

Årsredovisning för
Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB

559345-4639

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-05-12.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2026-05-14

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa och omtanke i Oskarshamn AB, 559345-4639, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget med säte i Oskarshamns kommun bedriver sedan 2021 friskvård i form av yoga, funktionell träning, och teamwork. Verksamheten består också av handledning, kostrådgivning, workshops, klasser, retreats, föreläsningar samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	118 037	55 307	147 997	156 233
Resultat efter finansiella poster	64 878	28 239	49 120	85 737
Soliditet %	79,4	72,9	64,1	74,6

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	83	22 162
Balanseras i ny räkning		22 162	-22 162
Vinstutdelning		-22 000	
Årets resultat			51 460
Belopp vid årets utgång	25 000	245	51 460

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	245
Årets resultat	51 460
Summa	51 705
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	51 000
Balanseras i ny räkning	705
Summa	51 705

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		118 037	55 307
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		118 037	55 307
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-39 220	-25 803
Personalkostnader		-13 672	-795
Summa rörelsekostnader		-52 892	-26 598
Rörelseresultat		65 145	28 709
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		-8	-4
Räntekostnader och liknande resultatposter		-259	-466
Summa finansiella poster		-267	-470
Resultat efter finansiella poster		64 878	28 239
Resultat före skatt		64 878	28 239
Skatter			
Skatt på årets resultat		-13 418	-6 077
Årets resultat		51 460	22 162

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		3 500	8 620
Övriga fordringar		552	432
Summa kortfristiga fordringar		4 052	9 052
Kassa och bank			
Kassa och bank		92 592	55 758
Summa kassa och bank		92 592	55 758
Summa omsättningstillgångar		96 644	64 810
SUMMA TILLGÅNGAR		96 644	64 810

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		245	83
Årets resultat		51 460	22 162
Summa fritt eget kapital		51 705	22 245
Summa eget kapital		76 705	47 245
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		4 150	11 472
Övriga skulder		8 789	593
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	5 500
Summa kortfristiga skulder		19 939	17 565
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		96 644	64 810

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-05-10

Oskarshamn

Jenny Eriksson

Jenny Eriksson
Styrelseledamot

2026-05-12

Datum