

ÅRSREDOVISNING

för

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	6

Undertecknad styrelseledamot i Strength Inside AB intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma den . 31 mars 2024
Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag beträffande den uppkomna förlusten.

Malmö 31 mars 2024



Martin Järnland

ÅRSREDOVISNING

för

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

Styrelsen och verkställande direktören får härmed avlämna årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Innehåll	Sida
- förvaltningsberättelse	2
- resultaträkning	3
- balansräkning	4
- noter	6
- underskrifter	6

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Strenght Inside AB skall förvalta fastigheter, förvalta aktier i dotter- och intressebolag, bedriva konsultverksamhet inom marknadsföring, bedriva friskvård, rehabilitering och därmed annan förenlig verksamhet samt uthyrning av inventarier. Företagets säte är Malmö

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	79 485	340 196	159 366	499 005
Resultat efter finansiella poster	-92 838	50 902	-212 461	-337 430
Soliditet (%)	54,69	62,20	21,09	36,28

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	100 000	20 000	43 017
Årets resultat			-92 838
Belopp vid årets utgång	100 000	20 000	-49 821

Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	43 017
Årets resultat	-92 838
	<u>-49 821</u>

Förslag till disposition:

Balanseras i ny räkning	-49 821
	<u>-49 821</u>

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

RESULTATRÄKNING

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		79 485	340 196
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>79 485</u>	<u>340 196</u>
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		0	-21 500
Övriga externa kostnader		-166 287	-153 025
Personalkostnader		-6 164	0
Summa rörelsekostnader		<u>-172 451</u>	<u>-174 525</u>
Rörelseresultat		-92 966	165 671
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	10 237
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		128	13
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar		0	-125 000
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-19
Summa finansiella poster		<u>128</u>	<u>-114 769</u>
Resultat efter finansiella poster		-92 838	50 902
Resultat före skatt		-92 838	50 902
Årets resultat		<u>-92 838</u>	<u>50 902</u>

2024040305676

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

BALANSRÄKNING**TILLGÅNGAR****Anläggningstillgångar****Materiella anläggningstillgångar**

Inventarier, verktyg och installationer

Summa materiella anläggningstillgångar

Not

2023-12-31

2022-12-31

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

Summa finansiella anläggningstillgångar**Summa anläggningstillgångar****Omsättningstillgångar****Varulager m.m.**

Färdiga varor och handelsvaror

Summa varulager**Kortfristiga fordringar**

Kundfordringar

Övriga fordringar

Summa kortfristiga fordringar**Kassa och bank**

Kassa och bank

Summa kassa och bank**Summa omsättningstillgångar****SUMMA TILLGÅNGAR**

2

3

0

0

41 056

41 056

41 056

65 322

65 322

0

493

493

21 447

21 447

87 262

128 3180

0

131 056

131 056

131 056

65 322

65 322

27 170

7 167

34 337

31 355

31 355

131 014

262 070

2024040305677

4/6

Strength Inside AB

Org.nr. 556278-6722

BALANSRÄKNING

2023-12-31

2022-12-31

Not

EGET KAPITAL OCH SKULDER**Eget kapital****Bundet eget kapital**

Aktiekapital

100 000

100 000

Reservfond

20 000

20 000

Summa bundet eget kapital120 000120 000**Fritt eget kapital**

Balanserat resultat

43 017

-7 885

Årets resultat

-92 83850 902**Summa fritt eget kapital**

-49 821

43 017

Summa eget kapital

70 179

163 017

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

3 405

6 161

Övriga skulder

54 73492 892**Summa kortfristiga skulder**

58 139

99 053

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**128 318****262 070**

2024040305678

Wj

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen**Noter till balansräkningen****Not 2 Inventarier, verktyg och installationer**

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	0	53 822
Försäljningar/utrangeringar	0	-53 822
Utgående anskaffningsvärden	0	0
Ingående avskrivningar	0	-53 822
Återförda avskrivningar på försäljningar/utrangeringar	0	53 822
Utgående avskrivningar	0	0
Redovisat värde	0	0

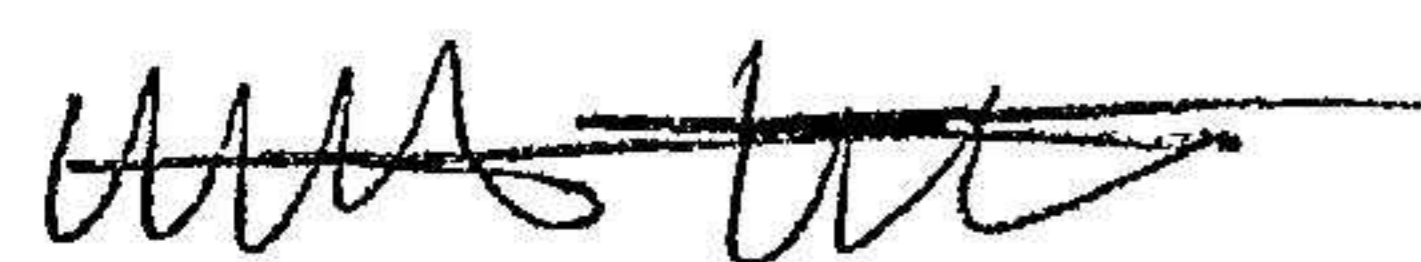
Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	911 332	993 788
Försäljningar	-90 000	-82 456
Utgående anskaffningsvärden	821 332	911 332
Ingående nedskrivningar	-780 276	-655 276
Årets nedskrivningar	0	-125 000
Utgående nedskrivningar	-780 276	-780 276
Redovisat värde	41 056	131 056

Not 4 Definition av nyckeltal

Soliditet
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Malmö 31 mars 2024



Martin Järnland
Verkställande direktör