

ÅRSREDOVISNING

för

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01--2023-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	3
-balansräkning	4
-noter	5
-underskrifter	5

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-07-12.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Kerstin Rosenbom, Styrelseledamot

2024-07-12

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget är verksamt inom hälsobranschen och tillhandahåller tjänster inom gruppträning, personlig träning, kostrådgivning samt långsiktiga hälsoförändringar med coaching både online och fysiskt.

Bolaget arrangerar träningsresor och träningsevent samt därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är i Nacka.

Flerårsöversikt

	2023	2021/2022	2020/2021	2020
Nettoomsättning	578 680	268 038	0	44 329
Resultat efter finansiella poster	17 405	25 454	-10 616	-23 737
Soliditet (%)	52,79	73,45	67,7	70,14

Definitioner av nyckeltal, se noter

Föregående år var bolagets första räkenskapsår och har under 2023 kommit igång med sin verksamhet vilket förklarar ökningen av omsättningen

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	50 000	-24 103	22 216	48 113
Balanseras i ny räkning		22 216	-22 216	0
Årets resultat			13 700	13 700
Belopp vid årets utgång	<u>50 000</u>	<u>-1 887</u>	<u>13 700</u>	<u>61 813</u>

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	-1 888
Årets resultat	<u>13 700</u>
	11 812

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	<u>11 812</u>
	11 812

balansräkningar med tillhörande noter.

IcoachU 4Life AB

Org.nr. 559186-0977

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 2023-12-31	2021-07-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		578 680	268 038
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>578 680</u>	<u>268 038</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-51 485	-17 506
Övriga externa kostnader		-152 298	-42 509
Personalkostnader	2	<u>-357 760</u>	<u>-182 568</u>
Summa rörelsekostnader		<u>-561 543</u>	<u>-242 583</u>
Rörelseresultat		17 137	25 455
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		469	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-201</u>	<u>-1</u>
Summa finansiella poster		268	-1
Resultat efter finansiella poster		17 405	25 454
Resultat före skatt		17 405	25 454
Skatter			
Skatt på årets resultat		-3 705	-3 238
Årets resultat		<u>13 700</u>	<u>22 216</u>

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		10 000	0
Övriga fordringar		<u>72 418</u>	<u>37 804</u>
Summa kortfristiga fordringar		82 418	37 804
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>34 653</u>	<u>27 355</u>
Summa kassa och bank		34 653	27 355
Summa omsättningstillgångar		117 071	65 159
SUMMA TILLGÅNGAR		117 071	65 159
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		<u>50 000</u>	<u>50 000</u>
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-1 888	-24 103
Årets resultat		<u>13 700</u>	<u>22 216</u>
Summa fritt eget kapital		11 812	-1 887
Summa eget kapital		61 812	48 113
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		31 645	16 351
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		<u>23 614</u>	<u>695</u>
Summa kortfristiga skulder		55 259	17 046
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		117 071	65 159

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag samt BFNAR 2020:1.

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2023	2021/2022
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Övriga noter

Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Nacka

Kerstin Rosenbom
Kerstin Rosenbom

2024-07-12