

Årsredovisning för  
**Gymfridakostohälsa AB**

559509-8384

Räkenskapsåret

**2024-12-10 - 2025-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-04-10.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**

Frida Falk  
Styrelseledamot

2026-04-15

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Gymfridakostohälsa AB, 559509-8384, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-12-10 - 2025-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Försäljning och marknadsföring av träning, multisport, kost, hälsa, skönhet, hudvårdsprodukter, kosttillskott, vitaminer, hushållsprodukter, rengöringsartiklar, köksutrustning samt även utbildning inom nämnda områden. Utbildningar och föreläsningar och coaching i kommunikation, ledarskap, marknadsföring, försäljning, träning, kost, kostrådgivning och stresshantering.

### Flerårsöversikt

	Belopp i kr 2024/2025
Nettoomsättning	130 386
Resultat efter finansiella poster	15 596
Soliditet %	53,1

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % - aktuell bolagsskattesats) \* obeskattade reserver) / Totala tillgångar.

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Årets resultat
Insatt kapital vid bolagets start	25 000	
Årets resultat		12 298
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>12 298</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Årets resultat	12 298
<b>Summa</b>	<b>12 298</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	12 298
<b>Summa</b>	<b>12 298</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-10 - 2025-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning		130 386
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>130 386</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter		-14 451
Övriga externa kostnader		-70 853
Personalkostnader	2	-29 322
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-114 626</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>15 760</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		25
Räntekostnader och liknande resultatposter		-189
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-164</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>15 596</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>15 596</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat		-3 298
<b>Årets resultat</b>		<b>12 298</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Övriga fordringar		6 643
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		2 834
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>9 477</b>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank		60 786
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>60 786</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>70 263</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>70 263</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital		25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Årets resultat		12 298
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>12 298</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>37 298</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder		2 517
Övriga skulder		24 448
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>32 965</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>70 263</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-12-10 - 2025-12-31</i>
Medelantalet anställda	1

### Not 3 Not till Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Peter Eriksson , EkonomiCentralen Söderort AB

## Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-04-10

Södertälje

*Frida Falk*  
Frida Falk  
Styrelseledamot

2026-04-10

Datum