Årsredovisning för räkenskapsåret 2022

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll

	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i muskeLHälsan Lena Hedman AB intygar, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-02-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Vallentuna 2023-02-15

Lena Hedman

20230414077787

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

ÅRSREDOVISNING 2022

Styrelsen för muskeLHälsan Lena Hedman AB får härmed avge årsredovisning för 2022.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten
Verksamheten består av behandling av kropp och själ utifrån ett helhetsperspektiv genom samtal, kursverksamhet, föreläsningar och författarskap samt fysiska behandlingar som exempelvis akupunktur och massage samt försäljning av produkter i samband därmed.

Väsentliga händelser under och efter räkenskapsåret
Verksamheten kom igång ordentligt efter pandemin, men prishöjningar har inte kunnat göras i tillräcklig omfattning för att kompensera för den hastiga kostnadsökningen. För att följa utvecklingen inom området för friskvård, gjordes även en vidareutbildning under våren 2022.

Flerårsöversikt

(KSEK)	2022	2021	2020	2019	2018
Nettoomsättning	600	397	506	448	492
Resultat efter finansiella poster	-29	-17	33	2	108
Soliditet %	73,1	53,6	84,3	84,3	74,8

Förändringar i eget kapital	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årsresultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	93 941		143 941
Årets resultat			-29 029	-29 029
Resultatdisposition enligt årsstämman				0
Belopp vid årets utgång	50 000	93 941	-29 029	114 912

Resultatdisposition
Till årsstämmans förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	93 941
Årets resultat	-29 029
Totalt	64 912

Styrelsen föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Utdelning till ägaren	0
Balanseras i ny räkning	64 912
Totalt	64 912

muskeLHälsan Lena Hedman AB
Org-nr 559012-6529

20230414077788

RESULTATRÄKNING	NOT	2022	2021
Rörelseintäkter, lagerförändringar mm			
Nettoomsättning		600 142	396 582
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-95 108	-75 183
Övriga externa kostnader	2	-306 480	-208 597
Personalkostnader		-227 189	-130 133
Avskrivningar av anläggningstillgångar		0	0
Summa rörelsekostnader		-628 777	-413 914
Rörelseresultat		**-28 634**	**-17 332**
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		27	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-422	-117
Summa finansiella poster		-395	-117
Resultat efter finansiella poster		**-29 029**	**-17 449**
Bokslutsdispositioner		0	0
Resultat före skatt		**-29 029**	**-17 449**
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		**-29 029**	**-17 449**

20230414077789

BALANSRÄKNING

	NOT	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar	3		
Inventarier		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager		0	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		2 265	880
Skattefordringar		25 047	31 225
Summa kortfristiga fordringar		27 312	32 105
Kassa och bank			
Bank		129 794	143 266
Summa omsättningstillgångar		157 105	175 371
SUMMA TILLGÅNGAR		**157 105**	**175 371**

20230411007790

NOT

EGET KAPITAL OCH SKULDER	2022-12-31	2021-12-31
Eget kapital		
Bundet eget kapital		
Aktiekapital	50 000	50 000
Summa bundet eget kapital	50 000	50 000
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	93 941	111 380
Årets resultat	-29 029	-17 439
Summa fritt eget kapital	64 912	93 941
SUMMA EGET KAPITAL	**114 912**	**143 941**
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 838	4 320
Skatteskuld	0	0
Övriga skulder	35 105	21 860
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 250	5 250
Summa kortfristiga skulder	42 193	31 430
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	**157 105**	**175 371**

20230414077 91

NOTER

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar
Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde med avdrag för ackumuleraxde avskrivningar. Tillgångarna skrivs av med vad som är maximalt tillåtet enligt skattelagstiftningen.

Nyckeltalsdefinitioner
Soliditet
Anger hur stor andel av tillgångarna som är finansierad med eget kapital

Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier

	2022	2021
Ingående anskaffningsvärde	80 570	80 570
Årets investeringar	0	0
Året utrangeringar	-2 150	0
Årets försäljningar	0	0
Utgående anskaffningsvärde	78 420	80 570
Ingående avskrivningar	-80 570	-80 570
Årets investeringar	0	0
Årets utrangeringar	2 150	0
Årets försäljningar	0	0
Årets avskrivningar	0	0
Utgående avskrivningar	-78 420	-80 570
Bokfört restvärde	0	0

Not 4 Ställda säkerheter och eventualförpliktelser

	2022	2021
Ställda säkerheter	0	0
Eventualförpliktelser	0	0

Vallentuna 2023-02-15

Lena Hedman