

# Årsredovisning

För

## Movation Träning och Hälsa AB

556379-1044

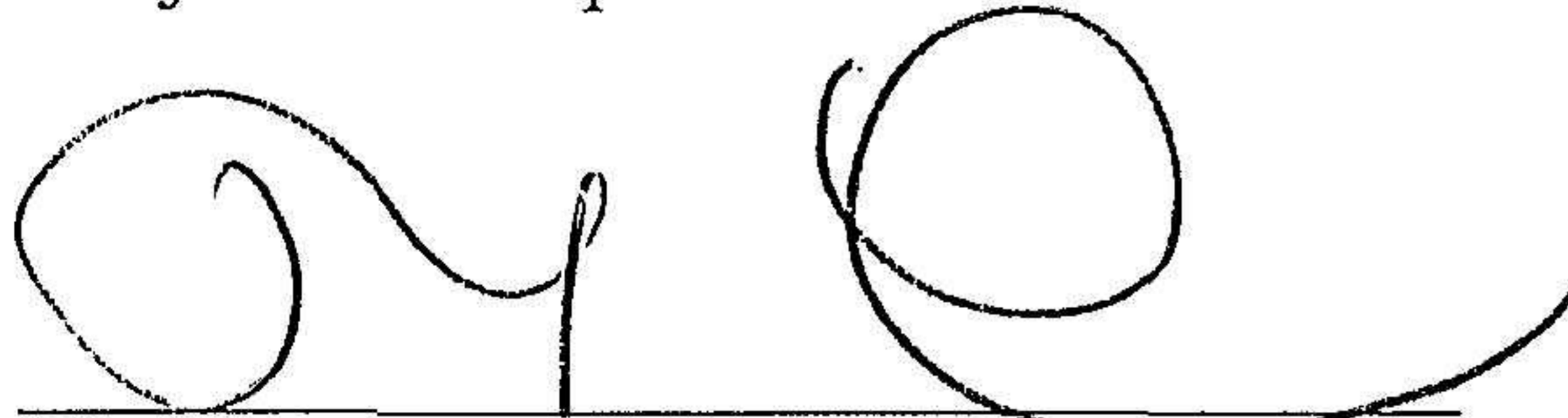
Räkenskapsåret

2023-05-01 – 2024-04-30

Undertecknad styrelseledamot i Movation Träning och Hälsa AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på bolagsstämman den 18 september 2024. Bolagsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur vinsten ska fördelas.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Växjö den 18 september 2024



---

Tommy Karlsson

## ÅRSREDOVISNING

Styrelsen för Movation Träning och Hälsa AB får härmed avge årsredovisning för bolagets verksamhet under tiden 2023-05-01—2024-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver motions-och friskvårdsverksamhet samt personlig rådgivning och konsultationer i anslutning därtill samt idkar därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Växjö kommun.

<u>Flerårsöversikt (Kkr.)</u>	<u>2023/24</u>	<u>2022/23</u>	<u>2021/22</u>	<u>2020/21</u>	<u>2019/20</u>
Nettoomsättning	1.503	1.441	1.163	1.079	850
Resultat efter finansiella poster	425	327	-59	82	-323
Soliditet (%)	87	93	93	94	97

#### Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	100.000	14.000	602.570	229.793
Disposition enligt beslut vid årets årsstämma			229.793	-229.793
Utdelning			-250.000	
Årets resultat				<u>252.101</u>
Belopp vid årets utgång	100.000	14.000	582.363	252.101

#### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel:

balanserad vinst	582.362:71
årets resultat	<u>252.101:21</u>
	834.463:92
disponeras så att utdelning	250.000:--
i ny räkning överföres	<u>584.463:92</u>
	834.463:92

Beträffande företagens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## RESULTATRÄKNING

	<u>Not</u>	<u>2023/24</u>	<u>2022/23</u>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		1.503.210	1.440.569
Övriga rörelseintäkter		<u>1.832</u>	<u>600</u>
Summa rörelseintäkter		1.505.042	1.441.169
<b>Rörelsens kostnader:</b>			
Handelsvaror		-21.579	-27.198
Övriga externa kostnader		-529.567	-524.714
Personalkostnader	2	-528.455	-550.901
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	3,4	<u>-0</u>	<u>- 11.588</u>
Summa rörelsekostnader		-1.079.601	-1.114.401
<b>Rörelseresultat</b>		425.441	326.768
<b>Finansiella poster:</b>			
Ränteintäkter		80	169
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>- 21</u>
		80	148
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		425.521	326.916
<b>Bokslutsdispositioner:</b>			
Avsättning till periodiseringsfond		<u>-107.000</u>	<u>-60.000</u>
		-107.000	-60.000
<b>Resultat före skatt</b>		318.521	266.916
Skatt på årets resultat		-66.420	-37.123
<b>Årets resultat</b>		<u>252.101</u>	<u>229.793</u>

## BALANSRÄKNING

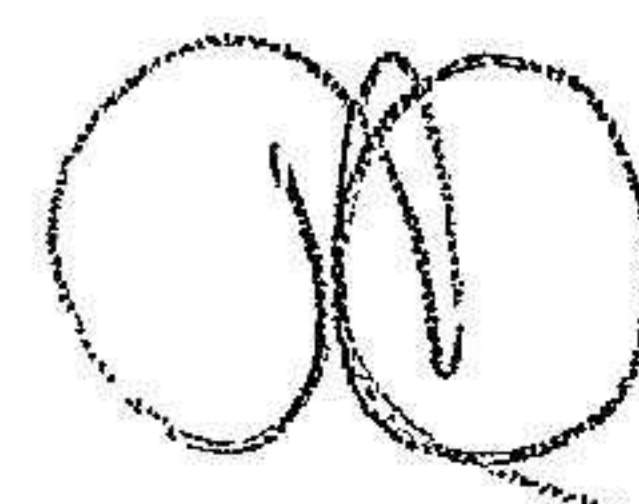
### TILLGÅNGAR

	<u>Not</u>	<u>2024-04-30</u>	<u>2023-04-30</u>
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		121.669	121.882
Övriga fordringar		38.162	12.479
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>64.907</u>	<u>63.898</u>
Summa kortfristiga fordringar		224.738	198.259
<b>Kassa och bank</b>		<u>1.011.101</u>	<u>876.007</u>
<i>Summa omsättningstillgångar</i>		<i>1.235.839</i>	<i>1.074.266</i>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<u>1.235.839</u>	<u>1.074.266</u>

