

# ÅRSREDOVISNING

för

## Mind Your Day AB

Org.nr. 559329-0223

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

| Innehåll                | Sida |
|-------------------------|------|
| -förvaltningsberättelse | 2    |
| -resultaträkning        | 4    |
| -balansräkning          | 5    |
| -noter                  | 7    |
| -underskrifter          | 7    |

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-11.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
Hera Ågren, Styrelseledamot  
2026-03-11

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Psykologverksamhet: terapi, handledning, utbildning, konflikthantering, chefscoaching, chefsstöd, ledarskapsutveckling, organisationsutveckling etc, samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Malmö.

### Flerårsöversikt

|                                   | 2025      | 2024      | 2023    | 2021/2022 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|---------|-----------|
| Nettoomsättning                   | 1 471 061 | 1 044 846 | 783 115 | 935 969   |
| Resultat efter finansiella poster | 375 275   | 205 085   | -64 563 | 183 844   |
| Soliditet (%)                     | 67,25     | 59,71     | 1,83    | 46,11     |

Definitioner av nyckeltal, se noter

### Förändringar i eget kapital

|                         | Aktiekapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Summa eget kapital |
|-------------------------|--------------|---------------------|----------------|--------------------|
| Belopp vid årets ingång | 25 000       | -21 505             | 170 381        | 173 876            |
| Utdelning               |              | -75 000             | 0              | -75 000            |
| Balanseras i ny räkning |              | 170 381             | -170 381       | 0                  |
| Årets resultat          |              |                     | 297 690        | 297 690            |
| Belopp vid årets utgång | 25 000       | 73 876              | 297 690        | 396 566            |

### Resultatdisposition

Medel att disponera:

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Balanserat resultat | 73 876  |
| Årets resultat      | 297 690 |
|                     | <hr/>   |
|                     | 371 566 |

Förslag till disposition:

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| Utdelning               | 150 000 |
| Balanseras i ny räkning | 221 566 |
|                         | <hr/>   |
|                         | 371 566 |

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 150 000,00 kr. vilket motsvarar 600,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

| <b>RESULTATRÄKNING</b>                                    |            | <b>2025-01-01<br/>2025-12-31</b> | <b>2024-01-01<br/>2024-12-31</b> |
|---|------------|----------------------------------|----------------------------------|
|   | <b>Not</b> |                                  |                                  |
| <b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>            |            |                                  |                                  |
| Nettoomsättning   |            | 1 471 061                        | 1 044 846                        |
| <b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>      |            | <u>1 471 061</u>                 | <u>1 044 846</u>                 |
| <b>Rörelsekostnader</b>                                   |            |                                  |                                  |
| Övriga externa kostnader                                  |            | -167 975                         | -145 928                         |
| Personalkostnader   | 2          | <u>-928 257</u>                  | <u>-693 889</u>                  |
| <b>Summa rörelsekostnader</b>                             |            | <u>-1 096 232</u>                | <u>-839 817</u>                  |
| <b>Rörelseresultat</b>                                    |            | 374 829                          | 205 029                          |
| <b>Finansiella poster</b>                                 |            |                                  |                                  |
| Resultat från övriga finansiella<br>anläggningstillgångar |            | 192                              | 0                                |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter          |            | 554                              | 225                              |
| Räntekostnader och liknande resultatposter                |            | <u>-300</u>                      | <u>-169</u>                      |
| <b>Summa finansiella poster</b>                           |            | <u>446</u>                       | <u>56</u>                        |
| <b>Resultat efter finansiella poster</b>                  |            | 375 275                          | 205 085                          |
| <b>Resultat före skatt</b>                                |            | 375 275                          | 205 085                          |
| <b>Skatter</b>  |            |                                  |                                  |
| Skatt på årets resultat                                   |            | -77 585                          | -34 704                          |
| <b>Årets resultat</b>                                     |            | <u>297 690</u>                   | <u>170 381</u>                   |

| BALANSRÄKNING                                |     | 2025-12-31     | 2024-12-31     |
|--|-----|----------------|----------------|
| TILLGÅNGAR                                   | Not |                |                |
| <b>Anläggningstillgångar</b>                 |     |                |                |
| <b>Finansiella anläggningstillgångar</b>     |     |                |                |
| Andra långfristiga värdepappersinnehav       | 3   | <u>43 312</u>  | <u>0</u>       |
| Summa finansiella anläggningstillgångar      |     | 43 312         | 0              |
| <b>Summa anläggningstillgångar</b>           |     | 43 312         | 0              |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                 |     |                |                |
| <b>Kortfristiga fordringar</b>               |     |                |                |
| Kundfordringar                               |     | 100 264        | 100 200        |
| Övriga fordringar                            |     | 1 762          | 0              |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter |     | <u>7 938</u>   | <u>7 466</u>   |
| Summa kortfristiga fordringar                |     | 109 964        | 107 666        |
| <b>Kassa och bank</b>                        |     |                |                |
| Kassa och bank                               |     | <u>436 407</u> | <u>183 524</u> |
| Summa kassa och bank                         |     | 436 407        | 183 524        |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b>           |     | 546 371        | 291 190        |
| <b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>                      |     | 589 683        | 291 190        |

| BALANSRÄKNING                  | 2025-12-31 | 2024-12-31 |
|--------------------------------|------------|------------|
|                                |            |            |
| EGET KAPITAL OCH SKULDER       |            |            |
|                                |            |            |
| Eget kapital                   |            |            |
|                                |            |            |
| Bundet eget kapital            |            |            |
| Aktiekapital                   | 25 000     | 25 000     |
| Summa bundet eget kapital      | 25 000     | 25 000     |
|                                |            |            |
| Fritt eget kapital             |            |            |
| Balanserat resultat            | 73 876     | -21 505    |
| Årets resultat                 | 297 690    | 170 381    |
| Summa fritt eget kapital       | 371 566    | 148 876    |
|                                |            |            |
| Summa eget kapital             | 396 566    | 173 876    |
|                                |            |            |
| Kortfristiga skulder           |            |            |
| Leverantörsskulder             | 3 758      | 299        |
| Skatteskulder                  | 47 741     | 10 248     |
| Övriga skulder                 | 141 618    | 106 767    |
| Summa kortfristiga skulder     | 193 117    | 117 314    |
|                                |            |            |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 589 683    | 291 190    |

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

#### Not 2 Medelantal anställda 2025 2024

*Medelantal anställda*

Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.

Medelantal anställda har varit 1,00 1,00

#### Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav 2025-12-31 2024-12-31

|                             |               |          |
|-----------------------------|---------------|----------|
| Inköp                       | <u>43 312</u> | <u>0</u> |
| Utgående anskaffningsvärden | <u>43 312</u> | <u>0</u> |
| Redovisat värde             | 43 312        | 0        |

### Övriga noter

#### Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-03-11

*Hera Ågren*  
Hera Ågren  
2026-03-11