

Årsredovisning

för

Kost & Idrott by Anna AB

559145-8269

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2024-05-14.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anna Permansson Reuterberg, Styrelseledamot
2024-05-14

Styrelsen för Kost & Idrott by Anna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva personlig kostrådgivning, konsultationer för optimering av kostupplägg vid träning och tävling, kostrådgivning individuellt och i grupp samt föreläsningar inom kost, idrott och friskvård till företag samt idrottsrörelsen samt äga och förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	183	323	460	414
Resultat efter finansiella poster	7	-74	109	255
Soliditet (%)	83,6	67,9	65,2	56,5

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	91 875	14 170	156 045
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		14 170	-14 170	0
Årets resultat			5 142	5 142
Belopp vid årets utgång	50 000	106 045	5 142	161 187

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	106 046
årets vinst	5 142
	111 188
disponeras så att	
i ny räkning överföres	111 188
	111 188

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2023-01-01
-2023-12-31

2022-01-01
-2022-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	183 122	322 607
Övriga rörelseintäkter	174	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	183 296	322 607

Rörelsekostnader

Handelsvaror	-652	0
Övriga externa kostnader	-118 036	-134 550
Personalkostnader	-58 224	-260 728
Summa rörelsekostnader	-176 912	-395 278
Rörelseresultat	6 384	-72 671

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	582	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-160	-1 198
Summa finansiella poster	422	-1 198
Resultat efter finansiella poster	6 806	-73 869

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder	0	94 000
Summa bokslutsdispositioner	0	94 000
Resultat före skatt	6 806	20 131

Skatter

Skatt på årets resultat	-1 664	-5 961
Årets resultat	5 142	14 170

Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

18 991

950

Övriga fordringar

41 849

42 193

Summa kortfristiga fordringar

60 840

43 143

Kassa och bank

Kassa och bank

157 622

218 242

Summa kassa och bank

157 622

218 242

Summa omsättningstillgångar

218 462

261 385

SUMMA TILLGÅNGAR

218 462

261 385

Balansräkning	Not	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		106 046	91 875
Årets resultat		5 142	14 170
Summa fritt eget kapital		111 188	106 045
Summa eget kapital		161 188	156 045
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		27 000	27 000
Summa obeskattade reserver		27 000	27 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		496	248
Skatteskulder		5 886	11 706
Övriga skulder		15 892	58 885
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		8 000	7 501
Summa kortfristiga skulder		30 274	78 340
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		218 462	261 385

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Östersund 2024-05-14

Anna Permansson Reuterberg
Anna Permansson Reuterberg