

Årsredovisning för
Motion & Träning i Avesta AB

556861-0306

Räkenskapsåret

2024-09-01 - 2025-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motion & Träning i Avesta AB, 556861-0306, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-09-01 - 2025-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Avesta registrerades år 2011 och bedriver verksamhet med friskvård samt försäljning av tillbehör relaterade till friskvårdsverksamheten.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolagets egna kapital är förbrukat till mer än hälften och någon kontrollbalansräkning är inte upprättad. Styrelsen är medveten om att verksamheten bedrivs med personligt ansvar. Dock har de beslutat sig för att fortsätta driva verksamheten vidare och ser en positiv utveckling kommande år.

Flerårsöversikt

	2024/2025	2023/2024	2022/2023	Belopp i kr 2021/2022
Nettoomsättning	957 098	924 127	874 182	697 920
Resultat efter finansiella poster	-22 552	-42 770	-84 540	-332 918
Soliditet %	-63,9	-56,9	-58,6	-15,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-152 893	-42 770
Balanseras i ny räkning		-42 769	42 770
Årets resultat			-22 552
Belopp vid årets utgång	50 000	-195 662	-22 552

Kommentar

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till 237 000 kr (237 000 kr) och ovillkorat aktieägartillskott till 11 700 kr (11 700 kr)

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-195 662
Årets resultat	-22 552
Summa	-218 214
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-218 214
Summa	-218 214

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		957 098	924 127
Övriga rörelseintäkter		2 929	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		960 027	924 127
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-50 652	-82 522
Övriga externa kostnader		-580 978	-556 592
Personalkostnader	2	-328 920	-304 789
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-22 145	-22 113
Summa rörelsekostnader		-982 695	-966 016
Rörelseresultat		-22 668	-41 889
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		131	180
Räntekostnader och liknande resultatposter		-15	-1 061
Summa finansiella poster		116	-881
Resultat efter finansiella poster		-22 552	-42 770
Resultat före skatt		-22 552	-42 770
Årets resultat		-22 552	-42 770

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	52 838	74 983
Summa materiella anläggningstillgångar		52 838	74 983
Summa anläggningstillgångar		52 838	74 983
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		57 617	68 875
Summa varulager m.m.		57 617	68 875
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		50 249	37 368
Övriga fordringar		27 816	26 907
Summa kortfristiga fordringar		78 065	64 275
Kassa och bank			
Kassa och bank		74 794	47 844
Summa kassa och bank		74 794	47 844
Summa omsättningstillgångar		210 476	180 994
SUMMA TILLGÅNGAR		263 314	255 977

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-195 662	-152 893
Årets resultat		-22 552	-42 770
Summa fritt eget kapital		-218 214	-195 663
Summa eget kapital		-168 214	-145 663
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		75 000	75 000
Summa långfristiga skulder		75 000	75 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		57 027	36 760
Skatteskulder		423	435
Övriga skulder		282 505	281 559
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		16 573	7 886
Summa kortfristiga skulder		356 528	326 640
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		263 314	255 977

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Avskrivningar</i>	<i>År</i>
Inventarier, verktyg och installationer	5-10

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2024-09-01 - 2025-08-31</i>	<i>2023-09-01 - 2024-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2025-08-31</i>	<i>2024-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	480 194	430 358
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	0	49 836
Utgående anskaffningsvärden	480 194	480 194
Ingående avskrivningar	-405 211	-383 098
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-22 145	-22 113
Utgående avskrivningar	-427 356	-405 211
Redovisat värde	52 838	74 983

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2025-12-18

Avesta

Krister Eklund 2025-12-18
Krister Eklund Datum
Styrelseledamot

Patrik Eklöv 2025-12-18
Patrik Eklöv Datum
Verkställande direktör

Shammi Rahman 2025-12-18
Shammi Rahman Datum
Styrelseledamot

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-18.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Krister Eklund
Styrelseledamot

2025-12-18