

# Årsredovisning

för

## Adlerstam Livsstil & Hälsa AB

556237-6599

Räkenskapsåret

2022

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Madeleine Adlerstam, Styrelseledamot  
2023-07-12

Styrelsen för Adlerstam Livsstil & Hälsa AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Föremålet för bolagets verksamhet är att bedriva försäljning av kosttillskott, hudvårdsmedel och skönhetsprodukter, konsultationer inom försäljning och marknadsföring samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Falkenberg.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	252	264
Resultat efter finansiella poster	-15	-16
Soliditet (%)	54,3	55,6

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Reserv- fond</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	100 000	828	-25 987	-15 764	<b>59 077</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			-15 764	15 764	<b>0</b>
Erhållna aktieägartillskott			8 000		<b>8 000</b>
Årets resultat				-14 621	<b>-14 621</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>828</b>	<b>-33 751</b>	<b>-14 621</b>	<b>52 456</b>

Villkorade, ännu ej återbetalda, aktieägartillskott uppgår per balansdagen 2022-12-31 till 8000 kr.

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

ansamlad förlust	-33 751
årets förlust	-14 621
	<b>-48 372</b>
behandlas så att i ny räkning överföres	-48 372
	<b>-48 372</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2022-01-01	2021-01-01
	1	-2022-12-31	-2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		252 077	264 080
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>252 077</b>	<b>264 080</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-100 165	-105 922
Övriga externa kostnader		-22 659	-16 194
Personalkostnader	2	-143 875	-157 700
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-266 699</b>	<b>-279 816</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-14 622</b>	<b>-15 736</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		6	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-5	-28
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1</b>	<b>-28</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-14 621</b>	<b>-15 764</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-14 621</b>	<b>-15 764</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-14 621</b>	<b>-15 764</b>

## Balansräkning

Not  
1

2022-12-31

2021-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m. m.*

Råvaror och förnödenheter

32 935

28 816

**Summa varulager**

**32 935**

**28 816**

##### *Kortfristiga fordringar*

Övriga fordringar

14 557

6 556

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

31 162

7 354

**Summa kortfristiga fordringar**

**45 719**

**13 910**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

17 883

63 587

**Summa kassa och bank**

**17 883**

**63 587**

**Summa omsättningstillgångar**

**96 537**

**106 313**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**96 537**

**106 313**

## Balansräkning

Not  
1

2022-12-31

2021-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

828

828

**Summa bundet eget kapital**

**100 828**

**100 828**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

-33 751

-25 987

Årets resultat

-14 621

-15 764

**Summa fritt eget kapital**

**-48 372**

**-41 751**

**Summa eget kapital**

**52 456**

**59 077**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

955

0

Övriga skulder

36 125

40 236

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 001

7 000

**Summa kortfristiga skulder**

**44 081**

**47 236**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**96 537**

**106 313**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Falkenberg 2023-06-30

*Madeleine Adlerstam*  
Madeleine Adlerstam