

Årsredovisning

för

Träningsinstitutet i Lund AB

559323-4544

Räkenskapsåret

2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-30.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Jonas Svensson, Styrelseledamot
2025-08-03

Styrelsen för Träningsinstitutet i Lund AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten riktar sig till folk som vill förbättra eller optimera sin hälsa eller prestationsförmåga. Detta genom coaching inom träning samt kost & hälsa. Bolaget riktar sig till såväl privatpersoner som företag och organisationer av olika slag.

I december 2022 fick vi tillgång till vår nya lokal/studio och verksamheten är nu baserad där med diverse ytterligare uppdrag på andra platser.

Bolaget har sitt säte i Lund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2022	2021 (7 mån)
Nettoomsättning	3 821	2 997	434	0
Resultat efter finansiella poster	150	5	1	0
Soliditet (%)	13	3	4	100

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	593	482	26 075
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		482	-482	0
Årets resultat			79 138	79 138
Belopp vid årets utgång	25 000	1 075	79 138	105 213

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 075
årets vinst	79 138
	80 213
disponeras så att i ny räkning överföres	80 213
	80 213

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning		3 821 241	2 997 150
Summa rörelseintäkter		3 821 241	2 997 150
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-28 344	-43 682
Övriga externa kostnader		-2 063 847	-1 447 125
Personalkostnader	2	-1 540 459	-1 470 328
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-28 568	-13 585
Summa rörelsekostnader		-3 661 218	-2 974 720
Rörelseresultat		160 023	22 430
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 917	8 471
Räntekostnader och liknande resultatposter		-18 905	-26 388
Summa finansiella poster		-9 988	-17 917
Resultat efter finansiella poster		150 035	4 513
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-43 800	0
Summa bokslutsdispositioner		-43 800	0
Resultat före skatt		106 235	4 513
Skatter			
Skatt på årets resultat		-27 097	-4 031
Årets resultat		79 138	482

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	3	100 688	54 339
Summa materiella anläggningstillgångar		100 688	54 339
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	4	148 050	148 050
Summa finansiella anläggningstillgångar		148 050	148 050
Summa anläggningstillgångar		248 738	202 389
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Övriga fordringar		380 537	314 794
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		66 678	80 087
Summa kortfristiga fordringar		447 215	394 881
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		341 768	409 399
Summa kassa och bank		341 768	409 399
Summa omsättningstillgångar		788 983	804 280
SUMMA TILLGÅNGAR		1 037 721	1 006 669

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		1 075	593
Årets resultat		79 138	482
Summa fritt eget kapital		80 213	1 075
Summa eget kapital		105 213	26 075
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		43 800	0
Summa obeskattade reserver		43 800	0
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		31 128	4 692
Övriga skulder		334 475	637 320
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		523 105	338 582
Summa kortfristiga skulder		888 708	980 594
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 037 721	1 006 669

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	2	2

Not 3 Inventarier

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	67 924	0
Inköp	74 917	67 924
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	142 841	67 924
Ingående avskrivningar	-13 585	0
Årets avskrivningar	-28 568	-13 585
Utgående ackumulerade avskrivningar	-42 153	-13 585
Utgående redovisat värde	100 688	54 339

Not 4 Andra långfristiga fordringar

Beloppet avser en hyresdeposition

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	148 050	148 050
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	148 050	148 050
Utgående redovisat värde	148 050	148 050

Lund 2025-06-30

André Vikström
André Vikström
Ordförande

Jonas Svensson
Jonas Svensson