Sigtuna AB
Org.nr. 556889-7598

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Träna Mer Sigtuna AB för år 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Träna Mer Sigtuna ABs finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Övriga upplysningar

Revisionen av årsredovisningen för år 2022 har utförts av en annan revisor vars uppdrag upphörde i förtid och som lämnat en revisionsberättelse daterad 24 april 2023 med omodifierade uttalanden i Rapport om årsredovisningen.

Följande handlingar fogas till revisionsberättelsen:

- Kopia av tidigare revisors anmälan enligt 9 kap. 23 § aktiebolagslagen.
- Kopior av underrättelser enligt 9 kap. 23 a § aktiebolagslagen.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

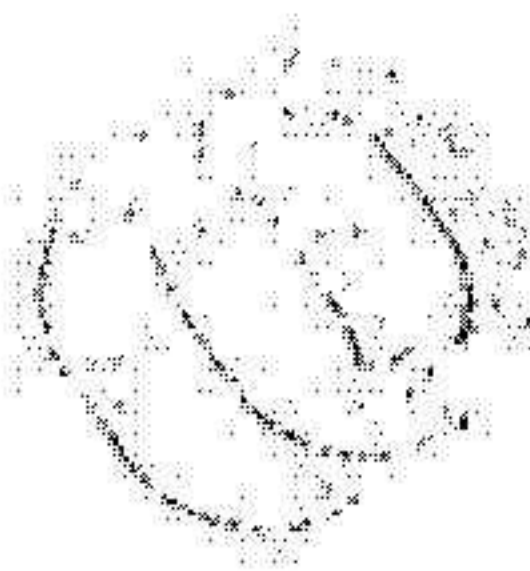
Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet,

men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
 - skaffar jag mig en förståelse av den del av bolagets interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
 - utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens och verkställande direktörens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
 - drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen och verkställande direktören använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att ett bolag inte längre kan fortsätta verksamheten.
 - utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.
- Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Träna Mer Sigtuna AB för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisions sed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till Träna Mer Sigtuna AB enligt god revisors sed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisions sed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

Som en del av en revision enligt god revisions sed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt

skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för bolagets situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Anmärkning

Årsredovisningen har inte upprättats i sådan tid att det varit möjligt att, enligt 7 kap. 10 § aktiebolagslagen, hålla årsstämma inom sex månader efter räkenskapsårets utgång.

Arlandastad den 19/10 2024

Per-Åke Bois

Fotokopians överensstämmelse med originalet intygas:

Ida Björklund