2024101709643

## EGET KAPITAL OCH SKULDER

	<u>Not</u>	<u>2024-04-30</u>	<u>2023-04-30</u>
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (1.000 aktier)		100.000	100.000
Reservfond		14.000	14.000
Summa bundet eget kapital		114.000	114.000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		252.101	602.570
Årets resultat		<u>582.363</u>	<u>229.793</u>
Summa fritt eget kapital		834.464	832.363
Summa eget kapital		948.464	946.363
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfond		167.000	60.000
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskuld		55.105	13.957
Övriga skulder		23.072	26.958
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>42.198</u>	<u>26.988</u>
Summa kortfristiga skulder		120.375	67.903
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<u>1.235.839</u>	<u>1.074.266</u>



## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Intäkter/Kostnader

Försäljning, varukostnader, externa kostnader och personalkostnader som är hänförliga till varor och tjänster kostnadsförs i sin helhet under räkenskapsåret oavsett tidpunkten för betalning.

#### Fordringar

Fordringar har tagits upp till de belopp varmed de beräknas inflyta.

#### Skulder

Skulder har upptagits till nominella belopp eller beräknat belopp då det ej helt har kunnat fastställas.

#### Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna redovisas till anskaffningskostnad med avdrag för ackumulerade avskrivningar enligt plan.

Avskrivningar enligt plan beräknas på tillgångarnas ursprungliga anskaffningskostnad. Avskrivningssatserna baseras på en bedömning av tillgångarnas ekonomiska livslängd.

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer	5 år
Förbättringsutgifter på annans fastighet	5 år

### Not 2 Anställda, löner, ersättningar och sociala kostnader

	2023/2024	2022/2023
Medelantalet anställda	1	1
<u>Styrelse och företagsledning</u>		
Löner och ersättningar	455.962	476.844
Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	143.260 (0)	149.823 (0)
<u>Övriga anställda</u>		
Löner och ersättningar	0	0
Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	0 (0)	0 (0)
Summa löner och ersättningar	455.962	476.844
Summa sociala kostnader (varav pensionskostnader)	143.260 (0)	149.823 (0)

2024101709645

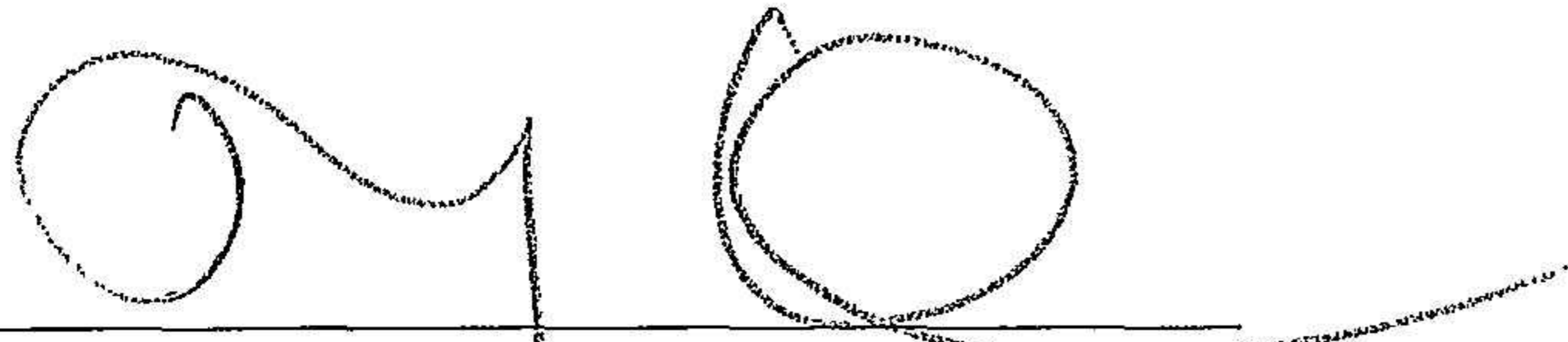
**Not 3 Inventarier, verktyg och installationer**

	<u>2024-04-30</u>	<u>2023-04-30</u>
Ingående anskaffningsvärden	282.460	282.460
Inköp	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	282.460	282.460
Ingående avskrivningar	282.460	270.872
Årets avskrivningar	<u>0</u>	<u>11.588</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	282.460	282.460
<b>Utgående redovisat värde</b>	<u>0</u>	<u>0</u>

**Not 4 Förbättringsutgifter på annans fastighet**

	<u>2024-04-30</u>	<u>2023-04-30</u>
Ingående anskaffningsvärden	22.200	22.200
Inköp	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	22.200	22.200
Ingående avskrivningar	22.200	22.200
Årets avskrivningar	<u>0</u>	<u>0</u>
Utgående ackumulerade avskrivningar	22.200	22.200
<b>Utgående redovisat värde</b>	<u>0</u>	<u>0</u>

Växjö den 18 september 2024

  
Tommy Karlsson