

Årsredovisning

för

Mind Over AB

556747-3003

Räkenskapsåret

2023-09-01 - 2024-08-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-06.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Omid Dadary, Styrelseledamot

2024-11-07

Styrelsen för Mind Over AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-09-01 - 2024-08-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Bolaget bedriver träningsverksamhet i förhyrda lokaler, samt kostrådgivning, rehabiliteringståtgärder, utbildning inom dessa områden samt därmed förenlig verksamhet.

Allmänt om verksamheten

Verksamheten planeras bedrivas i sedvanlig omfattning under efterföljande räkenskapsår. Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	959	955	697	615
Resultat efter finansiella poster	21	198	64	93
Soliditet (%)	96	96	101	102

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	2 766 010	157 244	3 043 254
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			157 244	-157 244	0
Årets resultat				16 403	16 403
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	2 923 254	16 403	3 059 657

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	2 923 254
årets vinst	16 403
	2 939 657
disponeras så att i ny räkning överföres	2 939 657
	2 939 657

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2023-09-01	2022-09-01
	1	-2024-08-31	-2023-08-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		959 076	954 509
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		959 076	954 509
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-370 044	-202 937
Personalkostnader	2	-584 178	-550 815
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-4 000	-4 000
Summa rörelsekostnader		-958 222	-757 752
Rörelseresultat		854	196 757
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		21 849	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 632	1 431
Summa finansiella poster		20 217	1 431
Resultat efter finansiella poster		21 071	198 188
Resultat före skatt		21 071	198 188
Skatter			
Skatt på årets resultat		-4 668	-40 944
Årets resultat		16 403	157 244

Balansräkning

Not
1

2024-08-31

2023-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

11 036

15 036

Summa materiella anläggningstillgångar

11 036

15 036

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

2 316 285

2 316 285

Summa finansiella anläggningstillgångar

2 316 285

2 316 285

Summa anläggningstillgångar

2 327 321

2 331 321

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga kortfristiga fordringar

39 280

0

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

235 937

47 030

2 602 538

2 378 351

Kassa och bank

Kassa och bank

599 676

776 515

Summa kassa och bank

599 676

776 515

Summa omsättningstillgångar

874 893

823 545

SUMMA TILLGÅNGAR

3 202 214

3 154 866

Balansräkning

Not
1

2024-08-31

2023-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital

120 000

120 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

2 923 254

2 766 010

Årets resultat

16 403

157 244

Summa fritt eget kapital

2 939 657

2 923 254

Summa eget kapital

3 059 657

3 043 254

Kortfristiga skulder

Skatteskulder

0

6 713

Övriga skulder

137 957

93 373

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

4 600

11 526

Summa kortfristiga skulder

142 557

111 612

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 202 214

3 154 866

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier 5 år.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-09-01 -2024-08-31	2022-09-01 -2023-08-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-08-31	2023-08-31
Ingående anskaffningsvärden	20 000	20 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	20 000	20 000
Ingående avskrivningar	-4 964	-964
Årets avskrivningar	-4 000	-4 000
Utgående ackumulerade avskrivningar	-8 964	-4 964
Utgående redovisat värde	11 036	15 036

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2024-11-06

Omid Dadary
Omid Dadary