

# Stay in Flow AB

559269-9044

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Styrelsen och verkställande direktören upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-11-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Niclas Anders Gerhardsson, Styrelseledamot  
2023-11-14

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver främst konsultuppdrag åt privatpersoner och företag inom livsbalans, privatekonomi, peronlig hälsa och träning samt därmed förenlig verksamhet Bolaget bedriver konsultuppdrag åt företag inom områdena management, ekonomi, inköp, logistik, IT och försäljning samt därmed förenlig verksamhet. Bolaget har sitt säte i Sjömarken, Borås. Bolaget har under året utvecklats och visar positivt resultat. Bolaget planerar att utöka sin verksamhet under året genom fler uppdrag både åt företag och privatpersoner.

### Flerårsöversikt

	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30	2020-09-04 - 2021-06-30
Nettoomsättning	4 316	25 458	23 780
Resultat efter finansiella poster	-6 354	2 107	123
Soliditet (%)	93	95	100

Pga rådande konjunktur så har intresset för kurser inom längdskidor och löpning kraftigt avtagit.

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	98	645	25 743
Balanseras i ny räkning		645	-645	0
Årets resultat			-6 354	-6 354
<b>Vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>743</b>	<b>-6 354</b>	<b>19 389</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen och VD föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	743
Årets resultat	-6 354
<b>Summa</b>	<b>-5 611</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-5 611
<b>Summa</b>	<b>-5 611</b>

# Resultaträkning

	Not 1	2022-07-01 - 2023-06-30	2021-07-01 - 2022-06-30
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		4 316	25 458
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>4 316</b>	<b>25 458</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-10 702	-16 999
Personalkostnader	2	0	-6 352
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-10 702</b>	<b>-23 351</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-6 386</b>	<b>2 107</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		32	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>32</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-6 354</b>	<b>2 107</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-6 354</b>	<b>2 107</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-1 462
<b>Årets resultat</b>		<b>-6 354</b>	<b>645</b>

# Balansräkning

	Not 1	2023-06-30	2022-06-30
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		3 767	2 915
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>3 767</b>	<b>2 915</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		17 109	24 315
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>17 109</b>	<b>24 315</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>20 876</b>	<b>27 230</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>20 876</b>	<b>27 230</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		743	98
Årets resultat		-6 354	645
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-5 611</b>	<b>743</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>19 389</b>	<b>25 743</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		1 487	1 487
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 487</b>	<b>1 487</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>20 876</b>	<b>27 230</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2022-07-01  
- 2023-06-30

---

Medelantal anställda under året

0,2

# Underskrifter

Årsredovisning för Stay in Flow AB, 559269-9044  
Avseende räkenskapsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

Elektroniskt underskriven  
Sjomarken

Hanna Gretchen Gerhardsson  
Hanna Gretchen Gerhardsson  
Styrelseledamot och verkställande direktör  
2023-11-14

Niclas Anders Gerhardsson  
Niclas Anders Gerhardsson  
Styrelseledamot  
2023-11-14