

Årsredovisning för
Life Style EST 2020
556651-8428

Räkenskapsåret
2023-01-01 - 2023-12-31

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Noter	5-6
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Life Style EST 2020 intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2024-03-30. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ort och datum
Djursnem 30/3-2024


Marita Eskilsson
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Life Style EST 2020, 556651-8428, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Danderyd övertogs 2020-01-03, det f d bolaget var Teleoffice Communication Stockholm AB. Bolaget bedriver nu friskvård och konsultation inom personlig utveckling samt försäljning av träningsprodukter.

Flerårsöversikt

	2023	2019	2018	Belopp i kr 2017
Nettoomsättning	758 981	676 014	408 295	402 276
Resultat efter finansiella poster	106 383	33 444	22 632	135 558
Soliditet, %	57	62	56	46

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	100 000		157 505
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Utdelning			-120 000
Årets resultat			83 812
Vid årets slut	100 000		121 317

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till xx kr (yy kr).

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 121 317 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	37 505
årets resultat	83 812
Totalt	121 317
disponeras för	
balanseras i ny räkning	121 317
Summa	121 317

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01- 2023-12-31 2020</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31 2019</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		758 981	676 014
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		758 981	676 014
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-10 757	-14 773
Övriga externa kostnader		-191 380	-181 056
Personalkostnader	2	-430 072	-425 712
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 820	-20 820
Summa rörelsekostnader		-653 029	-642 361
Rörelseresultat		105 952	33 653
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		501	-
Räntekostnader och liknande resultatposter	3	-70	-209
Summa finansiella poster		431	-209
Resultat efter finansiella poster		106 383	33 444
Bokslutsdispositioner			
Resultat före skatt		106 383	33 444
Skatter			
Skatt på årets resultat		-22 571	-3 766
Årets resultat		83 812	29 678

2024040407222

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	4	41 640	62 460
Summa materiella anläggningstillgångar		41 640	62 460
Summa anläggningstillgångar		41 640	62 460
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		31 486	33 010
Summa kortfristiga fordringar		31 486	33 010
Kassa och bank			
Kassa och bank		317 108	318 536
Summa kassa och bank		317 108	318 536
Summa omsättningstillgångar		348 594	351 546
SUMMA TILLGÅNGAR		390 234	414 006

2024040407223

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		37 505	127 827
Årets resultat		83 812	29 678
Summa fritt eget kapital		121 317	157 505
Summa eget kapital		221 317	257 505
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Skatteskulder		21 706	8 163
Övriga skulder		147 211	148 338
Summa kortfristiga skulder		168 917	156 501
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		390 234	414 006

2024040407224

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningsprocent har tillämpats, varvid hänsyn tagits till innehavstiden för under året förvärvade och avyttrade tillgångar.

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>% per år</i>
Materiella anläggningstillgångar:	
-Inventarier, verktyg och installationer	20%

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Personal

Personal

	2023-01-01- 2023-12-31 2020	2022-01-01- 2022-12-31 2019
Medelantalet anställda	1	1
Summa	1	1

Not 3 Räntekostnader och liknande resultatposter

	2023-01-01- 2023-12-31 2020	2022-01-01- 2022-12-31 2019
Räntekostnader, övriga	70	209
Summa	70	209

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	104 100	104 100
Vid årets slut	104 100	104 100
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-41 640	-20 820
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-20 820	-20 820
Vid årets slut	-62 460	-41 640
Redovisat värde vid årets slut	41 640	62 460

Underskrifter

Djursholm 20/3-2024
Ort och datum



Marita Eskilsson
Verkställande direktör



Erik Eskilsson
Styrelse ledamot